

OSVIITTA



”Eeliksen ristiäisissä vieraat
olivat etäyhteyden päässä”

Koronarajaukset vaikuttavat myös perhejuhlien ja kirkollisten toimitusten järjestämiseen.

sivu 4

**KYMIN KIRKKO TÄYTTÄÄ
170 VUOTTA**

sivu 3

**NUORTEN ÄÄNI ESILLE
SEURAKUNNASSA**

sivu 9



KOTKA-KYMIN
SEURAKUNTA



PYHTÄÄN SEURAKUNTA
PYTTIS FÖRSAMLING

PÄÄKIRJOITUS



Lempeää valoa ja hiirenkorvia

Viime viikot olen seurannut, miten luoto herää pitkästä talvihorroksesta kevään ja kesän väriloistoonsa. Ihailen puissa hiirenkorvia, auringonsäteitä ehkä vähän likaisissa ikkunoissa, kevätpurojen solinaa, lintujen laulua ja aamukasteen tuoksua.



Raamatusta löytyy monia eri lintuja.”

Kevään vihreys on aivan omanlaisensa - herkkä ja heleä. Juuri puhjenneet lehdet ovat pieniä ja niiden ohuuden tuntee sormissaan. Nämä viikot ovat yksi suosikkivuodenaikani. Kylvän uudelle kukkaniitylle uusia siemeniä, laitan kasvimaata ja istutan perunoita. Kuten Mooseksen ensimmäisessä kirjassa sanotaan, Jumala on asettanut ihmisen tehtäväksi viljellä ja varjella luontoa. Nautin jokaisesta hetkestä pihalla ja luonnossa.

Katselen taivaan lintuja. Upeaa lintujen kevätmuuttoa, Arktikaa. Pellot täyttyvät pohjoiseen menevistä lintuparvista. Kaunis linnunlaulu herättää aamulla koiraa ulkoilutettaessa.

Olen vuosien ajan kulkenut mukana lintubongarimieheni matkassa erilaisilla lintujenbongausretkillä. Tänä vuonna aloin itsekin kirjata havaintoja ylös, nyt niitä on tälle vuodelle jo yli sata.

Tiesitkö muuten, että voit löytää Raamatus-takin erilaisia lintuja? Monet meille tutut lajit, kuten kyyhkysset, varpuset, pääskysset, korpit ja pöllöt. Usein niihin liitetään jokin tietty ominaisuus tai ne toimivat jonkin asian symbolina.

Käännän katseen kohti tulevaa kesää. Sitä, millainen siitä tulee, ei vielä voida tietää. Voidaanko kokoontua yhteen vai onko meillä vielä koronarajoituksia päällä? Yksi asia on kuitenkin varma. Luonto puhkeaa loistoonsa myös tulevana kesänä ja saamme nauttia Jumalan luomasta luonnosta.

Emilia Pulkki
Päätoimittaja

Helluntai on Pyhän Hengen juhla

Helluntaita vietetään 50 päivää pääsiäisen jälkeen. Se kuuluu pääsiäisen ja joulun ohella kirkkovuoden kolmen suurimman juhlan joukkoon. Ensimmäinen helluntai oli kristillisen kirkon perustamisen päivä, kirkon syntymäpäivä. Tänä vuonna helluntaita vietetään su 23.5.2021.

Raamatusta kerrotaan ensimmäisen helluntain tapahtumista. Tuhannet ihmiset olivat kokoontuneet Jerusalemiin sadonkorjuujuhille. Tuolloin Pyhä Henki vuodatettiin apostolien päälle. He näkivät tulenlieskoja, kuin kieliä, jotka jakautuivat ja laskeutuivat itse kunkin päälle. He tulivat täyteen Pyhää Henkeä ja alkoivat puhua eri kielillä sitä, mitä Henki antoi heille puhuttavaksi. (Ap. t. 2:3-4)

Tämä toteutti Jeesuksen lupaukset ja Vanhan testamentin ennustukset Pyhän Hengen vuodattamisesta. Pietari saarnasi, suuri joukko ihmisiä kastettiin ja seurakunnan lukumäärä kasvoi noin kolmella tuhannella hengellä. Kaikki paikalla olijat saivat kuulla julistusta omalla kielellään. Tämä korosti kristittyjen yhteyttä ja kristillisen sanoman kuulumista kaikille kansoille.

Helluntai seurakunnan elämässä

Helluntain liturginen väri on punainen. Alttarille sytytetään kuusi kynttilää kuten muinakin kirkkovuoden suurina juhlapäivinä. Helluntain symboleja ovat Pyhän Hengen symbolit liekki ja kyyhkynen. Helluntaita seuraa helluntaiviikko, jonka aikana puhutaan Pyhän Hengen synnyttämästä elämästä.

Monissa kielissä helluntain nimi pohjautuu kreikan sanaan pentekoste (viideskymmenes). Suomen kieleen helluntain nimitys tulee ruotsin kautta, sanoista helig dag, pyhä päivä.

Erillisenä juhlanä helluntaita on vietetty jo 200-luvulta lähtien. Helluntai aloittaa kirkkovuodessa ns. helluntaijakson. Kaikki sunnuntai tuomiosunnuntaihin asti eli kirkkovuoden loppuun asti saavat nimensä sen mukaan, kuinka kaukana ne ovat helluntaista. Helluntaijakson aikana pyhien aiheet kertovat siitä, miten monin eri tavoin Pyhä Henki toimii kirkossa.



Suvivirsi-tempaus 29.5. verkossa - Tule virittämään kevätmieltä ja kesänodotusta!

Tule mukaan laulamaan kanssamme Suvivirttä omalla parvekkeella, pihalla, luonnossa tai kotonasi la 29.5. klo 18.

Tempauksen tavoitteena on hyvännimien tapahtuma, jossa kajautetaan Suvivirsi kauniina keväisenä päivänä.

Kotka-Kymin seurakunnan Facebook-sivuilla lauletaan Suvivirsi livenä la 29.5. klo 18, tule mukaan laulamaan kanssamme.

Oman videosi tai kuvasi osallistumisesta mukaan tempaukseen voit jakaa sosiaalisessa mediassa #kotkakyminseurakunta tai #suvivirsi.

*”Jo joutui armas aika
ja suvi suloinen.
Kauniisti joka paikkaa
koristaa kukkanen.
Nyt siunausta suopi
taas lämpö auringon.
Se luonnon uudeks luopi,
se kutsuu elohon.
Taas niityt vihannoivat
ja laiho laaksossa.
Puut metsän huminoivat
taas lehtiverhossa.
Se meille muistuttaapi,
hyvyttä Jumala.
Ihmeitäs julistaapi
se vuosi vuodelta.
Taas linnut laulujansa
visertää kauniisti.
Myös eikö Herran kansa
luojaansa kiittäisi?
Mun sieluni sä liitä myös
äänes kuorohon.
Ja armon Herraa kiitä,
kun Laupias hän on.”*

TEKIJÄT

22. vuosikerta

Julkaisija:
Kotka-Kymin seurakunta
Pyhtään seurakunta

Päätoimittaja: Emilia Pulkki
emilia.pulkki@evl.fi
Toimitussihteeri: Heidi Nevalainen
heidi.nevalainen@evl.fi

Jakelu:

Kaupunkilehti Ankkuri/
SSM Itä-Suomi Oy
Jakelumuistutukset, p. 05 226 6300

Kotka-Kymin seurakunta
kirkkoherranvirasto.kotka-kymi@evl.fi

Kirkkoherranvirasto (Kotkansaari)
Avoinna arkisin klo 9-15
Kotkan seurakuntakeskus
Mariankatu 14 E, 48100 Kotka
p. 040 138 6930

Kirkkoherranvirasto (Karhula)
Avoinna arkisin klo 9-15
Karhulan seurakuntakeskus
Karhulantie 33, 48600 Kotka
p. 040 196 7533

Pyhtään seurakunta
Kirkkoherranvirasto
Motellikuja 4, 2.krs, 49220 Siltakylä
Avoinna ma ja ti klo 9-15 sekä to
klo 11-17
p. 044 743 1040
pyhtaa.kirkkoherranvirasto@evl.fi



**Kun sinä lähetät henkesi,
se luo uutta elämää.
Ps. 104:30**



Daniel Nyblin kuvasi Kymin kirkon vuonna 1890. Kuva on Museoviraston historian kuvakokoelmista.

Kymin kirkko täyttää 170 vuotta

Sitä ennen koettiin kirkoissa tulipaloja ja varkauksia, ja jopa susi pääsi huonokuntoiseen puukirkkoon.

Teksti: Ulla-Maija Sievinen, kuvat: Ulla-Maija Sievinen ja Museovirasto

Kun kymiläiset kokoontuivat 170 vuotta sitten, vuonna 1851, uuden kirkon rakentaminen vihkiäistilaisuuteen, he saivat huokaista helpotuksesta. Edelliset puukirkot olivat saaneet ihmisten sydämet läpättämään. Oli ollut tulipaloja ja varkauksia, ja jopa susi oli tullut huonokuntoiseen kirkkoon.

Ensimmäinen kirkkorakennus, Kyminlinnan kappelikirkko, rakennettiin noin vuonna 1430 nykyisen Kyminlinnan pysäkin lähelle. Uusi kirkko valmistui samalle paikalle ennen Kymin kirkkopitäjän perustamista vuonna 1642. Sekin rappeutui, ja lukkari kertoi käräjillä nähneensä kirkossa suden. Raskaat katovuodet houkuttelivat kirkkoon kolehtivarkaita, jotka pääsivät sisään samasta isosta seinän reiästä kuin susikin.

Viinivaras poltti kirkon

Seuraava kirkko, puinen ristikirkko, nousi Helilän hiekkannummelle vuonna 1729. Seurakuntalaiset olisivat halunneet sen Tampsankankaalle. Sota oli köyhdyttänyt pitäjän ja apua anottiin kuninkaalta. Hän määräsi kolehdin kerättäväksi kirkon rakentamista varten maan kaikissa kirkoissa. Tämän kirkon rakennusmestariksi valittiin **Johan Braman**, joka sai palkkseen 18 tynnyriä viljaa, yhden nautanruhon ja puolitoista tynnyriä suolakalaa.

Kirkossa ei aluksi ollut kelloja, vaan kirkkokansaa kutsuttiin koolle lyömällä puunuijalla laudankappaleeseen. Seurakunnan väki lisääntyi ja seurauksena oli penkkirii-toja eri kylien kesken. 1790-luvulta kirkkoa käyttivät myös Ruotsinsalmen linnoituksen

rakennusmiehet ja varuskunnan luterilaiset ihmiset. Kirkkoa piti siis laajentaa.

Vuonna 1837 eräs kerjäläismies yritti päästä kirkkoon varastaakseen viiniä. Hän ei saanut sakastin ovea auki, vaan syytti sen palamaan. Samalla paloi koko kirkko.

Lukkari syytti kirkon tuleen

Seuraavan kirkon paikan lukkari halusi toiseen paikkaan kirkonmäellä. Häntä ei kuultu, ja lukkarin kerrotaan sanoneen: ”Kylhään tyä sen kirkun sit tiätte, mut ennenk siin kirkus messotahan, siin punain kukku laulaa.”

Kirkko valmistui vuonna 1843. Se piti vihkiä tuomiosunnuntaina, mutta kirkko paloi ennen aamua, ja lukkari passitettiin vankilaan.

Näistä tapauksista sai alkunsa sanonta ”kymiläisistä kirkonpolttajista”. Niinpä intendenttikonttori määräsi, että kymiläisten tuli rakentaa seuraava kirkkonsa kivistä. Nykyisen kirkon rakentaminen alkoi vuonna 1848. Työvelvollisia olivat seurakunnan kaikki 18-60-vuotiaat miehet sekä 18-45-vuotiaat naiset. Työpäivä alkoi aamulla kello neljältä ja päättyi iltayhdeksältä.

Jos joku tupakoi työaikana, otettiin häneltä piippu pois eikä maksettu kolmen päivän palkkaa. Aamurukouksesta ei saanut myöhästyä.

Vahvojen näkyjen mies

Kymin kirkko on tyyliltään uusklassinen, puhdaslinjainen empirerakennus. Se ra-

kennettiin **C.L. Engelin** johdolla toimineen Suomen intendenttikonttorin tyyppiirustusten mukaan. Kirkko vihittiin Pyhän Johanneksen kirkoksi vuonna 1851.

Vuonna 1865 valmistunut alttaritaulu Jeesus Getsemanessa on **Berndt Godenhjelm**in maalaama.

Karhulan lasitehtaan työntekijät lahjoittivat suuret lasiset kynttilänjalat vuonna 1901. Kirkon kellot valmistettiin vuonna 1736 Forsbyn ruukin kirkkoon Pernajassa, ja sieltä ne ostettiin Kymiin.

Juhlavuonna 1951 tilattiin kuvanveistäjä **Aarre Aaltoselta** korkokuvat Vuorisaarna, Hyvä paimen, Pyhä yö ja Sallikaa lasten tulla. Aiemmista kirkoista on säilynyt mm. ehtoolliskalkki ja öylättilautanen vuodelta 1731.

– Pyhä Johannes oli nuori, erityistä rakkautta kokenut Jeesuksen opetuslapsi. Johannes on tuon tutun lauseen ”Jumala on rakkaus” kirjoittaja. Johannes oli Ilmestyskirjan vahvojen näkyjen mies, sanoi piispa **Voitto Huotari** Kymin kirkon 150-vuotisjuhlassa lokakuussa 2001.

Lähteitä: Veikko Kallio: Kymin seurakunta 1642-1992; Kymin kirkolla värikäs historia, Etelä-Suomi 24.6.1981; Kymin kirkko on omistettu vahvojen näkyjen miehelle, Kymen Sanomat 8.10.2001.



Pastori Tuomi Larvi jakaa ehtoollisen Kymin kirkossa koronasunnuntaina.

KYMIN KIRKKO

- Vihittiin Pyhän Johanneksen kirkoksi juhannuksena vuonna 1851.
- Rakennettiin C. L. Engelin johdolla toimineen Suomen intendenttikonttorin tyyppiirustusten mukaan.
- Kirkossa on istumapaikkoja 800 hengelle.
- Kirkko peruskorjattiin vuonna 1992 seurakunnan 350-vuotisjuhlavuoden kunniaksi.



Kyllä se on sellainen perinne ja hieno rituaali, että lapsi kastetaan.
- Alekski Kuitunen

Pyhtääläisen Eelis Kuitusen ristiäisiä vietettiin koronarajoitukset huomioiden, ja osa vieraista osallistui etäyhteydellä tilaisuuteen.

Etäyhteydellä ristiäisissä

Koronarajoitukset vaikuttavat myös perhejuhliin. Isoveljen nuha pisti Eeloksen ristiäiset uusiksi yhdessä yössä.

Teksti Emilia Pulkki, Kuvat Kuitusten kotialbumi

Pyhtääläisten **Jonna** ja **Alekski Kuitusen** kuopus **Eelis** syntyi keskelle maailmanlaajuisuista koronatilannetta tammikuussa 2021. Kuitusille oli itsestään selvää, että Eelis kastetaan ja liitetään kirkkoon. Näin oli jo esikoisen **Eetun** kohdalla.

- Kyllä se on sellainen perinne ja hieno rituaali, että lapsi kastetaan, toteaa isä Alekski Kuitunen.

Koronarajoitukset mukana juhlasuunnitelmissa

Korona-aika ja erilaiset rajoitukset ovat siivittäneet perhejuhlia jo vuoden ajan. Kasteita, hautajaisia ja häitä on striimattu ja vietetty erilaisten etäyhteyksien avulla, kuten myös Kuitusten tapauksessa.

- Koronarajoitusten takia emme voineet järjestää Eelikselle normaalia kastetilaisuutta, johon kaikki läheiset sukulaiset ja ystävät olisivat voineet tulla paikan päälle. Ristiäiset suunniteltiin voimassa olevien rajoitusten mukaan, kertoo äiti Jonna Kuitunen.

Eeloksen kastetilaisuutta vietettiin maaliskuussa. Koronatilanne jo itsessään pienensi Eeloksen kastetilaisuuden vieraslistaa, mutta ristiäispäivän aamuna suunnitelmat menivät vielä kertaalleen uusiksi: Eeloksen isoveljellä Eetulla oli yöllä alkanut nuha.

Alun perin kastetilaisuus oli tarkoitus järjestää Kuitusten kotona oman perheen ja kahden kummipariskunnan sekä heidän lapsiensa ja papin kesken. Isovanhemmat, isoisovanhemmat ja sisarukset seurasivat kastetta Teamsin välityksellä.

Suunnitelmat kuitenkin muuttuivat, kun kasteamuna isovelji Eetu heräsi flunssaisena.

- Eetun päiväkodissa oli ollut flunssaa jo edeltävällä viikolla liikkeellä, ja varoitimenpiteenä pidimme tiedon saatuamme esikoisen kotona loppuviikon ajan, kertoo Jonna Kuitunen.

Aamulla vanhemmat olivat yhteydessä Eelistä kastamaan tulossa olevaan Pyhtään seurakunnan pappiin **Elsa Sihvolaan**, että miten ristiäisten kanssa olisi tässä tilanteessa parasta toimia. Yhteisymmärryksessä perhe ja pappi siirsivät kastetilaisuuden kotoa pidettäväksi Pyhtään kirkossa, jossa on helpompi pitää turvavälejä.

Itse kastetilaisuuteen kirkkoon paikan päälle päädyttiin ottamaan vain vanhemmat, Eelis, kaksi kummiä ja Eeloksen pappi hoitamaan etäyhteyden muille. Eetu, toinen kummipariskunta ja muut vieraat seurasivat kastetilaisuutta Teamsin välityksellä.

Aamupäivän lisäohjelmaan ennen kastetilaisuutta tuli myös Eetun koronatesti, joka sitemmin osoittautui negatiiviseksi.

- Olimme alun perin kutsuneet porrastetusti kahville isovanhemmat ja isoisovanhemmat kummien kahvitelun jälkeen illalle ja seuraavalle päivälle, mutta esikoisemme flunssaoireiden takia peruimme kaikkien kahvitukset. Kotona juhlaohjelmat tarjoutuineen oli kuitenkin jo tehty, niin otimme vain kuvan juhlapöydästä herkkuihin ja sen jälkeen pakkasimme rasioihin juhlaherkkuja lähisukulaisillemme, jotka kävivät ne ulko-oveltamme hakemassa, kertoo Jonna Kuitunen poikkeuksellisista ristiäisjärjestelyistä.

Sama kastemekko päällä kuin isällä

Itse kastetilaisuus Pyhtään kirkossa oli kauris ja koskettava. Kuituset iloitsivat siitä, miten hyvin pappi otti kontaktia myös Teamsin välityksellä oleviin vieraisiin.

Vaikka suunnitelmissa oli alun perin pitää kastetilaisuus kotona, vaihto Pyhtään kirkkoon ei ollut ollenkaan huono asia.

- Kyllähän kirkko miljöönä toi lisää arvokkuutta tilanteeseen, toteaa Alekski Kuitunen.

Eeliksella oli päällään Aleksin suvun vanha kastemekko. Samassa mekossa on kastettu

muun muassa niin Eeloksen isovelji Eetu kuin isä Alekski ja Aleksin oma isäkin.

Kaste noudatti näin rajoitusaikanakin samaa kaavaa kuin normaalisti ja virsiä laulettiin myös Teamsin välityksellä.

- Onhan se erikoista, että meille jää kuviin ihmiset maskit kasvoilla kastetilaisuudessa, mutta ompahan myös jotain, jota myöhemmin muistella, naurahtaa Jonna Kuitunen.

- Kastaminen jää sekä meidän perheellemme että varmasti myös seurakuntapastori Elsa Sihvolalle erilaisiksi muistoksi kaikkine muutoksine ja striimauksineen. Olihan kastaminen Elsallekin uransa ensimmäinen papin roolissa, toteaa Alekski Kuitunen.



Eeloksen kaksi muuta kummiä osallistui tietokoneyhteyden välityksellä ristiäisiin ja siunasi kummipoikaansa tietokoneen kameralta välityksellä.

Kummeina vanhempien lapsuuden ystävät

Eelis sai ympärilleen neljä kummiä. Kummeista toinen pariskunta on Jonnan lapsuudenystävä puolisonsa kanssa ja toinen on Aleksin lapsuudenystävä puolisonsa kanssa.

– Toivoimme Eelikselle kummeiksi läheiset ystävämme. Isoveli Eetulla on kanssa neljä kummiä, sisaruksemme puolisoineen, kertoo äiti Jonna.

Kuitusille kummisuus merkitsee sitoutumista lapsen kasvamiseen ja aikuisen tukea lapselle. Molemmat vanhemmat toteavat, että ovat ylpeitä siitä, että saavat olla itse myös kummeja.

– Toivomme, että kummit ovat läsnä lapsen elämässä ja pitävät kummilapseen yhteyttä, pohtii Aleksi ja Jonna.

Etäyhteyksillä vieraita eripuolilta suomea

Eeliksen pappa hoiti kirkossa kuvaamisen ja Teams-yhteyden muille ristiäisvieraille. Sukulaiset Helsingistä ja Kirkkonummelta sekä kummit Ylämaalta osallistuivat etäyhteydellä. Myös isoveli Eetu oli mamman kanssa etäyhteydellä mukana.

– Hienoa, että on tällaiset sovellukset, joiden kautta voi olla etänä mukana. Ja että kaikille tekniikka toimii hyvin, toteaa Aleksi Kuitunen.

– Oli ihana nähdä myös, miten etäyhteydellä mukana olevat olivat pukeutuneet juhlallisesti Eeliksen ristiäisiin omissa kodeissaan. Ja kyllä toinen kummipariskunta myös oli mukana Eeliksen siunaamisessa nostamalla kädet tietokoneen ruudulla Eeliksen päälle. Ja kaikkien haasteiden jälkeen kuopuksemme sai virallisesti nimen ja kasteen seurakuntaan, iloitsee Jonna Kuitunen.



Jonna ja Aleksi Kuitunen sekä lapset Eelis ja Eetu iloitsevat, että Eeliksen ristiäiset saatiin järjestettyä, vaikka hieman poikkeuksellisten järjestelyin.



Kaste on lahja ja rakkauden ele

Kirkon uskon mukaan kaste on parasta, mitä vanhemmat voivat lapselle antaa, sillä kasteessa on kyse Jumalan rakkaudesta.

Teksti Emilia Pulkki, Kuva Heli Mielonen/ Kirkon kuvapankki

”Minulle on annettu kaikki valta taivaassa ja maan päällä. Menkää siis ja tehkää kaikki kansat minun opetuslapsikseni: kastakaa heitä Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen nimeen ja opettakaa heitä noudattamaan kaikkea, mitä minä olen käskennyt teidän noudattaa. Ja katso, minä olen teidän kansanne kaikki päivät maailman loppuun asti.” (Matt. 28:18–20)

Uuden perheenjäsenen syntymä mullistaa vanhempien elämän. Lapsella on suuri merkitys myös lähipiirille – isovanhemmille, kummeille, ystäville ja lähisukulaisille. Ristiäisissä pienen ihmisen läheiset kokoontuvat ensimmäistä kertaa muodostamaan yhdessä turvaverkon, joka suojaa lasta läpi elämän, sekä siunaamaan häntä – toivomaan ja rukoilemaan hänelle yhdessä hyvää. Se on rakkauden ele.

Kirkon uskon mukaan kaste on parasta, mitä vanhemmat voivat lapselle antaa, sillä kasteessa on kyse Jumalan rakkaudesta. Kasteessa ihminen saa omakseen Jumalan rakkauden koko elämänsä ajaksi. Hän saa kokea olevansa ihme, juuri sellaisena kuin on.

Turvaa läpi elämän

Rakkauden lisäksi kasteessa on kyse turvasta. Ennen syntymäänsä vauva on ollut kohdussa lapsiveden ympäröimänä. Vesi suojelee lasta. Kastevesi on samanlaista: se on suoja ja turva. Kirkossa uskotaan, että Jumala ei koskaan, missään tilanteessa hylkää omakseen kastettua ihmistä,

vaan haluaa pelastaa tämän kaikelta pahalta. Jumalan rakkaus ja kasteveden suoja ympäröivät lasta hänen koko elämänsä ajan, ja vielä kuoleman rajan ylikin.

Kasteessa ihmisestä tulee Jumalan lapsi, kristitty ja seurakunnan jäsen. Nimi on ristiäisissä tärkeä, sillä Jumala kutsuu ja tuntee omansa nimeltä. ”Älä pelkää, minä olen lunastanut sinut, minä olen sinut nimeltä kutsunut; sinä olet minun.” Jes.43:1. Kastetun puolesta rukoillaan nimeltä seurakunnan yhteisessä jumalanpalveluksessa seuraavan viikon sunnuntaina.

Lähetyskäskyn mukaisesti kastetusta tulee Kristuksen opetuslapsi. Kasteen sakramentissa Jumala kutsuu kastetun nimeltä omakseen ja hänestä tulee kristillisen kirkon jäsen. Pyhä Henki herättää kastetussa uutta uskoa ja rakkautta. Kaste ja usko ovat kokonaan Jumalan pelastavaa työtä. Kaste kantaa kristittyä läpi koko elämän.

Pyhä läpäisee arjen

Kasteen yhteydessä luetaan usein psalmeja 139. Siinä ihminen ihmettelee omaa olemassaoloaan Jumalan edessä: ”Minä olen ihme, suuri ihme, ja kiitän sinua siitä.” Vauva on läheisten ihmistensä, mutta myös Jumalan silmissä ihme. Hän on ainutkertainen ja äärimmäisen arvokas. Jumala on luonut jokaisen ihmisen ja rakastaa häntä juuri sellaisena kuin hän on. Sama psalmi 139 luetaan usein rippikoulun ja toisinaan myös hautaan siunaamisen yhteydessä. Jokainen ihminen

ja jokaisen ihmisen elämä ovat ihmeitä, suojelun ja ihmettelyn arvoisia.

Kasteen voi saada myös rippikoulusta tai aikuisena

Lapset, nuoret ja aikuiset ovat kaikki tervetulleita kasteelle. Kaste ja opetus liittyvät yhteen jo lähetyskäskyssä: kastakaa ja opettakaa. Luterilaisessa kirkossa lapsi kastetaan usein jo pienenä. Kristillisten tapojen yhdessä eläminen on vanhempien, kummien sekä koko seurakunnan tehtävä.

Nuori voi tulla kasteelle esimerkiksi rippikoulun yhteydessä. Konfirmointi on mahdollinen vasta kasteen jälkeen. Aikuisena kastetaan aiemmin kastamaton henkilö, joka haluaa liittyä kirkon jäseneksi. Jos joku siirtyy luterilaisen kirkon jäseneksi toisesta kirkosta, häntä ei kasteta uudelleen.



Kun sinä lähetät henkesi, se luo uutta elämää. Ps. 104:30



Sylikummius ratkaistiin pitkää tikkua vetämällä ja minulle tuli lyhyt tikku käteen.”

- Henri Liljeqvist

Asentajan urasta haaveileva Elli Liljeqvist tarkastaa, että hänen kumminsä Henri Liljeqvistin auton moottorissa on riittävästi öljyä.

Lyhyen tikun kummisetä

11-vuotias Elli Liljeqvist ja hänen kummisetänsä Henri Liljeqvist ovat iloisia läpänheittäjiä, joilla on tiivis keskinäinen yhteys. Kesäkuussa vietetään valtakunnallista kummipäivää.

Teksti ja kuva Ville Vanhala

Kuvitellaanpa miltä kummisetä näyttäisi hevosen selässä.

Sitä ei voisi 11-vuotiaan **Elli Liljeqvistin** mielestä nauramatta katsella. Elli käy ratsastamassa kerran viikossa, mutta hänen kumminsä, 30-vuotias **Henri Liljeqvist** yllättää kertomalla istuneensa kerran satulassa.

- Ratsastin Ellin isän, joka on veljeni, polttareissa enkä edes pudonnut, Henri muistelee.

Ulkopuoliselle tulee äkkiä selväksi, että Ellin ja Henrin välillä on tiivis yhteys. Takavuosien yhteiset muistot Tykkimäen Action Parkin vaahtokumialtaasta naurattavat vieläkin.

Ja sitten se, miten Henri-kummista ”Kankka”. Parin vuoden ikäisenä Elli istui portaiden alapäässä ja huuteli Henkaksi kutsuttua kummiaan Kankaksi.

- Siitä lähtien olen ollut koko suvun Kankka, Henri toteaa.

Prinsessasta riiviöksi

Ellillä on neljä kummiä, joista Henri olisi paremmalla onnella voinut olla myös sylikummi.

- Sylikummius ratkaistiin pitkää tikkua vetämällä ja minulle tuli lyhyt tikku käteen, Henri kertoo.

Elli ja Henri asuvat kumpikin Kotkassa ja tapaavat vähintään kerran parin viikon aikana. Kesällä yhteiseloa on pidempäänkin, kun sekä Henri että Elli perheineen viettävät lomiaan samalla, suvun yhteisellä kesämökillä.

Henri kertoo Ellin olleen pienenä prinsessa, josta on kasvaessaan tullut riiviö.

Taas nauretaan, mikä tarkoittaa sitä, että Elli on hyvässä mielessä riiviö.

Henri kertoo kummityttönsä olleen varsin helppo ja kiltti lapsi, eikä Mussalon koulun viidettä luokkaa käyvän Ellin koulumenestyksessäkään ole ollut moittimista.

- Vielä paremmin tyttö pärjäisi, jos yrittäisi enemmän, Henri huomauttaa.

Keskinäisiä salaisuuksia

Sekä Ellille että Henrille on tärkeää, että he tapaavat toisiaan usein. Ellille kummisetä on myös se, kenelle hän pystyy kertomaan asioita, joista hän ei rohkene puhua edes vanhemmilleen.

- Ihan kaikkea ei voi kuitenkaan kertoa edes Kankalle, Elli toteaa.

Hän myöntää hakeutuneensa joskus kumminsä luokse myös kyneleet silmissä, ja Henri on ollut kummityttönsä hyvä ja turvallinen lohduttaja. Paraikaa autonkuljettajaksi opiskeleva Henri on ollut yhtä lukuun ottamatta kaikilla kummityttönsä

syntymäpäivillä.

- Kun Elli täytti vuoden, olin armeijassa, Henri kertoo.

Elli luonnehtii kummisetänsä iloiseksi ja hauskaksi mieheksi, joka heittää hyviä läppiä.

- Jos ei nyt ihan päivittäin, niin melko usein laitetaan Whatsapissa viestejä suuntaan ja toiseen.

Koneukkojen sukua

Ellillä on jo urasuunnitelmia, joita hän itse kutsuu ristiriitaisiksi. Elli kaavailee itselleen lapsenhoitajan uraa päiväkodissa tai esikoulussa, mutta hän voisi ryhtyä autojen asentajaksi.

- Kummi, isä ja isoisä ovat koneukkoja. Ehkä se innostus asentamiseen on tarttunut heistä minuun, Elli pohtii.

Henri ei epäile, etteikö tiivis yhteydenpito jatkuisi myös tulevaisuudessa. Kummisetä on aikuinen ja kummityttö vielä lapsi, mutta ennen pitkää molemmat ovat aikuisia.

- Sitten saan Ellistä varmasti hyvää baari-seuraa, Henri naurahtaa.

LAPSEN AIKUINEN YSTÄVÄ

Kummius on kirkon ja vanhempien lapselle kasteen yhteydessä annettava luottamustehtävä.

Pääsääntöisesti lapsella, kuten myös aikuisella kastettavalla, tulee olla ainakin kaksi luterilaiseen kirkkoon tai niin sanotun Porvoon yhteisön jäsenkirkkoon kastamalla liitettyä ja konfirmoitua kummiä.

Kirkkoon kuulumaton ei voi toimia kummina. Kahden kirkkoon kuuluvan kummin lisäksi lapsella voi kuitenkin olla muita kummeja, jotka kuuluvat esimerkiksi ortodoksiseen tai katoliseen kirkkoon, joissa on myös käytössä lapsikaste.

Kummiutta ei voi vaihtaa eikä sitä voi ottaa kastetilaisuuden jälkeen pois.

Myös kastetilaisuuden todistajana toimiva kummi on kummilapsensa aikuinen ystävä, joka huolehtii yhdessä vanhempien kanssa lapsen kristillisestä kasvatuksesta.

Valtakunnallista Kummipäivää juhlitaan seuraavan kerran sunnuntaina 6. kesäkuuta 2021. Kirkko kannustaa kaikkia kummeja osallistumaan Kummipäivään kummilastensa kanssa.

Lähde: www.evl.fi



Kotka-Kymin seurakunnan seurakuntapastori Verna Kirjavala jakaa ehtoollista maski naamalla, mutta silmilläkin voi viestittää myötätuntoa ja rohkaisua.



Luova Henki, saavu tänne

Pyhtään kirkon helluntain jumalanpalveluksessa kuvataiteilijat luovat taidetta samalla, kun keskiaikaiset sävelet soivat kirkon holveissa.

Teksti Marjo Kaijansinkko ja Hilikka-Liisa Vuori, kuva Marjo Kaijansinkko

Helluntain keskiössä on Pyhä Henki, joka Raamatun sanojen mukaan on lähetetty meille puolustajaksi, auttajaksi ja lohduttajaksi. **Anna-Mari Kaskinen** puolestaan eräässä virsisuomennoksessaan kirjoittaa näin: Luova Henki, saavu tänne, murtaa voi nyt jään. Kutsu lahjat, kyvyt kaikki esiin kätkeistään...Muusikot ja runoniekat, laulu raikukoon! ...Maalarit, jo esiin tuokaa hengen ruokaa luomisen!

Pyhtään kirkossa vietetään helluntain jumalanpalvelus, jota ovat mukana toteuttamassa lauluyhtye **Vox Silentii (Johanna Korhonen ja Hilikka-Liisa Vuori)** sekä pyhtääläiset kuvataiteilijat **Kaija Asikainen, Virve Berg ja Lea Jaakkola**. Jumalanpalveluksen aikana kuvataiteilijat luovat siveltemillään taidetta silmiemme eteen keskiaikaisten sävelten soudessa kirkon holveissa.

Idea luovasta jumalanpalveluksesta syntyi vuonna 2019 erään seurakuntalaisen aloitteesta. Tällainen jumalanpalvelus sopii erityisen hyvin vietettäväksi juuri helluntaina.

Valmistuneet taideteokset on tarkoitus myydä Yhteisvastuu-keräyksen hyväksi elokuun Pyhtään Saaristomarkkinoilla.

Vox Silentii laulaa keskiaikaisia lauluja

– Helluntaina saamme kuulla gregoriaanisia eli keskiaikaisia liturgisia lauluja. Virsikirjassa on 51 virttä, joiden sävelmätiedoissa lukee ”keskiajalta”, kertoo Vox Silentiiin laulaja Hilikka-Liisa Vuori.

– Keskiajan lauluissa tärkein sääntö on, että sävelmän tulee kannatella tekstin rytmiä ja painotuksia. Vanhat nuotit eivät sisällä tarkkoja aika-arvoja eli laulettujen nuottien pituuksia.

Vox Silentii laulaa lisäksi päivän psalmin suomeksi keskiaikaisella helluntain laulun sävelmällä, jonka tunnelma on mysteerinen. Messun lopuksi lauletaan gregoriaaninen sävelmä Brittein saarilta, **Tuomo Pulkkinen** kelttirukousrunoilija **David Adamin** tekstiin sovittamana Tule, Pyhä Kyyhky, kätke minut rakkautteen.

– Gregoriaanisissa hymneissä, virsien esikuvisa, on ennen kaikkea kysymyksessä meidän oma historiamme. Kumpikin messun Pyhä Henki -hymneistä on suomalaisista käsikirjoituslähteistä, Kalannin hymnariumista ja Tammelan antifonariumista 1400-luvulta, tietää Vuori.

Vox Silentii on vuonna 1992 perustettu gregoriaaniseen lauluun keskittynyt duo. He ovat julkaisseet 14 cd-levyä rakastamaansa musiikkia.

Sakramentti on pyhä toimitus

Sakramentti on pyhä toimitus

Evankelis-luterilaisen kirkon sakramentit ovat kaste ja ehtoollinen. Jumala on läsnä kastevedessä, ehtoollisleivässä ja viinissä.

Teksti ja kuva Heidi Nevalainen

Sakramentti on kirkon pyhä toimitus, jonka Jeesus on asettanut. Evankelis-luterilaisessa kirkossa sakramentteja on kaksi: kaste ja ehtoollinen. Luterilaisen ajattelun mukaan Jumala on läsnä kastevedessä sekä ehtoollisen leivässä ja viinissä.

Sakramenttien avulla Jumala antaa ihmiselle syntien anteeksiantamuksen ja avaa yhteyden Kristukseen.

Raamatun sanan sekä sakramenttien kautta Jumala synnyttää ja vahvistaa ihmisen uskoa. Kasteessa kastetusta tulee seurakunnan jäsen, ja ehtoollinen yhdistää meidät Kristukseen ja toisiimme.

Ehtoolliselta saa voimaa elämään

Kun koronarajoitukset olivat voimassa, moni kaipasikin seurakunnan toimintoista eniten juuri ehtoolliselle pääsyä. Nyt seurakuntalaisilla on jo jonkin aikaa ollut mahdollisuus tulla ehtoolliselle kirkkoihin sunnuntaina messulähetysten jälkeen.

Miksi ehtoolliselle pääseminen on seurakuntalaisille tärkeää, seurakuntapastori Verna Kirjavala Kotka-Kymin seurakunnasta?

– Eri ihmiset kokevat ehtoollisen eri tavalla. Toisille se on muistoateria ja toiset saavat siitä voimaa elämäänsä. Usein juuri läheisensä menettäneet tai muuten elämän kovasti kohtelemat kokevat ehtoollispyödyssä suuria tunteita.

Onko ehtoollisen jakaminen papin näkökulmastakin erityinen työtehtävä?

– Itselleni pappina ehtoollisessa on tärkeää kohtaaminen: silmiin katsominen ja kädet, jotka antavat ja ottavat vastaan. Näin korona-aikana on täytynyt varoa koskettamasta seurakuntalaisten käsiä ehtoollista jaettaessa. Onneksi sentään silmät näkyvät maskin yllä, niillä koitan aina viestittää myötätuntoa ja rohkaisua.

Kesäillan musiikkia Kotkassa

Kotka-Kymin seurakunta järjestää kesäkonserttisarjan Kotkan kirkkoissa kesä-elo-kuussa. Konserttien järjestämisessä otetaan huomioon voimassa olevat koronarajoitukset ja henkilömäärärajoitukset.

Konsertteihin on vapaa pääsy. Kolehdimaksu on vapaaehtoinen. Verkossa oleva konsertti on katsottavissa osoitteessa www.facebook.com/kotkakymi

Konserttisarjan ohjelma:

- Su 6.6. klo 18 Kymin kirkossa: Riikka Pelo, sopraano, Outi Leino-Mäkiharju, mezzosopraano, Riku Pelo, baritoni ja Esa Ylönen, säestys
- Ke 7.7. klo 18 Kotkan kirkossa: Bach matkalla Irlantiin, Irina Lampén, urut
- Su 25.7. klo 18 Laajakosken kappelissa: Aurum Ensemble
- Su 8.8. klo 18 Kotkan kirkossa: Rosetta Ensemble: Anthony Marini, viulu, Sunniva Fagerlund, nokkahuilut ja Markku Mäkinen, urut
- Ke 25.8. klo 18 Kymin kirkossa ja verkossa: Tuigu





Kesällä 2017 rippikoululeiriläiset Ristiniemessä kokoontuivat iltanuotiolle.

Rippikouluja ei peruta

Rippikoulujen järjestäminen on vaatinut paljon venymistä. Tavoitteena on kuitenkin koko ajan ollut antaa nuorille mahdollisimman hyvä rippikokemus.

Teksti Heidi Nevalainen, kuvat Nuutti Nissinen ja Kotka-Kymin seurakunnan arkisto

Rippikoulujen järjestäminen ei viimeisen vuoden aikana ole ollut helppoa. Koronan ja rajoitusten vuoksi on tarvittu monenlaisia poikkeusjärjestelyjä.

– Rippikoulua ei voi perua ja odottaa parempaa aikaa, vaan ikäluokille on tarjottava mahdollisuutta osallistua rippikouluun. Sen järjestämisessä on riittänyt haasteita, kertovat seurakuntapastori **Petra Harju** ja nuorisotyönohjaaja **Heidi Nykvist**.

Harju ja Nykvist vastaavat Kotka-Kymin seurakunnassa rippikoulutyöstä. Sitä on tehty poikkeusoloissa jo yli vuoden.

– Olemme varmasti oppineet vuoden aikana paljon sekä onnistumisten että virheiden kautta. Eniten harmittaa, että aina ei ole ollut mielekästä ratkaisua kenenkään näkökulmasta.

Pienet ryhmät saivat kiitosta. Viime kesän rippileirit siirtyivät pidettäväksi syksyllä ja talvella. Koulujen syyslomalla päästiin vielä leirille, mutta joululomalla leirit vaihtuivat päivisin pidetyiksi pienryhmäripareiksi. Talviloman päivärippikoulukin jaettiin pieniin ryhmiin. Ryhmät eivät tavanneet toisiaan, ruokailut porrastettiin ja kasvomaskeittivat käytössä.

– Joululoman ja talviloman rippikoulut saivat nuorilta parempaa palautetta kuin osasimme odottaa. Osa nuorista koki pienryhmässä toimimisen luontevaksi. Ryhmän tarpeet voitiin ottaa paremmin huomioon ja heitä voitiin kohdata henkilökohtaisemmin, Nykvist ja Harju kertovat.

Rippikouluja järjestävä tiimi onkin pohtinut, voisiko pienryhmäopetusta olla tarjolla myöhemminkin. Tämän vuoden rippikoululaisten kanssa sitä on jo kokeiltukin, sillä rippikouluun tavallisesti kuuluvia viikonloppuleirejä ei nyt ole voinut järjestää. Pienet ryhmät ovat kokoontuneet joko kasvatustien hygieniaohteita noudattaen tai etäyhteydellä Teamsin kautta.

Isolla porukalla ei siis ole nyt päästy leirinuotion äärelle.

– Kohtaaminen ja yhteisöllisyys on ollut poikkeusjärjestelyissä haastavinta. Toki tavanomaiselta rippileiriltä tuttuja elementtejä ollaan voitu käyttää nytkin, esimerkiksi tutustumiseen ja ryhmäyttämiseen liittyen.

Jumalanpalvelukseen etäyhteydellä Rippikouluihin kuuluu perinteisesti myös seurakuntajakso, jonka aikana rippikoululaiset tutustuvat seurakunnan toimintaan. Ensi kesän leiriläiset ovat tehneet tätä nyt paljon etänä.

– Nuoret ovat esimerkiksi katsoneet videoita ja seuranneet striimattuja jumalanpalveluksia.

Rippikoulun varsinaista sisältöä ei poikkeusaikanakaan unohdeta, lupaavat Heidi Nykvist ja Petra Harju.

– Rippikoulu on mahdollisuus pohtia omaa suhdetta Jumalaan, toisiin ihmisiin ja ympäröivään maailmaan. Nuoren rippikoulukokemuksesta pyritään tekemään mahdollisimman hyvää, olivat olosuhteet millaiset tahansa.

Yöllisiä seikkailuja, ensisuudelmia ja kivoja illanviettoja

Pyysimme rippikoulumuistoja Kotka-Kymin seurakunnan someseuraajilta. Useimmat muistelivat mukavaa ilmapiiriä – ja tietysti leireillä tehtyjä kolttosia.

Olin rippileirillä 70-luvulla Höyterissä. Illanvietoissa oli hauskaa ja paljon musiikkia – meillä oli erityisen musikaalisia isosia. Sain uusia kavereita ja ensisuudelmankin. Oli yöllisiä seikkailuja ja huoneissa olleita poikia piilotettiin sänkyjen alle, kun isoset tuli. Seuraavana talvena meillä oli vielä viikonlopun mittainen muisteluleiri. Siellä ei nukkunut tuntiakaan.

Jäi mieleen yhteinen tekeminen, kaunis Höyteri, uudet ja vanhat ystävät, voimakas tunne siitä, että on jotain minua suurempaa, joka kannattelee ja suojelee. Sintosen Varpun viisaudet. Ne ovat osaltaan vieneet tähän päivään saakka! Se, että sinä kelpaat ja riität ja sinua rakastetaan sellaisenaan kun olet.

Meitä opettanut seurakuntapastori oli hivenen omalaatuinen, hän lauloi mielellään ja kovaa. Hän myös piti huolen, että meidän oppitunneilla todella opiskeltiin Raamattua. Kavereiden puheiden perusteella heillä enemminkin pelattiin ja leikittiin ja puolivahingossa jotain opittiin. Tästähän olin tietysti katkera. Jälkikäteen muisto lähinnä naurattaa.

Aivan ihanaa oli 28 vuotta sitten Höyterissä. Kaikki oli parasta ja itkut loppuleirin messussa tirahti ”kovimmiltakin” poisuilta. Jo edesmennyt leiripappi Varpu Sintonen oli niin paras!

Ristiniemessä 20 vuotta sitten oli kova ukonilma kesken leirin. Meillä oli juuri käynnissä jokin ruokailu- tai kahvihetki (leirillä syötiin KOKO AJAN), kun salama iski ihan lähelle rakennusta. Joltain taisi pudota tarjotin käsistäkin. Jokin rakennuksen laite sekosi salamaniskusta ja piipitti pitkään.



Vuonna 1986 rippileiri Höyterissä.



Oman rippileirin motivoivat isolet saivat Taneli Mäkinen ja Nella Ruonalan innostumaan seurakunnan toiminnasta. Molemmat ovat olleet isosina ja kerhonojajina, nyt jäsenenä nuorten vaikuttajaryhmässä.

Nuoret vaikuttajat

Nella Ruonala ja Taneli Mäkinen tuovat nuorten ääntä kuuluviin seurakunnassa. Mukaan toimintaan houkuttelee hyvä porukka.

Teksti Heidi Nevalainen, kuva Nella Ruonalan kotialbumi

Nella Ruonala kiinnostaa vaikuttaminen. Hän on mukana muun muassa eri järjestöissä ja nuorisovaltuustossa, joten miksipä ei myös seurakunnan nuorten vaikuttajaryhmässä.

– Ajattelin, että kun olen ollut seurakunnan toiminnassa paljon mukana, jo suhteellisen nuoresta lähtien, niin olisi kiva päästä vaikuttamaan. Ja olla mukana kehittämässä seurakunnan toimintaa saavuttavammaksi ja ehkä toimivammaksi.

Tulevaisuudessa jokaisessa seurakunnassa pitää olla nuorten vaikuttajaryhmä. Tämä kirjaus on tulossa uuteen kirkkolakiin. Kotka-Kymin seurakunnassa ryhmä on ollut olemassa jo vuodesta 2019 asti.

Alusta asti mukana on Nella Ruonalan lisäksi ollut **Taneli Mäkinen**. Hän muistelee, että kun kirkkolain uudesta lisäyksestä päätettiin, saivat kotkalaiset nuoret antaa muille esimerkkiä.

– Olimme eräässä tapaamisessa asiantuntijoina kertomassa omista kokemuksistamme muille seurakunnille.

Kesätyöntekijöitä haastattelemassa
Nella Ruonala kuvailee, että vaikuttajaryhmä on vähän kuin nuorisovaltuusto, mutta seurakunnassa.

– Ryhmä pyrkii vaikuttamaan seurakunnan päätöksentekoon ja toimintaan, ilmaisemaan mielipiteensä. Voimme olla

myös eri tapahtumissa ja paikoissa edustamassa, Ruonala sanoo.

– Suunnitelmissa on ollut, että pääsisimme myös kirkkovaltuustossa käymään ja esittäytymään, kertoo Taneli Mäkinen.

Minkä takia voi tuntua nololta olla seurakuntanuori? Se voi olla tietämättömyyttä ja ennakkoluuloja.

– Taneli Mäkinen

Vaikuttajaryhmältä kysytään mielipidettä esimerkiksi, kun suunnitellaan seurakunnan nuorisotyötä. Viime talvena nuoret pääsivät mukaan haastattelemaan kesätyöntekijöitä.

– Pääsimme kertomaan mielipiteemme haastateltavista. Olisivatko he sellaisia, kenen kanssa haluaisimme olla toimimassa esimerkiksi ensi kesän leireillä, Mäkinen selventää.

Onko noloa olla seurakuntanuori?

Ruonala ja Mäkinen olivat mukana myös kirkon Nuorten tulevaisuusseminaarissa maaliskuussa. Valtakunnallisessa etäpahtumassa nuoret keskustelevalt ajan-kohtaisista teemoista ja siitä, millaisessa kirkossa haluavat tulevaisuudessa toimia.

– Minä olin mukana pohtimassa muun muassa sitä, miten seurakunta voi olla avuksi, kun mieli on rikki. Lisäksi puhuttiin seurakuntien eroista ja tasavertaisista lähtökohdista. Olin yllätynyt esimerkiksi siitä, että kaikilla isostoiminta ei ole ilmaista, vaikka meillä se on ihan itsestään selvää, hämmästelee Nella Ruonala.

– Jäi hyviä ajatuksia siitä, kuinka hyvin meillä on asiat.

Taneli Mäkinen osallistui tulevaisuusseminaarissa keskusteluun siitä, miten nuoria saisi seurakunnan toimintaan mukaan myös rippikoulun jälkeen.

– Ja minkä takia voi tuntua nololta olla seurakuntanuori? Pohdimme, että se voi olla tietämättömyyttä ja ennakkoluuloja.

Rippileiri innosti mukaan

Nella Ruonala ja Taneli Mäkinen innostuivat seurakunnan toiminnasta rippileirin ansiosta. Molemmat jatkoivat isosiksi ja kerhonojajiksi.

– Minulla on nyt neljäs vuosi isosena. Näin omalla rippileirillä, että meillä oli motivoiva ja positiivinen porukka isosia, ja halusin itsekin mukaan, muistelee Mäkinen.

Samaa muistelee Ruonalakin.

– Sen jälkeenkin kaikki seurakunnan leirit ovat olleet parasta ikinä. Olen pysynyt mukana tämän porukan takia. Vaikka nyt olenkin lukiossa 350 kilometrin päässä,

olisi silti kiva päästä Kotkan toimintaan mukaan.

Ruonala ja Mäkinen täyttävät molemmat pian 18 vuotta. Edessä saattaa olla opiskelut ja muutto toiselle paikkakunnalle. Tulisikohan sielläkin hakeuduttua mukaan paikalliseen seurakuntaan?

– Riippuu paikkakunnasta, mutta kyllä varmaan hakeutuisin, pohtii Mäkinen.

– Minä mieluummin tulisin Kotkaan. On tuttu ja turvallinen porukka, mieltii Ruonala.

NUORTEN VAIKUTTAJARYHMÄ

Kirkolliskokous päätti marraskuussa 2019, että seurakuntiin tulee perustaa Nuorten vaikuttajaryhmä. Päätöksen voimaantuloon sidottiin uuden kirkkolain voimaantuloon. Koska kirkkolakiuudistus on vielä kesken, ei kirkkojärjestyksen pykälä toistaiseksi ole seurakuntia velvoittava.

Kotka-Kymin seurakunnassa nuorten vaikuttajaryhmä on ollut koolla vuodesta 2019 lähtien. Ryhmään kuuluu 6 nuorta.



Susanna Hauer (vasemmalla) ja Riikka Viren suunnittelevat, että lasten kuorossa ohjelmassa olisi laulamisen lisäksi ainakin liikettä ja taidetta.

Kotkassa aloittaa 6-9-vuotiaiden kuoro

Kuorolaiselle riittää innostus musiikkiin – vielä ei tarvitse osata lukea.

Teksti ja kuva Heidi Nevalainen

Kotka-Kymin seurakunnassa aloittaa syksyllä lapsikuoro. Kuoroon ovat tervetulleita kaikki 6-9-vuotiaat lapset, joita laulaminen kiinnostaa.

– Musiikista pitävälle ja innostuneille, musiikista nauttiville lapsille, kuvailee kanttori **Susanna Hauer** ja lupaa, että laulukokeita ei ole luvassa.

Kuorolaisilta ei myöskään vaadita lukutaitoa. Lapsikuoron toinen vetäjä, lastenohjaaja **Riikka Viren** kertoo, että laulunsanoja voi opetella myös esimerkiksi kaikulaulun tai liikkeiden avulla.

– Kun liike yhdistyy laulamiseen, sanat jäävät mieleen. On monta tapaa opetella laulujen sanoja.

Musiikkia, liikettä ja taidetta

Lasten kuorossa harjoitellaan äänenkäyttöä ja opetellaan paitsi lauluja myös esiintymistä. Ajatuksena on, että kuorolaiset voisivat esiintyä erilaisissa tilaisuuksissa.

– Esimerkiksi seurakunnan lasten tapahtumissa tai kirkoissa. Ja muuallakin, jos kuorolaisilla riittää innostusta, sanoo Hauer.

Kuoron vetäjät lupaavat, ettei lapsikuorossa pelkästään istuta laulamassa, vaan muutakin on tarkoitus tehdä.

– Ainakin musiikkiliikkeitä ja taiteita yhdistettynä musiikkiin. Mitä kaikkea nyt keksitään ja mihin aika riittää, kaavailee Riikka Viren.

Ilmoittautuminen alkaa elokuussa

Hauer ja Viren päättivät perustaa lapsikuoron yksinkertaisesti siksi, koska seurakunnasta puuttui musiikkiryhmä tämän ikäisille. Lapsikuoro aloittaa kokoontumisensa 1. syyskuuta. Kuoroharjoitukset pidetään aina keskiviikkoisin klo 17-17.45 Karhulan seurakuntakeskuksessa.

Ilmoittautuminen kuoroon alkaa 9. elokuuta osoitteessa www.kotka-kyminseurakunta.fi/lapsikuoro.

– Kuoro alkaa siinä tapauksessa, että koronatilanne sen sallii. Seuraamme tilannetta koko ajan, Susanna Hauer toteaa.

Kotka-Kymin seurakunnan kirkonkirjat osaksi Kouvolan aluekeskusrekisteriä



Kotka-Kymin seurakunta liittyi osaksi Kouvolan aluekeskusrekisteriä huhtikuussa 2021. Aluekeskusrekisterit pitävät yllä Suomen ev.lut. kirkon kirkonkirjoja.

Kirkonkirjojen pidolla tarkoitetaan kirkon yhteiseen jäsentietojärjestelmään liittyviä, jäsenistöön kohdistuvia kirjaamistehtäviä sekä väestötietolain seurakunnille velvoittamia tai sallimia viranomaistehtäviä. Käytännössä näitä ovat kirkollisiin toimituksiin ja lapsen nimeen liittyvät rekisteröinnit, avioliiton esteiden tutkiminen, kirkkoon liittymisen ja kirkosta eroamisen kirjaaminen, jäsentietojen tarkistaminen ja korjaaminen, todistusten antaminen kirkonkirjoista sekä kirkonkirjojen pidon arkistointitehtävät.

Virkatodistukset ja sukuselvitykset tilataan aluekeskusrekisteristä

Kotka-Kymin seurakuntaa koskevat virkatodistukset sekä sukuselvitykset tilataan Kotka-Kymin kirkkoherranviraston sijaan Kouvolan aluekeskusrekisteristä. Käsittelyaika sukuselvitystilauksille on noin 7 viikkoa.

Kouvolan aluekeskusrekisterin yhteystiedot:

Sähköpostiosoite: virkatodistukset.kouvola@evl.fi
Puhelinpalvelu 040 195 2599.
Puhelinpalvelu avoinna ma-to klo 9-12.
Verkkosivusto: www.kotka-kyminseurakunta.fi/info-ja-asiointi/virkatodistukset-ja-sukuselvitykset



TAPAHTUMAT PYHTÄÄN SEURAKUNNASSA

JUMALANPALVELUKSIA

- Su 23.5. klo 10 **sanajumalanpalvelus striimattuna** Pyhtään kirkosta. Ehtoollinen klo 11-12.
- Su 30.5. klo 10 **sanajumalanpalvelus striimattuna** Pyhtään kirkosta. Ehtoollinen klo 11-12.
- Su 6.6. klo 10 **messu** kirkossa. Kirkkokahvit messun jälkeen.
- Su 13.6. klo 10 **sanajumalanpalvelus** kirkossa.
- Su 20.6. klo 10 **konfirmaatiomessu** kirkossa. 1. rippikouluryhmä.
- Su 27.6. klo 10 **messu** kirkossa.
- Su 4.7. klo 10 **messu** kirkossa.
- Su 11.7. klo 10 **konfirmaatiomessu** kirkossa. 2. rippikouluryhmä.
- Su 18.7. klo 10 **messu** kirkossa.
- Su 25.7. klo 10 **sanajumalanpalvelus** kirkossa.
- Su 1.8. klo 10 **messu** kirkossa.

- Su 8.8. klo 10 **messu** kirkossa.
- Su 15.8. klo 10 **sanajumalanpalvelus** kirkossa
- Su 22.8. klo 18 **Pyhtää-viikon päättävä messu** kirkossa.

MUSIIKKI

- Pe 11.6. klo 19 **Lohisoiton konsertti** kirkossa
- Ti 6.7. klo 19 **Santeri Rautiaisen kitarakonsertti** kirkossa
- Ke 18.8. klo 19 **Pyhtää-viikon kirkkokonsertti Kaunis Pyhtää**; Emilia Vesalainen-Pellas, Marjo ja Jarmo Kajansinkko sekä Esa Ylönen

LAPSITYÖ

- Syyskaudella viikolla 35 alkaa **päiväkerhotoiminta**, johon voi osallistua kolme vuotta täyttävä lapsi. Päiväkerho tarjoaa lapselle turvallisen ja myönteisen ympäristön ja aktiivista

toimintaa ikätoverien kanssa: leikkiä, laulua, hiljentymistä, liikkumista, satuilua ja askartelua. Ilmoittautumiset ja kyselyt vastaavalle lastenohjaajalle Laura Honkalalle 044 743 3419 tai laura.honkala@evl.fi

MUUT

- **Iltahartaudet Korkeaharjun siunauskappelissa:**
Ke 16.6. klo 18
Ke 14.7. klo 18
Ke 11.8. klo 18
- La 26.6. klo 18 **juhannuspäivän iltahartaus** Haaviston kyläkirkossa.
- Pe 20.- la 21.8. **Saaristomarkkinat** Lököressä. Tervetuloa seurakunnan teltalle tapaamaan seurakunnan työntekijöitä.



PIENI PYHIINVAELLUS

La 28.8. Pieni Pyhiinvaellus Elimäen kirkolta Pyhtään kirkolle. Matkaa voi tehdä kävellen, jolloin lähtö varhain aamulla rovasti Juhani Huovilan seurassa, pyöräillen matkaa tehdään Riikka Turusen johdolla, pieni matka lautalla ja autoilla. Pyhiinvaellukselle voi liittyä mukaan myös matkan varrelta. Puolimatkan ateria Hirvikosken koulun tuntumassa ja päivän päätteeksi viikkomessu Pyhtään kirkolla ja kirkkokahvit. Paluukuljetus Elimäen kirkolle linja-autolla. Ilmoittautuminen pyhiinvaellukselle 13.8. mennessä marjo.kujala@evl.fi tai 044 743 1025.



TAPAHTUMAT KOTKA-KYMIN SEURAKUNNASSA

JUMALANPALVELUKSIA

- **Arjen hengähdys -rukoushetki ja ehtoollinen** Kotkan kirkossa keskiviikkoisin klo 18 ke 2.6. alkaen.
- **Messut 6.6. alkaen** sunnuntaisin klo 10 Langinkosken kirkossa, klo 12 Kotkan kirkossa ja klo 14 Kymin kirkossa.
- **Huomioi poikkeuspäivät, sekä koronarajoitukset.** Katso ajankohtaiset tiedot www.kotkakymniseurakunta.fi tai kirkollisista ilmoituksista.
- Su 20.6. klo 12 **Messu Haapasaaren kirkossa.** Lähtö Sapokasta klo 10. Tarkemmat tiedot kirkkoretkestä myöhemmin kirkollisissa ilmoituksissa.
- La 26.6. klo 18 **Juhannuspäivän messu** Kotkan kirkossa.
- Su 4.7. klo 14 **Puistomessu** Karhulan Jokipuistossa. Huonon sään vallitessa Kymin kirkossa.
- Su 18.7. klo 12 **Puikkapäivien messu** Haapasaaren kirkossa. Lähtö Sapokasta klo 10. Tarkemmat tiedot kirkkoretkestä myöhemmin kirkollisissa ilmoituksissa.
- Su 15.8. klo 12 **Hiljaisuuden kävelymessu** Sapokassa. Huonon sään sattuessa paikkana Kotkan srk-keskus. Seuraa viime hetken tiedotusta seurakunnan nettisivuilta.
- To 26.8. klo 18 **Hyvän mielen messu** Kotkan kirkossa.

SANA JA RUKOUS

- Keskiviikkoisin klo 20 **Iltahartaus verkossa** osoitteessa www.facebook.com/kotkakymi
- To 20.5. klo 18 **Sisälle sanaan vartissa -raamattuopetus verkossa** os. www.facebook.com/kotkakymi
- Su 30.5. klo 13.30 **Kirkkokahvit ja siioninvirsiseurat** Kotkan srk-keskuksen kahviossa.
- Su 6.6. klo 16-17 **Helilän seurakuntalo avoinna Raamatun kuulemista varten.** Tervetuloa hiljentymään ja kuulemaan luettua Raamattua.

MUSIIKKI

Kesän kesälaulajaiset:

- To 3.6. klo 18 Kotkan srk-keskuksessa.
- To 10.6. klo 18 Karhulan srk-keskuksessa.
- To 17.6. klo 18 Kotkan srk-keskuksessa.
- To 24.6. klo 18 Langinkosken kirkon Toivonsalissa.
- To 1.7. klo 18 Karhulan srk-keskuksessa.
- To 8.7. klo 18 Kyminlinnan kesäteatterilla.
- To 15.7. klo 18 Kyminlinnan kesäteatterilla.
- To 22.7. klo 18 Kahvila Keisarinmajalla.
- Ke 28.7. klo 11 Karhulan torilla. Kesäisiä yhteislauluja laulattaa kanttori Jarmo Kaijansinkko ja bändi.
- To 5.8. klo 11 Kotkan torilla. Kesäisiä yhteislauluja laulattaa kanttori Jarmo Kaijansinkko ja bändi.

Kesäillan musiikkia -kesäkonsertit:

- Su 6.6. klo 18 Kymin kirkossa: Riikka Pelo, sopraano, Outi Leino-Mäkiharju, mezzosopraano, Riku Pelo, baritoni ja Esa Ylönen, säestys
- Ke 7.7. klo 18 Kotkan kirkossa: Bach matkalla Irlantiin, Irina Lampén, urut
- Su 25.7. klo 18 Laajakosken kappelissa: Aurum Ensemble

- Su 8.8. klo 18 Kotkan kirkossa: Rosetta Ensemble: Anthony Marini, viulu, Sunniva Fagerlund, nokkahuilut ja Markku Mäkinen, urut
- Ke 25.8. klo 18 Kymin kirkossa ja verkossa: Tuigu

LÄHETYS

- Keskiviikkoisin 26.5.-25.8. klo 9-12 **Lähetykskahvio** Karhulan srk-keskuksessa. Kahvia ja kotileivonnaisia.

AIKUISET

Liittävät lenkkarit -lenkkiklubi:

- Ke 30.6. ja 7.7. klo 18 Liittävät lenkkarit Langinkoskella. Lähtö Langinkosken kirkon parkkipaikalta klo 18. Kävellään tai hölkätään lähimaastossa. Palatessa iltapala kirkolla. Oma vesipullo mukaan!

Gospel-lattarit, tanssiliikuntaa:

- To 20.5. klo 17 Gospel-lattarit verkossa, www.facebook.com/kotkakymi
- To 3.6., 10.6., 17.6. ja 24.6. klo 17 Gospel-lattarit ulkona Puistolan kentällä. Hinta 4 €/kerta. Tuotto hyväntekeväisyyteen Naisten Pankille.
- To 12.8. klo 17 Gospel-lattarit Kotkan srk-keskuksen voimistelusalissa. Hinta 4 €/kerta. Tuotto hyväntekeväisyyteen Naisten Pankille. Syksyllä 12.8. alkaen Gospel-lattarit siirtyy srk-keskuksen voimistelusaliiin ja jatkuu viikoittain.

Tuunausklubi Lentävän lipaston toimintaa:

- Ti 15.6. klo 17.30 Kakunkoristeaskartelua Langinkosken kirkolla. Ilm. 10.6. menn. os. www.kotka-kymniseurakunta.fi/tuunausklubi Omavastuu 5 €. Mukaan mahtuu 20hlö
- To 17.6. klo 17.30 Kesäaskartelua a'la Kissanviiksi Langinkosken kirkon Toivonsalissa. Ilm. 10.6. menn. os. www.kotka-kymniseurakunta.fi/tuunausklubi Omavastuu 5 €. Mukaan mahtuu 20 hlö
- To 27.5. klo 17 **Naisten saunailta** Höyterin kurssikeskuksessa. Jos tarvitset kuljetusta, ilmoittaudu viim. saman viikon ke p. 040 196 7505 Päivi Ihatsulle. Kyytimaksu 5 €. Lähtö klo 16.30 Kotkan srk-keskus-Langinkosken kirkon pys. Kotkantiellä-Karhulan srk-keskus-Höyteri, tarvittaessa Aittakorvesta ja Mäntykankaalta (kääntöpaikka).

NUORET

- Ke 19.5., 26.5. ja 11.8., 18.8. ja 25.8. klo 18-21 **Iltojen ilta** Pappilassa. Yhdessäoloa ja hengailua sekä noin tunnin ohjelmaisuus illan aikana.
- To 12.8. ja 19.8. klo 17-20 **Jumankeikka!** Pappilassa. Tule olemaan yhdessä, illan aikana hartaushetki.
- Ti 24.8. klo 17-20 **Nuorten saunailta** Höyterin leirikeskuksesta.
- To 26.8. klo 17-20 **Vahvista mieltä! -ilta mielen hyvinvoinnista** Pappilassa. Keskustelua mielen hyvinvoinnista sekä keinoja mielen hyvinvoinnin vahvistamiseksi.

KOULUIKÄISET

- Ma 7.6. klo 13 **Alakouluikäisten toimintaa ja pihapelejä** Aittakorven Suurpalonpuiston kentällä.
- Ma 21.6. klo 13 **Alakouluikäisten toimintaa ja pihapelejä** Ristinkallion Lautakatontien kentällä.

LAPSET JA PERHEET

Rastipolut

- Ke 19.5.-ti 25.5. Sateenkaaripolku lapsiperheille Aittakorven entisen srk-talon piha-alueella.
- Ma 7.6.-pe 18.6. Pappilan puutarhan Nallepolku, os. Karhulantie 36 B
- Ke 30.6.-Ma 2.8. Äijänniemen uimarannan Meriseikkailu

Puistoperhekerhot

- Ma 7.6. klo 9.30 **Puistoperhekerho** Aittakorven Suurpalonpuiston leikkikentällä.
- Ti 8.6. ja 15.6. klo 16.30 **Liikuntaperhekerho** Kotkan Isopuistossa.
- Ma 14.6. klo 9.30 **Puistoperhekerho** Mussalon Haraholmanpuiston leikkikentällä.
- Ma 21.6. klo 9.30 **Puistoperhekerho** Ristinkallion Lautakatontien leikkikentällä.

Pop up -tapahtumat ja -muskarit

- Ti 8.6. klo 10-15 **Pop up -tapahtuma** Katariinaniemessä.
- Ke 9.6. klo 10-15 **Pop up -tapahtuma** Karhulan Jokipuistossa.
- To 10.6. klo 10-15 **Pop up -tapahtuma** Mansikkalahdessa
- To 15.6. klo 10-15 **Pop up -tapahtuma** Lautakatontien leikkikentällä.
- To 16.6. klo 10-15 **Pop up -tapahtuma** Santalahdessa.
- To 17.6. klo 10-15 **Pop up -tapahtuma** Tampsan montulla.
- Ti 22.6. klo 17 **Pop up muskari** Sapokassa.
- Ti 6.7. klo 10 **Pop up muskari** Lautakatontien leikkikentällä.
- Ti 13.7. klo 10 **Pop up muskari** Haraholmanpuiston laivaleiksalla.

Perheiden rantapäivät

- Pe 11.6. klo 10 Äijänniemen uimarannalla.
- Pe 18.6. klo 10 Mansikkalahden uimarannalla.
- Pe 22.6. klo 10 Santalahden uimarannalla.

- Ke 7.7. klo 10 **Pappilan puutarhan taiteilijat** Pappilassa, os. Karhulantie 36 B. Tule taiteilemaan Pappilan puutarhaan yhdessä aikuisen kanssa.

- La 7.8. **Perheleirileiripäivä** Ristiniemen kurssikeskuksessa. Aikuisten ohjelmassa mukana sielunhoidon kouluttaja ja terapeutti Ulla Dahlen. Aikuisten ohjelman aikana lapsille omaa ohjelmaa. Leiripäivän hinta 15 €/aikuinen, 7-14 v. hinta 5 €. Alle kouluikäiset ilmaiseksi. Ilmoittautumisaika 1.-18.6., p. 040 196 7505 tai e-mail: paivi.ihatsu@evl.fi (max. 50 hlö).

MUUT

- **Kotkan kirkko avoinna tiekirkkona** 1.6.-31.8.2021 ma-pe klo 12-18. Suljettu juhannusaattona.
- **Kotkan ja Kymin kirkot avoinna hiljentymistä ja sielunhoitoa varten** 31.5.2021 asti keskiviikkoisin klo 14-15 ja sunnuntaisin klo 16-17. Kesäkuusta alkaen sunnuntaisin klo 16-17.



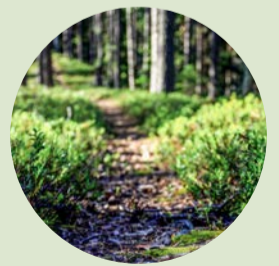
SEURAA SEURAKUNNAN AJANTASAISTA TIEDOTUSTA VERKOSSA

Kotka-Kymin seurakunta pyrkii omalta osaltaan rajoittamaan koronaviruksen leviämistä. Seuraathan ajankohtaista tiedotusta rajoituksista ja niiden vaikutuksesta seurakunnan toimintaan osoitteessa www.kotka-kymniseurakunta.fi



KOULUUN POTKIJAISET

Ma 9.8. klo 17-19 Kouluun potkijaiset tuleville ekaluokkalaisille Höyterin leirikeskuksesta. Ensimmäiselle luokalle lähtevien perheille kouluun potkijaiset ja kesäloman päättäjät. Ohjelmassa mm. uimista, saunomista, makkaranpaistoa, rastirata ja gospel-lattareita. Koulunsa aloittavat siunataan koulutielle. Ilm. 1.8. mennessä www.kotka-kymniseurakunta.fi/kouluunpotkijaiset



PAPIT TAVATTAVISSA PARIKALLA

Kesä-elokuun ajan Papiit päivystävät Parikan hautausmaalla torstaisin parillisin viikoin aamupäivisin klo 10-12 ja parittomin viikoin iltapäivisin klo 14-16. Säävaraus eli sateella ei päivystystä.



Johanna Tanska ammentaa hyvän kosketuksen voimaa Kotkan Sibeliuksenpuiston lehmuksesta.

Valmiina kosketustalkoisiin

Kotka-Kymin seurakunnan johtava perheneuvoja Johanna Tanska toivoo, että koronapandemian jälkeen ihmiset uskaltavat taas koskettaa toisiaan.

Teksti ja kuva Ville Vanhala

Kotka-Kymin seurakunnan johtava perheneuvoja **Johanna Tanska** puhuu riparikosketuksesta. Hän on keksinyt termin puhuessaan.

Ripari- eli rippikoulukosketus tarkoittaa sitä, että koskettamalla voi vilpittömästi ja luonnollisesti osoittaa läheisyyttä, lämpöä ja toisesta pitämistä. Tanskan mukaan miltei jokainen meistä tarvitsisi riparikosketusta.

– Voisiko kuka tahansa kävellä ystävän kanssa käsi kädessä kadulla tai istua ystävänsä syliin, Tanska pohtii.

Suomalainen kosketuskulttuuri on viimeisten vuosikymmenten aikana muuttunut. Toisen koskettamisesta on tullut nuoremmalle sukupolvelle usein helppoa ja luonnollista.

– Koronapandemia on tietenkin vähentänyt fyysistä läheisyyttä. Kun koronasta päästään eroon, on myönteisen kehityksen jatkumiseksi ehkä syytä pitää kosketustalkoot, Tanska naurahtaa.

Kosketusvelan kuitaamista

Kosketus on ensimmäinen aisti, millä syntymän jälkeen havainnoidaan maailmaa. Kosketus välittää lapselle rakkautta, lämpöä ja läsnäoloa.

– Kosketus viestii myös maailman turvallisuudesta. Kosketettu lapsi tuntee olevansa kannateltavana, Johanna Tanska toteaa.

Lapsuuden aikaiset kosketukset vaikuttavat siihen, minkälainen perusuottamus lapselle syntyy elämää ja muita ihmisiä kohtaan. Tanskan mukaan ei ole itsestään selvää, että kaikkia lapsia pidetään sylissä.

Lapsuudenaikainen kosketuksen puute voi synnyttää kosketusvelkaa. Läheisyys voi tuntua vaikealle ja vieraille läpi elämän, jos läheisyyteen ei ole tottunut lapsena.

– Kosketusvelka voi ilmetä myös läheisyyden korostumisena siten, että haluaa itse olla kosketeltavana ja toisaalta antaa myös omalle lapselleen niitä kosketuksia, joista itse on jäänyt paitsi.



Hyvä kosketus tekee osaltaan elämästä rikasta ja turvallista. Kosketuksen puuttuessa taas hukataan paljon hyvää.

– Johanna Tanska

Itsensä arvostamista

Kosketuksen on todettu laskevan kehon kortisolitasoa, lisäävän oksitosiinia ja alentavan verenpainetta ja stressitasoa. Kosketus on siis tutkitusti terveellistä.

Tahtomattaan pitkään vailla kosketusta jääminen saattaa aiheuttaa tyhjyyden

tunnetta. Koskettamattomuus voi myös heikentää omaa kehontutumaa jopa siinä määrin, että syntyy vaikeuksia hahmottaa oman kehonsa rajoja.

Kosketetuksi tuleminen ja koskettaminen ovat ihmisen perustarpeita eikä Johanna Tanskan mukaan yksin elävänkään ihmisen tarvitse jäädä vaille kosketusta. Kosketuksen kohteena voi olla esimerkiksi lemmikki tai jopa puu.

Kosketuksen välittämää hyvää oloa voi saada jopa silittämällä ja halaamalla itseään, jolloin aivoille välittyy samanlainen viesti kuin tuntisi toisen ihmisen kosketuksen.

– Itsensä ja oman kehonsa hyvänä pitäminen on itsensä arvostamista, Tanska toteaa.

– Hyvä kosketus tekee osaltaan elämästä rikasta ja turvallista. Kosketuksen puuttuessa taas hukataan paljon hyvää.

Väärän kosketuksen jäljet

Väärä kosketus loukkaa ihmisen itsemääräämisoikeutta. Väärän tai huonon kosketuksen ”jättämät jäljet” ovat pelkoja ja turvattomuuden tunnetta, mitkä kohdistuvat muihin ihmisiin.

Ihmiset ovat kosketuksen suhteen hyvin yksilöllisiä, joten koskettamalla voidaan herkästi ja tahtomattaankin synnyttää väärinkäsityksiä.

– Jokaisella on oma rajansa. Kun se yli-

tetään, kosketus tuntuu pahalta. Joku voi kokea halaamisenkin tunkeiluna. Joku toinen ei taas yksinkertaisesti ole lainkaan kosketustyyppejä, Tanska toteaa.

Liikunta- ja urheiluharrastuksissa ja fyysisen kunnan kohottamisessa turvaututaan nykyään usein henkilökohtaisen valmentajan neuvoihin. Tanska tähdentää, että koskettamistakin voi harjoitella.

– Seksistä ja seksuaalisuudesta puhutaan nykyään enemmän, sitä opetellaan ja harjoitellaan. Parisuhteissa ei kuitenkaan välttämättä osata sanoa sitä, minkälainen kosketus tuntuu hyvälle.

Koskettamisessa, niin parisuhteessa kuin lapsen ja ystävän kanssa, kannattaa olla utelias ja tutkiva ote.

– Miten toivot minun koskettavan? Entä mistä itse tykkään? Miltä se tuntuu, kun silitetään ja halataan, tekeekö se hyvää?



Lapsuudenaikainen kosketuksen puute voi synnyttää kosketusvelkaa. Läheisyys voi tuntua vaikealle ja vieraille läpi elämän, jos läheisyyteen ei ole tottunut lapsena.