

OSVIITTA



Aika pysähtyä

Valokuvaus voi auttaa hiljentymään.
sivu 4

**LUONTO ON VOIMAN
JA IDEOIDEN LÄHDE**

sivu 10

**POIKKEUSAIKA SIIRSI
SEURAKUNNAN VERKKOON**

sivu 14



KOTKA-KYMIN
SEURAKUNTA

PÄÄKIRJOITUS



Syksyn merkkejä

AAMULLA KÄYTTÄESSÄNI KOIRAA ULKONA oli ilmassa jo aavistus syksyä; aamukastetta nurmikolla, vienosti usvaa ja aavistus syksyn tuntua viileässä ilmassa. Luonto antaa yhä enemmän merkkejä syksystä; lehdet vaahteroissa muuttuvat kauniin keltaisiksi ja oransseiksi, sienet nousevat metsissä ja linnut muuttavat auroissa kohti etelää. Syksyn pimenevät illat luovat tunnelmaa kynttilöineen ja syksyn väri- ja valoloistoineen. Tähtitaivas alkaa jo näkyä.

Mietin, mihin tämä kesä ja oikeastaan koko tämä vuosi on oikein kadonnut. Edellisen Osviitan jälkeen on maailmassa ja sitä myötä seurakunnassa ehtinyt tapahtua paljon. Maaliskuussa alkanut poikkeusaika poiki myös työkuultuurin muutosta ja paljon uuden oppimista ja omaksumista. Opeteltiin uutta tekniikkaa, mutta toisaalta myös opeteltiin pesemään käsiä useammin ja pitämään turvavälejä. Ei nähty ystäviä enää niin paljoa kasvotusten. Kevät hujautti vauhdilla ja kesä melkein siinä samassa vanavedessä.

SEURAKUNTA on kulkenut koko tämän ajan kuitenkin kotkalaisten rinnalla. Seurakunnassa kehitettiin uusia tapoja toimia ja auttaa ja olla tukena. Monilla työaloilla otettiin huomioon digiloikkaa ja keksittiin uusia ideoita, miten tukea alueen asukkaita tässä tilanteessa.

Kevään aikana oli myös ilo huomata, miten naapuriapu ja toisista huolehtiminen lisääntyivät. Vaikka oltiin etäällä toisista, oltiin silti lähellä. Korona-aika poiki siis myös positiivisia lieveilmiöitä, jotka toivottavasti jäävät elämään. Monet ihmiset tarjosivat apua vieraille ihmisille tai esimerkiksi samassa taloyhtiössä asuville riskiryhmiin kuuluville naapureilleen kaupassa käyntiin tai asioiden hoitoon. Pienillä asioilla on suuri merkitys.

NYT OLLAAN SYYSKUUN ALKUPUOLELLA. Seurakunnan syksyn toiminta on alkamassa toden teolla. Sen lisäksi, että on mietitty toiminnan sisältöä, on pohdittu myös, miten toiminta järjestetään niin, että se on turvallista kaikille. On laitettu turvavälitarroja lattiaan, muistutettu hyvästä käsihygieniasta ja huolehdittu kerholaisten lelujen puhtaudesta. Pieniä asioita, joilla on kuitenkin suuri merkitys. Pidetään yhdessä huolta, että teemme seurakunnan toiminnasta kaikille turvallista.

*”Tiedätkö
että valmistat jokaisen päiväsi etukäteen
että sinussa on voima luoda omaa elämääsi
päättää
mitä siihen tahdot
ja millaisena päiväsi edessäsi avautuvat*

*sinulla on oma polkusi
ennalta osin määrätty
mutta silti siinä polulla
on paljon vaihtoehtoja
mahdollisuuksia.”*

- Runotalo

**Emilia Pulkki
Päätoimittaja**

Syksyllä tavataan – toisistamme huolehtien

SEURAKUNNAN järjestämä viikkotoiminta on syksyn osalta käynnistynyt pikkuhiljaa. Myös me Kotka-Kymin seurakunnassa otamme vallitsevan tilanteen vakavasti ja huomioimme tämän toiminnassamme. Toimitiloja siivotaan tehostetusti ja esim. lasten kerhoissa lelut puhdistetaan kerhon jälkeen.

Muistathan, että seurakunnan tilaisuuksiin voi osallistua vain terveenä. Pidetään turvavälit ja huolehditaan hyvästä käsihygieniasta. Tehdään toiminnasta yhdessä turvallista ja toimitaan vastuullisesti!



Kirkon keskusteluapua – luottamuksella, sinua kuunnellen

KIRKON KESKUSTELUAPU on sinua varten, kun kaipaat henkistä tai hengellistä tukea. Päivystäjät ovat vaitiolovelvollisia koulutettuja vapaaehtoisia ja kirkon työntekijöitä.

Palveleva puhelin päivystää numerossa 0400 22 11 80 joka ilta klo 18-24. Palveleva chat päivystää maanantaista perjantaihin klo 12-20 osoitteessa www.kirkonkeskusteluapua.fi. Keskustelut ovat kahdenkeskisiä. Yhteydenottaja näkyy päivystäjälle nimettömänä.

Etsitkö kasvokkaista keskustelua? Löydät papin tai diakonin yhteystiedot seurakunnan internetsivuilta osoitteesta www.kotka-kyminseurakunta.fi.

TEKIJÄT

**21. vuosikerta
Julkaisija:**
Kotka-Kymin seurakunta

Päätoimittaja:
Emilia Pulkki
emilia.pulkki@evl.fi

Toimitus:
Heidi Nevalainen
Reija Leinonen

Kustantaja:
Bookwell Oy

Ilmoitusmyynti:
Arja Hasu-Vartiainen
p. 040 562 2156, arja.hasu@pp.inet.fi

Painopaikka:
Bookwell Oy

Jakelu: Jakelusuora Oy, Kotka.
Jakelumuistutukset, p. 05 226 6300

Seuraava Osviitta jaetaan
koteihin 25.11.2020.

ISSN-L 2323-1688
ISSN 2323-1688 (Painettu)

**Kotka-Kymin seurakunta
Kirkkoherranvirasto (Kotkansaari)**
Avoimna arkisin klo 9-15

Kotkan seurakuntakeskus
Mariankatu 14 E, 48100 Kotka
p. 040 138 6930

Kirkkoherranvirasto (Karhula)
Avoimna arkisin klo 9-15

Karhulan seurakuntakeskus
Karhulantie 33, 48600 Kotka
p. 040 196 7533

Sähköposti:
kirkkoherranvirasto.kotka-kymi@evl.fi

Seurakuntalehti Osviitta on luettavissa
(pdf) seurakunnan internetsivuilla osoit-
teessa www.kotka-kyminseurakunta.fi

POSITIIVISUUS ON TAITO



Emmi Kirvesniemi sanoo tietoisesti opetelleensa positiivisuutta. Hän viihtyy nyt paremmin omana itsenään kuin ennen.

Emmi Kirvesniemi opetti tulemaan omaksi itsekseen.

Positiivisuus ei synny paremmasta palkasta tai uudesta autosta, hän sanoo.

TEKSTI JA KUVA ELINA VALTONEN

KOTKALAINEN EMMI KIRVESNIEMI ei haluaisi olla julkisuuden henkilö. Häntä ei kuitenkaan haittaa, että kotikaupungissa moni hänet tuntee tai tunnistaa. Kirvesniemi on paitsi näkyvässä työssä Citymarketin kassalla, hän on monille myös tuttu Positiiviseen palautteen vallankumous Kotka -Facebook-ryhmän perustajana.

Innoituksen ryhmän perustamiseen Kirvesniemi sai vuonna 2017 radiohaastattelusta, jossa kerrottiin Ouluun perustetusta positiivisuusryhmästä.

– Olin varma, että joku perustaisi vastaavanlaisen ryhmän Kotkaan. Kävin usean päivän ajan etsimässä sitä erilaisilla hakusanoilla, Kirvesniemi kertoo.

Ryhmää ei kuitenkaan löytynyt ja positiivisen palautteen vallankumous

oli saatava Kotkaan, joten Kirvesniemi perusti ryhmän itse. Perustajansa iloksi jäseniä tuli nopeasti paljon.

– Minulle ryhmästä ei ole koitunut kuin iloa ja hyötyä.

Ihmissuhdetaitoja voi opetella

Kirvesniemi sanoo, että positiivisuus on hänelle hyvin luontaista. Hän kuitenkin korostaa, että kyseessä on taito eikä taivaanlahja.

– Parikymppisenä heräsin siihen, etten ollut sinut sen kanssa, millainen ihminen silloin olin. Joten päätin ryhtyä tekemään töitä sen eteen. Kärsivällisyys oli ensimmäinen asia, minkä opettelini.

Kirvesniemi kertoo, että muutosprosessi vaati aktiivista työstämistä muutamaa vuoden ajan. Hän on oivaltanut,

ettei elämää tarvitse elää, kuten muut odottavat. Ettei tarvitse suorittaa, eivätkä huonot puolet tee ihmisestä huonoa.

– Kyllä jotkut tyytit ovat puhtaasti hanurista, mutta heitä on vähemmän kuin ihmiset yleensä ajattelevat.

Asiat ovat opeteltavissa, Kirvesniemi toistaa. Itsensä hyväksyminen on valttavan vapauttavaa, mutta omiin negatiivisiin puoliinsa ei kannata suhtautua ikään kuin niille ei voisi tehdä mitään. Hän sanoo kannattavansa kouluihin ihmissuhdeopetusta.

– Jos opeteltaisiin puhumaan kaikesta, uskon, että se voisi pelastaa koko universumin. Monet negatiiviset asiat kumpuavat epävarmuudesta ja patoutumista.

Asioilla on tapana järjestyä

Kirvesniemen mielestä kaikkia asioita ei tarvitse kääntää positiiviseksi. Hänelle on tärkeää pitää ympärillä ihmisiä ja ystäviä, joiden seurassa kaikki tunteet ovat sallittuja. Ystävien kanssa voi jakaa itkut ja lapsenomaiset hassutellut.

– Tärkeää on halu ja kyky keskittyä enemmän positiivisiin asioihin. Se on kiitollisuutta pienistä asioista. Siitä, että on terve ja on katto pään päällä.

– Usein ihmiset valittavat typeristä asioista, kuten siitä, että pitäisi olla enemmän rahaa tai parempi auto. Sittemkin voitaisiin olla onnellisia. On jotenkin vaikeaa käsittää, että monet asiat ovat omissa käsissä.

Kirvesniemi sanoo, ettei suuresti fannita kliseitä, mutta on todennut niiden olevan totta. Kannattaa luottaa siihen, että asiat järjestyvät. Kannattaa muistaa, että asiat voisivat olla huonommin. Tehdä jotain niille asioille, joihin voi vaikuttaa, ja antaa niiden asioiden olla, joihin ei voi vaikuttaa.

– Jos päivä alkaa huonosti, sen ei tarvitse määrittää koko päivää. Jos päivä on huono, sen ei tarvitse määrittää koko viikkoa.

PYSÄYTTÄVÄT KUVAT



Juha ja Johanna Tanskan yhteinen kiinnostus hiljaisuuteen, retriitteihin ja toisaalta kuvalliseen ilmaisuun tutustutti heidät kontemplatiiviseen valokuvaukseen. Syntyi kirja, joka on ensimmäinen aiheesta suomeksi kirjoitettu teos.

Kännykän kamera voi toimia kuin rukousnauha, kertovat Juha ja Johanna Tanska.
Heidän uusi kirjansa opettaa meditatiivista valokuvausta.

TEKSTI: HEIDI NEVALAINEN, KUVA: EMILIA PULKKI

HILJENTYMISEEN JA PYSÄHTYMISEEN voi joskus tarvita apuvälinettä. Joku saattaa käyttää siihen rukousnauhaa, mutta yksi vaihtoehto voi olla myös kännykän kamera. Valokuvaamisenkin voi olla meditatiivista.

– Kuvatessa se väline rajaa, auttaa suuntaamaan katseen. Aistimusten loputtoman virran rajaaminen auttaa pääsemistä meditatiiviseen mielentilaan, kuvailee **Juha Tanska**.

Juha Tanska julkaisi hiljattain vaimonsa **Johanna Tanskan** kanssa kirjan meditatiivisesta valokuvauksesta. Kirjassa käytetään paljon myös nimitystä kontemplatiivinen valokuvaus.

– Ne sanat menevät osittain päällekkäin. Yhteistä niille on pysähtyminen, tarkasteleva ja läsnä oleva katseleminen ja mietiskeleminen. Kontemplatiivinen on ehkä vielä enemmän ihmisen toiminnasta vapaata. Siinä avaudutaan kohteelle ja ollaan hiljaa sen edessä läsnä, Juha muotoilee.

Elämä saa näkyä

Käytännössä kyse on siis siitä, että valokuvausta käytetään apuvälineenä pysähtymiseen, läsnä olemiseen sekä itsensä ja ympäristönsä havaitsemiseen. Yksi kirjassa esitetyistä harjoituksista esimerkiksi ehdottaa pysähtymistä vilkkaan kadun reunaan, viipymistä siinä ympäristöä rauhassa havainnoiden. Vasta sitten kamera suunnataan aiheisiin, jotka tuntuvat siinä hetkessä merkitsevilä.

– Kamera ei ole se juttu vaan se, että katse pysähtyy. Kameran avulla katseen voi suunnata ja näkökentän rajata, Juha selventää.

Kuvaamisen lisäksi kirjataan tunte-

muksia ja ajatuksia muistikirjaan. Myös kuvia voi tallentaa.

– Päiväkirjaa tai vaikkapa kiitollisuuspäiväkirjaakin voi pitää kuvien avulla, vinkkaa Johanna Tanska.

”Käytännössä kyse on siis siitä, että valokuvausta käytetään apuvälineenä pysähtymiseen, läsnä olemiseen sekä itsensä ja ympäristönsä havaitsemiseen.”

Kuvat on tarkoitettu itselle, joten kontemplatiivisessa kuvaamisessa ei ensisijaisesti haeta täydellisiä otoksia omalle sometilille. Tavoitteena ei myöskään ole saada aikaiseksi mahdollisimman hienoja ja teknisesti laadukkaita kuvia.

– Prosessi on tärkeämpi, ei se lopputulos. Olisi kiva päästä irti siitä tietynlaisesta kuvastosta, mitä nykyään on kuvapankeissa ja muualla. Elämä on moninäköistä, joskus raadollista ja arkista. Sitäkin on hyvä kuvata, pohtii Johanna.

Tapa katsoa voi muuttua

Kenelle tämäntapainen kuvaaminen sitten sopii? Kirjassa Juha ja Johanna Tanska listaavat kohderyhmää: uteliaille, kyllästyneille, väsyneille, virkeille, epätoivoisille, iloisille, huolestuneille, ahkerille, laiskoille, osaaville, osaamattomille, tavallisille ja epätavallisille.

– Kaikille, Johanna toteaa nauraen ja jatkaa:

– Ihmisille, jotka kaipaavat tapaa pysähtyä. Kiireisille ja niille, joilla on aikaa. Monilla on nyt korona-aikana elämänpiiri pienentynyt. Tämä on yksi tapa, mikä voi avartaa omaa elämää.

Tanskat painottavat, että he eivät kirjallaan lupaa ratkaisua kaikkiin lukijan ongelmiin.

– Et välttämättä muutu paremmaksi tai vapaudu addiktioistasi. Sellaista ei luvata. Mutta jotakin voi muuttua tavassa, jolla katsot todellisuutta, itseäsi tai toista ihmistä, lupaa Juha.

Jumalan läsnäolon aavistaa

Juha ja Johanna ovat itsekin huomanneet muutosta itsessään.

– Ainakin olen huomannut, että tapa katsoa ja havaita pieniä yksityiskohtia on muuttunut. Jos joskus on stressiä, niin tämä voi tuoda apua siinä, miten juurtua omaan kehoon, Juha miettii.

– Olen löytänyt ottamistani kuvista symboliikkaa omasta sisäisestä elämästäni. Jos olen vaikka vähän ahdistuneena lähtenyt kävelemään rantapellolle, räpsinyt siellä kuvia, niin myöhemmin olen voinut löytää kuvista puolikkaan jäätyneen sydänkuvion, Johanna kuvailee.

– Se myös välittää tunteen, että Jumala puhuttelee sitä kautta.

Kontemplatiivisesta valokuvauksesta voi helposti löytää myös hengellisen puolen.

– Kyllä tämän tyyppisen valokuvauksen harrastaminen auttaa aavistamaan Jumalan läsnäoloa, Juha toteaa.

Juha Tanska on Haminan seurakunnan kirkkoherra.

Johanna Tanska työskentelee perheneuvojana Etelä-Kymenlaakson perheasiainneuvottelukeskuksessa.

Heidän kirjansa Lempeä linssi – Valokuvaus tienä läsnäoloon julkaistiin keväällä 2020.

MUUTOKSET MAHDOLLISIA

Poikkeuskevät perui pojan rippijuhlat ja keskeytti äidin työt. Iso-Britanniassa asuvaa isää on tavattu viimeksi jouluna. Silti Neeshamin perheessä on pysytty positiivisina.

TEKSTI JA KUVA: HEIDI NEVALAINEN

VIIME KEVÄÄNÄ NEESHAMIN PERHEESSÄ oli tarkoitus viettää rippijuhlia. Onni Neesham oli käynyt päivärippikoulun hiihtolomalla ja konfirmaation piti olla Kotkan kirkossa sunnuntaina, maaliskuun loppupuolella. Nuorelle miehelle oli hankittu uusi puku ja juhlapaikka oli varattu Kotkan saarelta.

– Suunnitelma oli, että noin 20 henkeä tulee. Sitten alkoi tulla peruutuksia. Vieraiden joukossa on vanhempia ihmisiä ja he sanoivat, että eivät voi tulla, muistelee äiti **Karoliina Neesham**.

Sitten peruttiinkin jo koko konfirmaatio, kun seurakuntien piti laittaa toimintansa tauolle.

– Eihän se mukavaa ollut, mutta oli helpotus, kun ei tarvinnut vähään aikaan jännittää, tunnustaa Onni.

Nuoren elämässä rippijuhlat ovat iso virstanpylväs, joten ei ihmeäkään, jos tilanne vähän jännittää.

– Onhan se tärkeä perinne ja mielellään juhlat vietetään ja nähdään läheisiä, toteaa Karoliina.

Lomautus voi jatkua pitkään

Samoihin aikoihin keskeytyivät myös

Karoliinan työt lentoemäntänä. Edellisen täyden työkuukauden hän on tehnyt helmikuussa. Sitä, koska työt taas jatkuvat, ei vielä tiedä. Lomautukset voivat jatkua pitkäänkin, pahimmassa tapauksessa jopa ensi kevääseen.

– Olen kahden lapsen yksinhuoltaja. Toki talous painaa mieltä, mutta en niille asioille voi mitään. Kyllä me jotenkin tullaan toimeen, ja ei nyt kotona ollessa mene ylimääräistä rahaakaan.

Eniten huolta Karoliinalla oli oikeastaan jo ennen lomautusta ja rajoituksia.

– Etten vain tartuta iäkkäitä sukulaisiamme, kun olin työn takia ollut matkoilla.

Elämää ilman herätyskelloa

Nyt Neeshameista loistaa positiivinen asenne. Ei kannata stressata, kun ei tilanteelle kuitenkaan mitään voi.

– Kannattaa nauttia pienistä asioista ja yrittää pitää positiivista asennetta yllä. Ja elää päivä kerrallaan, vinkkaa Karoliina.

Hän itse on ottanut lomautusajan tilaisuutena levätä kunnolla ja huolehtia omasta hyvinvoinnistaan.

– Elämä on säännöllistynyt, olen liik-

kunut enemmän ja syönyt järkevämmän. Ja mikä parasta, saanut olla lasten kanssa.

Kesällä perhe keskittyi nauttimaan luonnosta ja rauhallisista aamuista

”Kannattaa nauttia pienistä asioista ja elää päivä kerrallaan.”

Karoliina Neesham

ilman herätyskelloja. Kotkan ja lähialueiden puistot, metsät ja uimarannat tulivat tutuiksi.

Tuplajuhlat elokuussa

Kesällä varmistui myös uusi päivämäärä Onnin rippijuhlille. Konfirmaatio olisi 30.8., mikä sattuu olemaan sama viikonloppu, jolloin Onni täyttää 15 vuotta. Päivän lisäksi vaihtui paikka, kun konfirmaatio siirtyi Kymin kirkkoon.

– Se oli meille melkein kuin lottovoitto. Kymin kirkko on meille rakas kirkko, Onni on kastettukin siellä ja asumme ihan kirkon lähellä, Karoliina Neesham kertoo.

Yksi pieni ongelma tosin oli: kevään ja kesän aikana Onni oli kasvanut niin paljon pituutta, että juhlia varten piti taas hankkia uusi puku. Maaliskuussa hankittu oli jäänyt pieneksi.

Juhlapaikaksi varattiin Helilän seurakuntatalo, mutta tätä juttua tehdessä ei vielä ollut varmaa, onko niin isolle tilalle lopulta käyttöä. Kaikki kutsutut vieraat eivät välttämättä edelleenkään pääse paikalle esimerkiksi matkustusrajoitusten takia.

– Onnin isä asuu Iso-Britanniassa. Lapset ovat nähneet hänet viimeksi jouluna. Lisäksi Onnilla on kummeja muun muassa Belgiassa.

Mutta millaisia juhlia konfirmoitava nuori itse odottaa?

– Pieniä, toteaa Onni.

Se toive saattaa hyvinkin toteutua.

Karoliina Neesham on iloinen, kun Onni Neesham konfirmoidaankin Kymin kirkossa. Siellä poika myös kastettiin. Juhlapaikaksi on suunniteltu Helilän seurakuntataloa.



Sanojen satoa

TÄNÄ SYKSYNÄ olemme saaneet reilun sadon omenia pihamme omenapuista. Erityisesti isoin puumme on tuottanut niitä niin paljon, että niitä alkoi tippua jo raakoina alas, kun puu ei kestänyt kaikkien omenien painoa oksillaan. Samasta puusta olemme keränneet hyviä, kypsiä ja lähes virheettömiä omenia. Sama puu on tuottanut myös toukkaisia ja pilalle menneitä omenoita. Maahan tippuneet omenat ovat saaneidensa kolhujen vuoksi muuttuneet ruskeiksi ja epäkelvoiksi syödä. Niin myös me ihmiset sanoillamme voimme tuottaa hyvin erilaista satoa samasta suusta ulos.

Sanoilla voimme joko tuottaa hyvää tai tehdä pahaa. Useimmiten jokainen meistä tekee kumpaakin. Kun meitä ärsyttää, suututtaa, hermostuttaa, jännittää suustamme saattaa tulla hyvin äkillisiä ja loukkaavia sanoja, jotka satuttavat toista. Joko emme ajattele, mitä sanomme, tai sitten ajattelemme turhankin tarkasti ja tarkoituksella satuttamme. Yksi sana voi meille olla mitään sanomaton ja toiselle merkitä kaikkea.

Tässä saan katsoa itseänikin peilistä. Kuinka usein on tullut sanottua sanoja, joita ei oikeasti tarkoita? Kuinka useasti olen tahallani sivaltanut toista sanani säilällä? Kuinka useasti olen tuottanut suustani sanojen satoa, joka on epäkelvää? En haluaisi sitä tehdä, mutta ihmisenä, epätäydellisenä ja syntyisenä niin teen ja usein kadun saman tien, kun sanat ovat suustani ulos tulleet.

Jeesus muistuttaa, että sanomillamme sanoilla on väliä, ne kertovat siitä, millaisia me olemme. Etsitään hyvää itsestämme, katsotaan sydämeemme ja mitä sanoja meidän sydämemme tuottaa. Käytetään niitä sanoja hyvin. Puhutaan hyvää. Pyritään siihen, että meidän sanojemme sato olisi hyvää tuottavaa ja toisi iloa kaikille. Pyydetään anteeksi, jos sanamme ovat satuttaneet. Annetaan kieleemme kääntymä kohti kiitosta.

Tuula Anttila

Kirjoittaja on nuorten kuuntelija, pöytälaatikkorunoilija, sosionomi YAMK-diakoni ja Kotka-Kymin seurakunnan valtuutettu.



Yksi puu voi tuottaa monenlaista satoa. Niin myös me ihmiset voimme tuottaa samasta suusta ulos erilaista sanojen satoa.



Ensi-ilta ti 1.9. 2020 klo 18
Kantaesitys. Liput 11,50/17,50,-
Ohjaus, Miia Maaranen

1. Näytös, Elokuvateatterin arvoitus: Valtilan koiranomistajat elävät pelon vallassa. Jo kolme lemmikkiä on kadonnut, ja omistajilta kiristetään suuria summia rahaa. Häikäilemättömän koiravaras on saatava telkien taakse! Kun Lasse ja Maija sattuvat Bio Rioon, alkaa vyyhti lopulta selvitä. **2. Toinen näytös, Palokunnan arvoitus:** Vallilan pikkukaupungin kesärauhaa rikkoo tulipalojen sarja. Vielä huolestuttavampaa on, että palokunnan vierailujen yhteydessä palopaikoilta katoaa arvokasta omaisuutta. Lassen ja Maijan on aika kääriä hihat! Kesto noin 2 x 40 min. Lippu 11,50 tai molemmat osat, yht. 17,50 €. KKT:n ja **Kotkan Nuorisoteatterin** yhteistuotanto. Päärooleissa **Maisa Rämänen** ja **Jesse Snygg**. Mukana näyttelijä **Anne Niilola**.



Ensi-ilta to 3.9.2020 klo 19
Kantaesitys. Liput 26,50/37,50 €
Ohj. käsikirjoitus, Katriina Honkanen

Armi Aavikko oli vasta 18-vuotias, kun hänet kruunattiin Suomen kauneimmaksi. Vain hetkeä myöhemmin hänen ja Dannyn hitti *Tahdon olla sulle hellä* nosti hänet kaikkien tuntemaksi tähdeksi. Sairaanhoidtajia-unelmat vaihtuivat laulajan uraan. Isän alkoholismi, sisaren varhainen kuolema ja pettymys suhteessa Dannyyn varmasti vauhdittivat Armin oman elämän tragedioiden ja ennenaikaista kuolemaa. Valitsiko Armi sen tulevaisuuden, josta oli haaveillut? Vai eysykö hän elämään, josta ei enää osannut pois? Armin roolissa **Marika Huomolin**. **Esityksessä livebändi!** Kapellimestarina **Ari Ismää**, muusikot **Harri Heininen**, **Jonas Mäki** ja **Wiljami Salminen**. Esityksessä kuullaan myös Katriina Honkanen musiikkia.



Ensi-ilta to 8.10.2020 klo 19
Liput 21,50/26,50 €
Ohjaus, Miko Jaakkola

Busteriksi itsensä esittelevä, sisäänpäin kääntynyt päähenkilö on ammatiltaan varaosien myyjä, sekä vapaa-aikoinaan elokuvissa esiintyvä koomikko. Tästä lähtökohdasta käsin aletaan kertoa 20-luvun tähden ehkä todellista, ehkä kuviteltua elämää lapsuudesta aikuisuuteen. Puheenvuoron saavat mm. isä ja äiti, ensimmäinen vaimo, työkaverit kuten Charlie Chaplin sekä Keatonin elokuvia analysoiva psykologi Alice Miller. Kari Hotakaisen kirjoittama erikoinen, lumoava ja runollinen tutkielma Buster Keatonista on monien mielestä parasta Hotakaista. Hotakaisen aforistiset mietteet saavat rinnalleen musiikkisäestyksen sekä slapstick-huumorin. Rooleissa **Mikkomarkus Ahtiainen**, **Mirka Mylläri** ja **Antti Leskinen**.



Ensi-ilta la 7.11.2020 klo 18
Liput 21,50/26,50 €
Ohjaus, Mari Rantasila

Suuren metallihtiön johtaja Eeva Ahonen (**Anne Niilola**) on työleen omistautunut viisikymppinen nainen, joka saa työpaikallaan totaalisen hermoromahduksen – ja potkut, joiden jälkeen kukaan ei halua palkata häntä. Lääkärin kehoituksesta Eeva lähtee vastentahdotisesti tutustumaan mielenterveyskuntoutujien työkeskukseen, jossa Eeva huomaa pian luotsaavansa huippuunsa hiottua tehostamiprojektia ja perinpohjaista työkuulttuurin muutosta. Mutta onnistuuko tämä mielenterveyskuntoutujilta? Ja onnistuuko se Eevalta? Inhimillinen komedia kuvaa kilpailuyhteiskunnan muottiin itsensä pakottavan ihmisen rimpuihua, kontrollintarvetta ja itsepetosta hillittömän hauskaasti, oivaltavasti ja suurella sydämellä.



Vielä on paljon hyvää

Mitä tehdä, jos usko tulevaisuuteen horjuu? Miten epävarmuuden kanssa voi elää?

Kolme seurakunnan työntekijää kertoo, millaisia murheita korona-aika toi ja miten niistä selvitään.

TEKSTI: HEIDI NEVALAINEN

Sairaalapastori: Et ole pelkojesi kanssa yksin

Hoivakodeissa ja sairaaloissa ei korona-aikana ole voinut vieraila normaaliin tapaan. Tämä on aiheuttanut surua läheisille. Sen on nähnyt myös sairaalapastori **Hanna Hietanen**.

– Aina ei ole ollut mahdollisuutta hyvästellä läheistään tai jotain tärkeää on tuntunut puuttuvan, kun toista ei voi nähdä tai koskettaa.

Tilanteet ja rajoitukset ovat muuttaneet nopeasti. Ulkoisia olosuhteita ei välttämättä voi hallita, mutta Hietanen neuvoo miettimään, mikä tuo itselle sisäistä turvaa. Löytyisikö sitä toisista ihmisistä? Tai Jumalan lupauksista?

– Tällaisessa tilanteessa monilla voi olla samankaltaisia ajatuksia ja tunteita kuin sinulla. Luultavasti et ole pelkojesi kanssa yksin, vaikka siltä voi tuntuakin.

Kannattaa myös pysähtyä miettimään, mitä hyvää ja vahvistavaa elämässä on. Mikä on aiemmin vaikeissa

tilanteissa auttanut?

Sairaalapastori uskoo, että vaikeinaikin aikoina voi luottaa Jumalaan.

– Kaiken epävarmuuden keskellä Jumala on meidän kanssamme. Jumala, joka on ymmärrystämme suurempi.

Diakonissa: Nauti pienistäkin asioista

Poikkeusaika vaikutti paljon vanhuksiin. Monelle ikäihmiselle seurakunnan kerhot tai diakoniatyöntekijän kotikäynti olivat viikon kohokohta.

– Kun kaikki tämä jäi keväällä pois, se herätti yksinäisyyden ja ahdistuksen tunteita, kertoo diakonian työalavastaava **Elina Virmakoski**.

Erilaisten kokoontumispaikkojen sulkeutuminen vaikutti mielenterveys- ja päihdekuntoutujiin.

– Joillakin päihteidenkäyttö on lisääntynyt, kun ei ole ollut järkevää tekemistä. Joillakin tämä kaikki on aiheuttanut itsetuhoisuutta.

Pelkoa ja epävarmuutta Virmakoski yrittäisi torjua miettimällä, mikä kaik-

ki on ennallaan. Moni asia on edelleen hyvin.

Monet ovatkin havahtuneet huomaamaan, miten tärkeitä toiset ihmiset ovat. Kaukaisemmatkin sukulaiset ovat voineet tulla läheisemmiksi ja elämästä on löytynyt paljon ihmisiä, joille voi soittaa.

Syksyä varten diakonissa hakisi energiaa ulkoilusta – tai miksei sisältäkin.

– Lainaa kirjastosta hyvä kirja tai elokuva, vedä villasukat jalkaan ja ole vaan. Voi antaa itselle luvan nauttia elämän pienistäkin asioista, koska niitä suuria hienoja asioita harvemmin osuu kohdalle.

Perheneuvoja: Meillähän on kivaa yhdessä

Pandemia toi esiin sen, miten eri tavalla ihmiset reagoivat kriiseihin. Perheneuvoja **Terhi Ruokonen-Jalo** havaitsi, että toiset piiloutuvat ja toiset työntävät uhan kauemmas ja elävät kuin ennenkin.

Reaktiot saattavat vaihdella myös

perheenjäsenten kesken. Esimerkiksi puoliset voivat reagoida samaan asiaan ihan eri tavoin.

– Siitä voi tulla väärinymmärryksiä ja ristiriitoja.

Perheitä on voinut koetella myös turvaverkon romahtaminen, kun isovanhemmat ja ystävät eivät olekaan tukena. Harrastukset peruuntuivat tai lomautukset ajoivat talouden tiukalle.

Toisaalta on ollut positiivisiakin kokemuksia.

– Kun harrastusrumba loppui, joutui pysähtymään ja miettimään, mistä elämän sisältö tulee. Kuitenkin on lapset, koti ja arki. Perusasioiden arvostus kasvoi. Huomattiin, että meillähän on ihan kivaa yhdessä.

Jos näin ei kuitenkaan ole, neuvoo Ruokonen-Jalo miettimään, mikä se on, mikä tuntuu vaikealta tai ahdistaa.

– Antaa sen ajatuksen olla hetken. Kun sen saa ajateltua, voi huomata vaikka, että tänäänhän paistaa aurinko.

SUHDE LUONTOON LUOTIIN LAPSENA

TEKSTI JA KUVAT: ELINA VALTONEN



Jarmo Marttila on nuorena harrastanut suunnistusta. Hän sanoo silti suuntaavaistaan huonoksi.

Luonto on stressinpoistaja, inspiraation lähde ja sieniherkkujen aarreaitta kahdelle kotkalaiselle luonnossa liikkujalle.

JAANA TERÄVÄ saapuu haastateluun polkupyörällä. Hän riisuu iloisen keltaisen kypäränsä ja asettuu Katariinan Meripuiston laiturille. Sille samaiselle, jolla hän tapasi istua isänsä kanssa eväsretkellä.

– Meillä oli pöytäliina ja mukana torilta haetut possot ja lihapiirakat sekä termospullossa kahvia. Istuimme ja söimme ja katselimme merelle. Tässä kuuluu ihana veden liplatus ja veneiden putputus. Ajatusten voi antaa mennä kuinka kauas tahansa.

Isän kuolemasta on kaksi vuotta. Muisto hermistää. Tämän Terävä on valinnut lempiulkoilupaikakseen Kotkassa, vaikka hän kertoo löytävänsä uusia lempipaikkoja joka puolelta.

Pulmat ratkeavat lenkillä

Terävä arvelee innostuksen ulkona liikkumiseen tulleen juuri kotoa. Lapsuudessa joka paikkaan liikuttii polkupyörillä ja perheellä oli vene. Terävä kertoo nuorena opiskelijana viettäneensä useampana peräkkäisenä syksynä viikon yksin Ristisaarella, jossa silloisen poikaystävänsä perheellä oli mökki.

– Menin sinne pahimpaan myrskykaan. Vesi ja ruoka piti viedä mukana. Mökissä oli kaasuhella, mutta ei muita mukavuuksia. Oli hienoa todistaa meren voimaa ja mahtia ja todeta, että pienikin voi selviytyä.

– Olen varmaan syntynytkin ulkona, Terävä sanoo nauraen. Hänelle luonto on stressinpoistaja. Inspiraation, ideoiden ja voiman lähde.

– Kun lähtee ulos, stressi helpottaa ja asiat asettuvat mittasuhteisiin. Lenkillä jonkin pulman voi tietoisesti ottaa pohdittavaksi ja ratkaisu kyllä löytyy.

Liikunta edistää suvaitsevaisuutta

Terävä on Kotkas liikuttaa yhes -hankkeen projektikoordinaattori. Vuonna 2018 alkaneen hankkeen rahoittavat Kotkan kaupunki ja aluehallintovirasto. Tarkoituksena on liikuttaa kaikkia kotkalaisia. Liikunnan avulla pyritään edistämään suvaitsevaisuutta, Terävä muotoilee. Hankkeen puitteissa on järjestetty ja järjestetään valtava määrä erilaisia maksuttomia liikuntaryhmiä ja tapahtumia kaikenikäisille.

– Facebookissa yritän välillä vinkata ihmisille, ettei tarvitse lähteä kauas.

Kun uskaltaa ottaa tutulta polulta sivuaskeleen, voi löytää jotain hienoa.

Tatteja isän opeilla

Korvasienet löytyvät usein tien viereltä. **Jarmo Marttila** tähyää tien vierustoja, kun taivallamme metsäpolkua pitkin Pyhtään Moronvuorelle. Marttila on käynyt sienessä pienestä pitäen.

– Lapsena en kyllä ollut hommasta kovin innostunut, mutta meidät vietiin. Isä opetti, että kaikkia tatteja voi kerätä, mutta sappitatti voi pilata kastikkeen, Marttila tarinoi.

Marttila varttui Hietasessa, jossa metsää ei ollut. Perheen veneellä lähettiin Jumalniemeen tai Ahvenkosken keräämään sieniä tai marjoja. Pitkällä siimalla kalastettiin ankeriaita, joiden Marttila muistaa liikahdelleen vielä pannulla. Vahva ja paksu kala teki vaikutuksen, ja jäi lapsuuden maku-muistoksi.

Suuntavaistoton suunnistaja

Nuorena Marttila urheili paljon metsissä: hiihti kilpaa, suunnisti, meloi. Muutamaan otteeseen Marttila on metsään eksynytkin, mutta ei kauas tai pitkäksi

aikaa. Viimeksi mies ei kuitenkaan eksynyt metsässä, vaan Outokummussa. Tunnin mittaiseksi aiottu saunalenkki vanhoilla kuparikaivoksilla venyi kahden tunnin mittaiseksi.

“Kun lähtee ulos, stressi helpottaa ja asiat asettuvat mittasuhteisiin. Lenkillä jonkin pulman voi tietoisesti ottaa pohdittavaksi ja ratkaisu kyllä löytyy.”

Jaana Terävä

– Olen siitä hauska suunnistaja, että osaan kyllä lukea karttaa, mutta minulla ei ole minkäänlaista suuntavaistoa, Marttila nauraa.

Marttilan työ IT-yrityksen projektipäällikkönä vie häntä ympäri Suomea, joten arkeen kuuluu paljon iltoja hotelihuoneessa. Lenkille hän saattaa lähteä paikalliselle hautausmaalle.

– Hautausmaalla on mukavaa käyskennellä ja pähkäillä, miksiköhän tuo on kuollut noin nuorena ja ovatko nämä samaa sukua keskenään. Siinä oppii paljon alueen historiasta, ja se on täysin ilmaista huvia.

Karhunkierros ajatuksissa

Kesken matkan Marttila pysähtyy tutkimaan mittavaa muurahaiskekoa. Sitäkin on joku mennyt tökkimään, hän tuhahtaa. Matka jatkuu ja miehen tauoton höpötys samaten. Jäykät jalat eivät salli marjastusta, saati rajumpia urheiluharrastuksia, mutta metsässä Marttila viihtyy, joko yksin tai seurassa.

– Kerran ostin kunnon retkikeltan ja pelit ja vehkeet, että pääsen patikoimaan 80 kilometrin mittaisen Karhunkierroksen. Se on vielä toteuttamatta.



Jaana Terävän lempipaikka Kotkassa on Katariinan Meripuistossa. Täällä hän kävi eväsretkillä isänsä kanssa.

Kielikahvilassa suomenkielen vahvistusta



**HALUATKO VAHVISTAA SUOMEN-
KIELEN** taitoasi tai haluatko tulla jut-
tuseuraksi henkilölle, jolle suomi on
vieras kieli? Kielikahvila on avoinna
torstaisin syyskuusta alkaen klo 17.30-
19 Kotkan srk-keskuksessa. Kahvila
ehti olla auki keväällä vain tovin, kun-
nes koronarajoitukset sulki sen.

- Ajatus kielikahvilatoiminnan aloit-
tamisesta tuli seurakunnan vapaaehtoi-
selta, joka oli tutustunut vastaavaan
toimintaan Saksassa, kertoo maahan-
muuttajatyön koordinaattori **Maarit
Koskensalo-Tiainen**.

Aikuisiällä uusiin ihmisiin tutustu-
minen ei aina ole helppoa. Siksi muual-
ta Suomeen muuttaneille uuden kielen,
suomen, oppimiseen ja varsinkin sen
käyttämiseen ei välttämättä tarjoudu
mahdollisuuksia. Kielikahvilassa on
mutkatonta istua kahvipöytään ja aloit-

taa jutustelu. Ei tarvitse jännittää, ei ole
opettaja-oppilas-asetelmaa, voi olla sen
aikaa paikalla kuin haluaa.

Kahvipöydän ympärillä keskustel-
laan suomen kielellä ja kahvila on tar-
koitettu kaikille suomen kielen tasosta
riippumatta. Kahvilamme tarjoaa kah-
via ja usein pullaakin, mahdollisuuden
tutustua uusiin ihmisiin, ystävyyttä,
olla mukana vapaaehtoistoiminnassa,
auttaa maahanmuuttajataustaisia ko-
toutumaan ja oppimaan suomenkieltä.

- Kahvilallamme oli suuri suosio ke-
väällä kunnes korona sulki myös sen.
Nyt aloitamme toiveikkaana uuden
kauden turvavälein, käsi- ym. hygie-
niasta huolehtien ja tietysti tilannetta ja
sen mukanaan tuomia sääntöjä noudat-
taen, toteaa Koskensalo-Tiainen.

Teksti: Emilia Pulkki

Aika jonka sain Kolahtaako -elokuvaviikon kantavana teemana

KOLAHTAAKO -ELOKUVAVIIKKO
järjestetään Kotkassa 5.-11.10.2020.
Vuoden 2020 viikon teemana on ”Aika
jonka sain”. Kolahtaako? -elokuva-
viikko on Kotka-Kymin seurakunnan
ja Kotkan Leffat Oy:n järjestämä elo-
kuvaviikko, joka pureutuu vuosittain
aina johonkin ajankohtaiseen teemaan.
Kotkan kulttuuri- ja tapahtumapalvelut
tukee tapahtumaa. Tämän vuoden
elokuvaviikko on järjestyksessään seit-
semästoista. Viikon aikana nähdään
kaksikymmentä eri elokuvaa ja tapah-
tumapaikkana toimii Kinopalatsi.

Kolahtaako -elokuvaviikko on ke-
rännyt viime vuosina elokuvien pariin
reilut 2000 katsojaa ja vakiinnuttanut
paikkansa Kotkan kulttuuritarjonnassa.
Tänä vuonna ohjelmistossa on myös
kolme ennakkonäytöksessä olevaa
elokuvaa; Metsäjätti, Peruna sekä Risto
Räppääjä ja väärä Vincent. Viikolle
saadaan myös useita nimekkäitä kom-
mentaattorivieraita, kuten Aika jonka
sain elokuvan ohjaaja Tuukka Temonen
ja elokuvassa pääosaanäytellyt Olga
Temonen.

Elokuvien lisäksi tarjolla on sun-
nuntaina 11.10. klo 19 Kymin kirkossa

järjestettävä Apulanta -messu. Messu-
sa lauletaan Apulannan kappaleita ja
pohditaan niiden sisältöä uskon näkö-
kulmasta.

Lisäksi to 8.10. Elämämme kaunein
aika -elokuvan ajaksi Kotka-Kymin
seurakunta järjestää leikki- ja koulu-
ikäisille lapsille maksutta valvottua oh-
jelmaa ja iltapalan Nuortentila Arkussa.
Lastenhoitoon on erillinen ilmoittau-
tuminen Kotka-Kymin seurakunnan
internetsivuilla osoitteessa www.kolahtaako.fi 28.9.-4.10. välisenä aikana.
Mukaan mahtuu 20 lasta.

Kolahtaako -elokuvaviikon koko oh-
jelmisto julkaistaan osoitteessa www.kolahtaako.fi

- Meidän ihmisten elämä on pääosin
arkea, mutta se on myös pyhää. Elämää
olisi hyvä arvostaa myös siltä kannalta.
Olemme poimineet teeman alle eloku-
via, joiden kautta ihminen voi peilata
omaa aikaansa, jonka hän on saanut,
toteaa Kolahtaako -työryhmän jäsen,
seurakuntapappi **Anna Mykrä-Siljan-
der**.

Teksti: Emilia Pulkki

Hartauksia ja messuja verkossa



SEURAKUNNAN TOIMINTAAN pää-
see edelleen mukaan myös verkossa.
Jumalanpalvelusten videoita jatke-
taan ainakin vuoden loppuun saakka.
Syksyn aikana on tarkoitus videoida
myös erilaisia erikoismessuja. Videoi-
tavat jumalanpalvelukset ovat katsot-
tavissa Facebookissa www.facebook.com/KotkaKymi tai nettisivuillamme
www.kotka-kyminseurakunta.fi.

Syksyllä jatkamme myös iltahartauk-
sien pitämistä Facebook-sivuillamme.
Iltahartausvideo on katsottavissa joka
keskiviikko klo 20. Videoimme silloin
tällöin muitakin seurakunnan tilai-
suuksia, kuten konsertteja. Videoidut
tilaisuudet ovat katsottavissa myös jäl-
kikäteen. Voit siis edelleen kuunnella
vaikkapa kaikki kesän lounaskonsertit
kotisohvaltasi.

”Kaikki, minkä tahdotte
ihmisten tekevän teille,
tehkää te heille.”

Matt. 7:12



Erikoishammasteknikko
Timo Noronkoski
Kotkankatu 16 B 42


VARAA AIKA hammasproteesin
ilmaiseen tarkastukseen.
Uudet hammasproteesit,
pohjaukset ja korjaukset.

Puh.
0400-550 209



**VIKMANIN
KIVI KY**
Hautakivet ja kaiverrukset
paikkakunnalta

Tanulantie 21, Kotka
Puh. (05) 22 00 220



**Perheniemen
OPISTO**

OTA SUUNNAKSI PEO!

ALKAVAT KOULUTUKSET

- Kriisiterapian ja sielunhoidon koulutus
- Kolmannen vuosituhannen evankelistakoulutus
- Häpeän kohtaaminen terapeuttisessa työskentelyssä

LYHYTKURSSIT

- Elämän synty -viikonloppu
- Viisikielisen kanteleen alkeiskurssi
- Myötäelämällä rakentavaan vuorovaikutukseen

SEMINAARIT

- Inhimillinen ja hengellinen kasvu
- Kutsumus elämän voimavarana

www.perheniemi.com
p. 05 7574 100

**HAUTAUSTOIMISTO
PULLIAINEN**

Luotettavaa, perinteitä kunnioittavaa, lämmintä palvelua

KARHULA
Vesitorninkatu 2 (05) 262 824
KOTKA
Kotkankatu 14 (05) 212 873
www.hautauστοimistopulliainen.fi



**Karhulan
Pesuliike**

- Yksilöllistä pesupalvelua yksityisille ja laitoksille -myös sopimuspesut
- Kuljetuspalvelu
- Kemiallista pesua
- Mattopesupalvelu

Karhulan Pesuliike
(05) 262 118, Karhula Eskola
Virsumäentie 32

AVOINNA MA-PE 7-17

**Tervetuloa
Kontio apteekkiin**



Hyvän Mielen Apteekki

Karhulantie 30 (S-market)
Avoimna arkisin 8.30-19.00 la 8.30-15.00
Puh. 05-220 0440

www.kontioapteekki.fi

ALMGREN & SANKAMO
Lakiasiaintoimistot • Law Offices

Kirkkokatu 10 A, 48100 Kotka
Puh. 05 223 4900

www.almgren-sankamo.fi

**LAKIASIAINTOIMISTO
SALOMO Oy**

Varatuomari **Jukka Lemmetyinen**
puh. 0400 877 574
jukka.lemmetyinen@kymp.net

Lakimies, OTM **Miika Lemmetyinen**
puh. 041 540 3081
miika.lemmetyinen@lakitoimistosalomo.fi

Vesivallinaukio 5 D, 48600 KOTKA
www.lakitoimistosalomo.fi



PUNKKEJA NÄKÖPIIRISSÄ?

Valmistaudu kesään ajoissa ja hanki punkkirokote.

Rokotteen hinta on 66.50 € + kantamaksu 2.10 €.

Lataa OmaMehiläinen -
saat rokotuksen hintaan 58,60 €.

Kysy lisää ja varaa aika 010 414 00 tai mehilainen.fi



MEHILÄINEN
HOITAA. HOIVAA. HUOLEHTII.

Kotka, Karhula ja Hamina | mehilainen.fi

Soitto kiinteän verkon liittymästä sekä matkaviestinverkon liittymästä
maksaa 0,0835 €/puh. + 0,3669 €/min.

SEURAKUNNAN DIGILOIKKA



Seurakunnan toiminta siirtyi poikkeusaikana verkkoon. Se tiesi uusien asioiden opettelua pastori Tero Hietaselle, lastenohjaaja Sari Hyvöselle (alhaalla oikealla), kanttori Anni Nousiaiselle ja myös seurakuntalaisille, kuten Merja Ruokoselle (ylhäällä oikealla).

Koronakeväänä kotkalaiset seurasivat somesta mm. jumalanpalveluksia, hartaushetkiä, konsertteja ja kirkkomuskareita.

TEKSTI JA KUVAT: ULLA-MAIJA SIEVINEN

- PERJANTAINA 13. PÄIVÄNÄ MAALISKUUTA kaikki pysähtyi. Kirkkohallitukselta tuli tieto edellisenä iltana, kun olin mukana Yhteisvastuu-konsertissa, kertoo lastenohjaaja **Sari Hyvönen**.

Maan hallitus päätti koronatilanteen aiheuttamista suosituksista ja varautumisesta.

Kotka-Kymin seurakunnassa alkoi saman tien reipas digiloikka. Facebookista ja Instagramista tuli nopeasti tärkeät kanavat tiedon saamiseksi seurakuntalaisille. Niiden kautta seurakuntalaiset pääsivät myös livenä mukaan erilaisiin tapahtumiin, ja niitä voi katsella myöhemminkin.

Kirkkomuskareita, satuhetkiä

- Varhaiskasvatus oli jo ollut mukana Facebookissa. Siellä kerrottiin ajankohtaisista asioista, muun muassa kerhojen alkamisista ja uusista kerhoista sekä jaettiin kuvia tapahtumista. Työhöni on jo vuodesta 2014 lähtien kuulunut sen päivittäminen. Myös Instagram-tili oli käytössä, Sari Hyvönen kertoo.

Korona-aikana tämä toiminta kehittyi ja lisääntyi. Kirkkomuskareita alettiin lähettää Facebookin kautta. Muskariohjaajat leikittivät ja laulattivat lapsia. Fb-ryhmä oli julkinen, mutta siihen piti laittaa liittymispyyntö.

- Meidän sivuillemme ei otettu mainoksia, mutta lapsiperheisiin liittyviä asioita kyllä. Esimerkiksi imetystukiryhmän, Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistys ry:n, Kotkan Lasten kulttuurikeskuksen ja Etelä-Kymenlaakson perhekeskuksen päivityksiä jaettiin sivuillemme. Pääasiassa julkaisemamme aineisto oli lastenohjaajien tekemää, muun muassa askarteluvinkkejä ja hartauksia.

Korona-aikana alettiin tehdä Kotka-Kymin varhaiskasvatuksen videoita myös YouTubeen. Oli videoita mm. hartauksista, muskarista, satuhierontakerhosta ja **Leena Ronkaisen** Liikkeellä ulkona -sarjaa. Yksi ohjaajien ryhmä

kuvasi pöytäatteriesityksiä. Suosittuja olivat myös **Kirsi Tuomisen** ja Röllin koiran pyhäkouluseikkailut.

- Pienille kerholaisille on ollut tärkeää nähdä tutut ohjaajat ruudusta. Itse pidin maaliskuu-toukokuussa kerran viikossa satuhetkiä omille kerhoryhmille: kuvasin kirjaa ja luin sitä. Se sai hyvää palautetta ja satuhetkiä odotettiin.

- Keväällä lähdin meidän Ristin kallion päiväkerhon kanssa virtuaalisesti lähimetsään, kuvasin siellä Facebook-livelähetyksen ja kerroin, mitä metsässä näin ja koin, Sari muistelee.

Raamattuluentoja ja jumalanpalveluksia

Teams-ohjelma tuli kevään aikana tuetuksi myös pastori **Tero Hietaselle**.

- Otin silloin oman digiloikkani. Kaikki kokoukset pidettiin Teamsissa ja viikon kuluttua ensimmäisestä Teams-kokouksesta siellä pidettiin jo Yhessä-iltahartauskin. Se onnistui hyvin ja mukana oli kymmeniä ihmisiä.

- Piti myös opetella tekemään videoita someen. Ensin ei tuntunut oikealta puhua kameraan, mutta sitten tuli striimattuja jumalanpalveluksia ja Raamattuluentoja videomuodossa.

- Se oli kuitenkin innostavaa tekemistä, se oli uusi haaste ja mukana oli uutuuden viehätystä. Oli erilaista saarnata kirkossa, kun puhuin kameralle enkä ihmisille. Siinä piti keskittyä paremmin juuri puhumiseen.

Seurakunta alkoi tehdä suosittuja päivittäisiä iltahartauksia seurakunnan Facebook-sivuille. Striimatut jumalanpalvelukset ovat nekin saaneet hyvän vastaanoton.

- Monet iäkkäämmätkin seurakuntalaiset ovat nyt tehneet omia digiloikkiaan, Tero Hietanen hymyilee.

- He, jotka antavat somen käytön lisääntymisestä palautetta, antavat hyvää palautetta. Monet sanoivat kevään aikana myös, että on tämä kivaa, mutta päästäisiin pä taas kokoontumaan.

Suvivirsitempaus ja urkukonsertteja

- Striimaukset eli suoratoistot tulivat kevään aikana arkipäiväisiksi. Seurakunnassa striimattiin esimerkiksi jumalanpalveluksia, lauluhetkiä ja konsertteja. Suvivirsitempaus pidettiin Kymin kirkon portailla Facebook-tapahtumana, ja ihmiset saivat yhtyä lauluun, kertoo kanttori **Anni Nousiainen**.

Suvivirsitempaus järjestettiin päivänä, jona piti viettää päättäjäisiä ja valmistujaisia. Sitä seuranneet ihmiset lauloivat mukana Suvivirttä, kuka parvekkeella, pihalla tai kotonaan.

Jokailtaisia iltahartauksia tekivät keväällä kaikki työalat, ja kanttoreita pyydettiin mukaan laulamaan tai soitamaan.

Seurakunnan kuusi kanttoria teki virtuaalikuorotyyppejä musiikkivideoita. Virtuaalikuoron idea on se, että kukin laulaja videoi oman lauluosutensa omalla laitteellaan, ja nämä videot liitetään yhteen. Tällöin näyttää kuin laulajat laulaisivat reaaliaikaisesti yhdessä, vaikka jokainen osuus on äänitetty erikseen.

- Näin laulettiin pääsiäisvirsi ja Suvivirsi sekä Facebookiin että Instagramiin. Ne saivat paljon katsojia.

Keväällä kokeiltiin myös pienten urkukonserttien videoimista. Niiden katsojamäärät eivät kasvaneet yhtä suureksi kuin lyhyempien videoiden.

- Ihmisiltä on tullut someoloissa poikkeuksellisen hyvää palautetta. Itse olen uutena työntekijänä tullut seurakuntalaisille tutuksi tehdessäni someen musiikkisäältä, Anni Nousiainen sanoo.

Oman kirkon kotoisa jumalanpalvelus

- Olen seurannut somessa korona-aikana varsinkin iltahartauksia ja Sisälle sanaan vartissa -videoita, aktiivinen so-

siaalisen median käyttäjä ja seurakuntalainen **Merja Ruokonen** sanoo.

Messut omasta kirkosta tulivat tärkeiksi, kun kirkkoon ei voinut mennä.

- Kun kuuluuus oli joskus huono, surffailin toisessa jumalanpalveluksessa, mutta palasin sitten omasta kirkosta tulevaan videointiin. Se tuntui niin kotoiselta.

Pienetkin asiat ilahduttivat.

- Facebook-jumalanpalveluksessa kanttori **Tarja Silvennoinen** toivotti hyvää huomenta ennen lähetystä. Katsojatkin innostuivat toivottamaan hyvät huomenet kommenttikentässä ja mukana näkyi tuttuja nimiä. Se lämmitti mieltä, kun en muuten voinut nähdä ihmisiä.

Iltahartauksia Merja Ruokonen on seurannut paljon.

- Niitä on monenlaisia, rauhoittavia ja syvästi puhuttelevia.

Tero Hietasen ja **Lukas Brennerin** 15 minuuttia kestäneet Raamatun opetukset ovat olleet Merja Ruokosen mieleen.

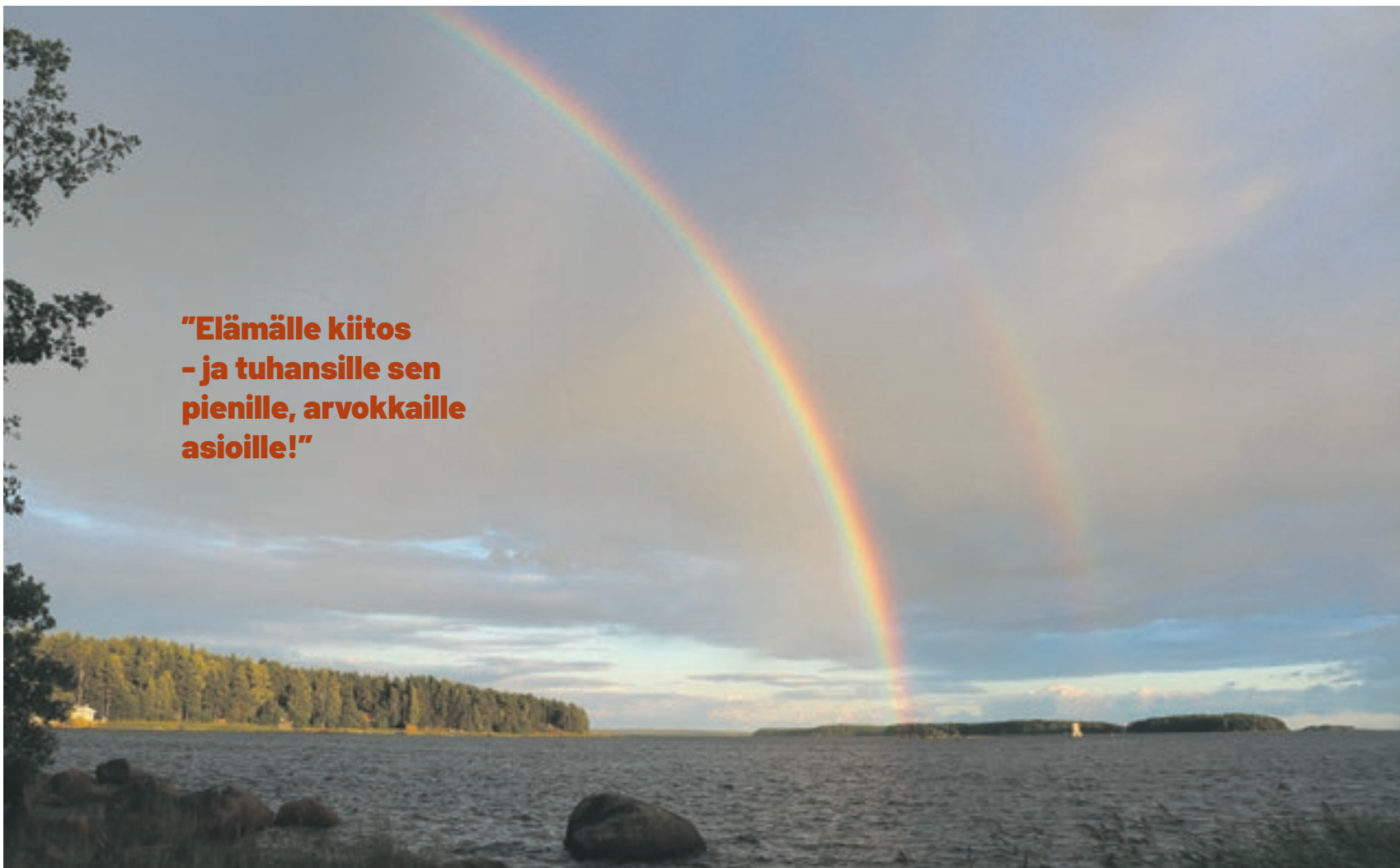
- Toivoisin, että näitä voisi seurata netissä syksylläkin.

Kanttoreille hän antaa suuret kiitokset. He ottivat digiloikkansa nopeasti.

- Ja oli hienoa, kun he lauloivat yhdessä!

”Omasta kirkosta tuleva videointi tuntui kotoiselta.”

Merja Ruokonen



**"Elämälle kiitos
- ja tuhansille sen
pienille, arvokkaille
asioille!"**

Luonnon kauneus saa aikaan kiitollisen mielen.

Kiitollisuus kultaa elämän

TEKSTI JA KUVA ULLA-MAIJA SIEVINEN

**KYKY KIITOLLISUUDEN KOKEMI-
SEEN**, pientenkin hyvien asioiden näkeminen omassa arjessa on osa ihmisen onnellisuutta.

Kiitollisuus on tässä hetkessä elämistä ja sen huomaamista ja arvostamista, mikä on hyvää ja tekee onnelliseksi. Se on vahva vastavoima kielteisille tunteille, kyynisyydelle, katkeruudelle ja kateudelle.

Kyky kiitollisuuden tuntemiseen myös tarttuu ihmisestä toiseen. Kuten hymy ja läsnäolo, kiitollisuuskin saa ihmiset viihtymään kanssamme. Tällä tiellä ihminen huomaa, että kiitollisuus kultaa elämän.

Tänäkin päivänä ihmiset etsivät onnea

Usein ajatellaan, että tulen onnelliseksi, kun saan lisää rahaa, etenen uralla, pystyn ostamaan hienomman auton tai talon, laihdun ja saan kadehdittavan vartalon. Kun näin ajattelee, on vaikea huomata suuriakaan aarteita, joita arjessamme jo on, pienistä helmistä puhumattakaan.

Joillekin kiitollisuuden tunteminen

voi olla luontaista, mutta hyvin usein se on harkittu ja hankittu asenne, joka ohjaa löytämään mielekkyyttä ja hyvää elämässä.

Kiitollisuuden aiheen löytäminen vaatii pysähtymistä. Kun hiljentyneenä tarkastelee elämäänsä, alkaa nähdä asioita, joita kohtaan tuntee kiitollisuutta.

Se voi olla herääminen syksyn raikkaaseen lauantaiaamuun, aamukahvi kaikessa rauhassa ja lähtö leppoisalle kävelyllä kotkalaisiin puistoihin. Se voi olla hyvä uutinen lehdessä, lämmin naurava lapsi sylissä, perhosen lepattava lento, ystävällinen katse ja sanat hississä, iloiset hetket rakkaiden kanssa, hyvän kirjan lukeminen, ystävän hymy, kun vien hänelle uunituoreen leivän...

Kiitollisuus kumpuaa myös niistä hetkistä, jolloin on itse onnistunut ilahduttamaan toisen mieltä. Samoin hetkistä, kun toinen ihminen on saanut minun mieleni hyväksi.

Kiitollisuuden aiheita löytyy aina, vaikka oma elämäntilanne olisi millainen tahansa. Kiitollisuusmietiskely auttaa löytämään pieniä, hyviä asioita,

jotka ovat kuin pikkuruusia pelastusrenkaita aallokossa.

Kiitollisena ihminen on entistä valmiimpi arvioimaan omaa ajatteluaan ja muutamaa sitä rakentavammaksi, jolloin se vaikuttaa kokonaisvaltaisesti hyvinvointiin.

Kiitospäiväkirja ja kiitollisuuskirjeet

Joskus ihminen ymmärtää suurimmatkin kiitollisuuden aiheet, terveyden tai läheisen ihmisen, vasta menettämisen jälkeen. Kiitospäiväkirjan pitäminen auttaa huomaamaan, miten paljon rakasta ja hyvää ympärillä on.

Kiitospäiväkirjaa voi täyttää iltaisin. Kirjoitetut asiat ja hyvät hetket pysyvät mielessä paremmin kuin vain ajatuksissa käyneet.

Mieluiten kannattaa yhden, parin sanan sijaan hieman kuvailla, miksi asia herätti kiitollisuuden tunteen. Näitä ajatuksia on hyvä lukea myöhemmin, vaikkapa silloin, kun huolet varjostavat elämää.

Kiitollisuutta tutkineet asiantuntijat suosittelevat myös kiitollisuuskirjeiden

kirjoittamista ihmisille, jotka joskus ovat tukeneet ja auttaneet. Mieluiten se kannattaisi viedä hänelle itse.

Tällainen kirje synnyttää vahvan kiitollisuuden tunteen niin kirjoittajalle kuin saajallekin.

Kiitos sanana ihmiseltä ihmiselle on todellinen voimasana. Puoliso ansaitsee kiitoksen vaikkapa tiskattuaan tai keitettyään hyvät yllätyskahvit pullan kera.

Kiittäminen ja sen myötä toisen ihmisen huomiointi tuntuu aina hyvältä, ja se taas lisää hyvää mieltä aiheuttavia tekoja.

Tekstissä on käytetty lähteinä teoksia Tom Lundber: Elämäntaidon käsikirja, Wayne Muller: Tie tyytyväiseen elämään, Markku Ojanen: Onnellisuuden käsikirja, Pirjo Säisä-Winter: Henkiset voimavarat. Tutkittua tietoa henkisyyden vaikutuksista terveyteen ja hyvinvointiin.

Iloitkaa aina. Rukoilkaa lakkaamatta. Kiittäkää kaikesta. Tätä Jumala tahtoo teiltä, Kristuksen Jeesuksen omilta.
1. Tessalonikalaiskirje 5:16-18

ERIKOISJUMALAN- PALVELUKSIA:

Katso kaikki messut osoitteesta www.kotka-kyminseurakunta.fi
Torstaisin klo 18 Arjen hengähdys - rukoushetki ja ehtoollinen Kotkan kirkossa 17.9. alkaen

- Su 13.9. klo 13 **Haltijantien kylä-kirkko** Haltijantien kerhohuoneessa.
- Su 13.9. klo 14 **Laajakosken hautausmaa 100 vuotta -juhlahartaus** Laajakosken kappelissa.
- Su 13.9. klo 14 **Punaisen laulukirjan messu** Kotkan kirkossa.
- Su 20.9. klo 18 **Tuomasmessu** Kotkan srk-keskuksessa. **Jukka Hännisen lähtöjuhla.**
- Ke 30.9. klo 13 **Ehtoolliskirkko** Langinkosken kirkossa.
- Sö 4.10. kl. 13 **Mässän** i Langinkoski kyrka.
- Pe 9.10. klo 18 **Yhessä -viikkomessu** Langinkosken kirkossa.
- Su 11.10. klo 10 **Messu** Langinkosken kirkossa. **Perhemessu, 5-vuotiaiden kutsukirkko.** Kirkkokahvien jälkeen lapsille toimintaa.
- Su 11.10. klo 13 **Haltijantien kylä-kirkko** Haltijantien kerhohuoneessa.
- Su 11.10. klo 19 **Apulanta -messu** ”Teit meistä kauniin”. Kymin kirkossa. Messussa lauletaan Apulannan kappaleita ja pohditaan niiden sisältöä uskon näkökulmasta.
- Su 25.10. klo 10 **Messu** Kotkan kirkossa. **Konfirmaatiomessu** (Ristiniemi 1).
- Su 25.10. klo 10 **Messu** Kymin kirkossa. **Konfirmaatiomessu** (Höyteri 1).
- Su 25.10. klo 10 **Messu** Langinkosken kirkossa.
- Su 25.10. klo 14 **Messu** Kotkan kirkossa. **Konfirmaatiomessu** (Ristiniemi 2).
- Su 25.10. klo 14 **Messu** Kymin kirkossa. **Konfirmaatiomessu** (Höyteri 2).
- Ke 28.10. klo 13 **Ehtoolliskirkko** Langinkosken kirkossa.

Pyhäinpäivä 31.10.

- La 31.10. klo 12 **Pyhäinpäivän hartaus** Metsäkulman kappelissa.
- La 31.10. klo 12-16 **Papit ja kahvikärry Ruustinna Parikan hautausmaalla.** Tervetuloa juttelemaan ja nauttimaan kuppi kuumaa.
- La 31.10. klo 14 **Pyhäinpäivän hartaus** Laajakosken kappelissa.
- La 31.10. klo 15-16 **Kymin kirkko avoinna hiljentymiselle.** Mahdollisuus myös keskusteluun pastoreiden kanssa.
- La 31.10. klo 16 **Pyhäinpäivän iltakirkko** Kymin kirkossa.

- La 31.10. klo 17-18 **Kotkan kirkko avoinna hiljentymiselle.** Mahdollisuus myös keskusteluun pastoreiden kanssa.
- La 31.10. klo 18 **Pyhäinpäivän iltakirkko** Kotkan kirkossa.
- La 31.10. klo 18-19 **Langinkosken kirkko avoinna hiljentymiselle.** Mahdollisuus myös keskusteluun pastoreiden kanssa.
- La 31.10. klo 19 **Pyhäinpäivän iltakirkko** Langinkosken kirkossa.
- Su 8.11. klo 13 **Haltijantien kylä-kirkko** Haltijantien kerhohuoneessa.
- Su 8.11. klo 18 **Gospelmessu** Kymin kirkossa.
- Su 15.11. klo 17 **Yhessä -messu** Langinkosken kirkossa.
- Ke 25.11. klo 13 **Ehtoolliskirkko** Langinkosken kirkossa.

SANA JA RUKOUS:

- Ma 14.9., 28.9., 12.10., 26.10., 9.11. ja 23.11. klo 18.30-20.30 **Healing Rooms -rukousklinikka** Karhulan srk-keskuksessa. Rukoillaan puolestasi. Piiri kokoontuu parillisina viikkoina.
- La 12.9. klo 13-17 **Sanan ja rukouksen iltapäivä** Langinkosken kirkon Toivonsalissa. Vierailijana kouluttaja, srk:n joht. **Jukka Hammarén** Hengen uudistus kirkossamme ry:stä. Iltapäivän aiheina: Pyhä Henki ja Hengen lahjat - seurakunnan voima, Profetoiva seurakunta ja Käytä lahjaasi. Opetusta, laulua, rukousta ja kahvit. Tervetuloa!
- Ma 14.9. klo 18 **Rukouspiiri** Kotkan srk-keskuksen nuortentilassa. Kokoontuu maanantaisin parillisina viikkoina.
- Ke 16.9. klo 13 **Raamattupiiri** Langinkosken kirkon neuvotteluhuoneessa. Kokoontuu keskiviikkoisin parillisina viikkoina.
- Ke 16.9. klo 17 **Raamattupiiri** Karhulan srk-keskuksessa. Kokoontuu keskiviikkoisin parillisina viikkoina.
- To 17.9. klo 16 **Raamattupiiri** Hovinsaaren toimitalissa. Kokoontuu torstaisin parillisina viikkoina.
- To 17.9. klo 18 **Yhessä sisälle saanaan - Raamattuluennot ja keskusteluryhmät** Langinkosken kirkon Toivonsalissa. Raamattuluennot siirtyvät Aittakorvesta Langinkoskelle! Luennot pitävät vuorokertoilla Tero Hietanen ja Lukas Brenner. Syksyllä 2020 käymme läpi Ilmestyskirjaa. Keskusteluryhmiin jääville iltapala á 3 €. Luennot jatkuvat torstaisin parillisina viikkoina.
- Ma 21.9. klo 18 **Naisten raamattupiiri** Kotkan srk-keskuksen kahviossa. Kokoontuu maanantaisin parittomina viikkoina.

- Su 18.10. klo 15-20 **Sanan ja rukouksen iltapäivä ja -ilta** Langinkosken kirkon Toivonsalissa. Vieraina Turkka ja Hilkka Aaltonen. Mukana myös Anja Keskitalo ja Hellevi Tuomi. Laulua, musiikkia, opetusta, puheenvuoroja ja rukouspalvelu.
- Su 22.11. klo 17.30 **Sanan ja rukouksen ilta** Langinkosken kirkon Toivonsalissa. Vieraana Heikki Hilvo.

MUSIIKKI:

Konserttitoiminta:

- Kesän Lounaskonsertteja

Kotkan kirkossa:

- ke 16.9. klo 12 **Jaana Jokimies & Irina Lampén, urut.** Vapaa pääsy. Vapaaehtoinen kolehti musiikkityölle. Konsertit lähetetään myös verkossa: www.facebook.com/kotkakymi.
- Su 20.9. klo 15 **Mauno Kuusisto 100 v. - konsertti** Kymin kirkossa. Esiintyjinä Tenorissimo, jossa laulavat tenorit Lasse Riutamaa ja Reijo Ikonen.
- Su 1.11. klo 15 **Kanttoreiden konsertti** Kotkan kirkossa. Esiintyjinä Kotka-Kymin seurakunnan kanttorit.
- Su 15.11. klo 15 **Aurum Ensemblen -konsertti** Kotkan kirkossa.
- 22.-26.11. **Kotkan Urkuviikko** Kotkan kirkossa.

Kuorotoiminta:

- To 10.9. klo 18-19.30 **Kirkko-kuoron harjoitukset** Karhulan srk-keskuksessa. Kuoroa johtaa kanttori Anni Nousiainen, p. 040 196 7534.
- Ti 15.9. klo 12-13 **Toivonlaulajien harjoitukset** Langinkosken kirkon Toivonsalissa. Kuoroon ovat tervetulleita kaikki ikään katsomatta. Kuoroa johtaa kanttori Tarja Silvennoinen, p. 041 462 6203.
- To 17.9. klo 17-18 Kehitysvammaisille tarkoitettun **Aurinkokuoron** harjoitukset Langinkosken kirkon Toivonsalissa. Kuoro harjoittelee joka toinen viikko. Kuorosta saa lisätietoa kanttori Susanna Hauerilta, p. 044 752 9496 tai diakonissa Leila Vanhalalta, p. 041 462 6204.
- **Kotka Gospel** kuoron alkamisesta ja toiminnasta saa lisätietoja kanttori Jarmo Kaijansinkolta, p. 044 752 9502.
- **Lauluämpäri** kuoro ei harjoittele viikoittain. Kuorolaisia ja muitakin halukkaita kutsutaan projekteihin mukaan. Kutsu löytyy mm. kirkollisista ilmoituksista ja srk:n nettisivuilta. Tervetuloa myös yhteislauluhetkiin.



SU 13.9. KLO 14

Laajakosken hautausmaan 100-vuotisjuhlaa vietetään juhlahartaudessa Laajakosken kappelissa.



SU 20.9. KLO 18

Tuomasmessu Kotkan srk-keskuksessa. Jukka Hännisen lähtöjuhla.



LA 31.10. KLO 12-16

Papit ja kahvikärry Ruustinna viettävät Pyhäinpäivää Parikan hautausmaalla. Tule juttelemaan!



22.-26.11.

Kotkan Urkuviikko tuo taas hienoita konsertteja Kotkan kirkkoon.



KE 16.9. KLO 17.30

Bible Journaling -ryhmässä tutustutaan Raamattuun luovan työskentelyn keinoin.



TO 17.9. JA 24.9.

Haluaisitko saunaa Höyterissä? Saunailtoja on sekä miehille että naisille.



LA 3.10. KLO 10-12

Gospel-lattareita™ tanssitaan Yhteisvastuu-keräyksen hyväksi Kotkan seurakuntakeskuksella.



9.-11.10.

Entiset Ristiniemen leiriläiset kokoontuvat leireilemään. Vielä ehdit ilmoittautua mukaan!

- Ke 9.9., 30.9., 14.10. ja 25.11. klo 18 **Rakkaimmat hengelliset laulut** Kotkan srk-keskuksessa.
 - Ke 18.11. klo 18 **Rakkaimmat hengelliset laulut** Karhulan srk-keskuksessa.
- Jos haluat valita lauluja johonkin iltaan, ilmoittaudu kanttori Tarja Silvennoiselle, p. 041 462 6203.

DIAKONIA:

- Ma 28.9., 19.10. ja 9.11. klo 11.30 - 13 **Sunilan kerho** Sunilan srk-talolla, Valliniemenkatu 20. Luvassa mukavaa yhdessäoloa, tuokioita ja ajankohtaisia vieraita. Kerhon alussa hartaus. Voit ottaa mukaan myös omaa materiaalia tai esineitä, kuvia ja/tai ideoita. Kerhon ohjelma elää. Halutessasi myös sinä voit pitää ohjelmatuokion. Lisätiedot: Diakoni Maarit Kinnunen p. 044 752 9519.
- Ke 9.9. klo 12 **Vanhemman väen ruokailu** Langinkosken kirkon Toivonsalissa. Ruoan hinta 5 €. Kokoontuu viikoittain.
- Ke 9.9. klo 13 **Vanhemman väen keskiviikkokerho** Langinkosken kirkon Toivonsalissa, koska Aittakorven srk-talon tilat ovat poistuneet käytöstä. Kokoontuu viikoittain.
- Ke 9.9. klo 12 - 13.30 **Hopeakerho** Hovinsaaren toimitalossa, Runeberginkatu 2. Kerhossa tarjolla kahvia, pullaa ja kivaa, vaihtuvaa ohjelmaa. Kokoontuu viikoittain.
- Pe 11.9., 9.10. ja 13.11. klo 13-14.30 **Supertoivokerho liikuntaesteisille** Langinkosken kirkon Toivonsalissa. Kerhoon on järjestetty invataksikuljetus, jonka hinta 3 €/kerhokerta. Lisätiedot: Anne Kuusisto, p. 041 462 6215. Kerho kokoontuu kerran kuussa perjantaisin.
- To 17.9. klo 11 **Torstaikerho** Kotkan srk-keskuksessa. Viikoittainen kokoontuminen ikäihmisille, missä keskustellaan, seurustellaan sekä vietetään aikaa yhdessä. Kerhon ohjelmaan kuuluu myös yhteinen lounas, hinta 5 €. Huomioi muuttunut alkamisaika! Ilm. ma 7.9. menn. p. 040 196 7505.
- To 24.9. klo 13 **Kuurojen kerho** Langinkosken kirkon Toivonsalissa.

LÄHETYS:

- Pe 18.9. klo 10-12 **Neulekahvila** Karhulan srk-keskuksessa. Neulomista hyvään tarkoitukseen lähelle ja kauas oman seurakunnan kautta. Kokoontuu perjantaisin parillisina viikkoina.
- Ma 21.9. klo 17 **Kässäpiiri** Karhulan srk-keskuksessa. Tervetuloa mukaan neulomisesta kiinnostuneet. Kokoontuu maanantaisin parittomina viikkoina.
- Ke 9.9. klo 12 **Lähetyspiiri** Kotkan srk-keskuksen piirien kokoontumistilassa, F-rappu. Päiväkahvit, rukousta lähetytyksen puolesta ja

- kuulumisten vaihtoa. Kokoontuu viikoittain.
- Ke 9.9. klo 10-12 **Sukkapiiri** Halitijantien kerhohuoneessa. Iloisesti yhdessä kutimet mukana, aamukahvit ja hartaus. Neulotaan kastesukkia srk:n käyttöön ja muita neuleita lähetykselle myyntiin. Kokoontuu keskiviikkoisin parittomina viikkoina.
- Ke 9.9., 7.10., 21.10., 4.11. ja 25.11. klo 14.30 **Metsäkulman lähetyspiiri** Sunilan srk-talolla. Luetaan yhdessä Raamattua, rukoillaan lähetyksen puolesta ja joskus juodaan päiväkahvit.
- Ke 9.9. klo 17 **Silmukka, kädentortoryhmä** Kotkan srk-keskuksessa, piirien kokoontumistilassa, F-rappu. Käsitöitä, hartaus ja yhteinen iltateee. Kokoontuu viikoittain.
- Ma 14.9. klo 9 **Kutomopiiri** Langinkosken kirkon alakerrassa. Kokoontuu viikoittain.
- Ma 14.9. klo 14 **Metsolan lähetyspiiri** Langinkosken kirkon Toivonsalissa. Päiväkahvit, rukousta ja lähetyksuulumisia. Kokoontuu viikoittain.
- Su 20.9. ja 18.10. klo 14.30 **Siioninvirsiseurat** Karhulan srk-keskuksessa. Kahvit klo 14.30, seurat ja siioninvirsia klo 15.
- To 24.9. klo 16 **Ohrleipämessu, iltaehtoollisen vietto** Sunilan srk-talossa. Lähetyspiiriläiset tarjoavat iltapalaa Suomen Lähetysseuran tasaus -keräyksen hyväksi.

AIKUISTYÖ:

- Ke 9.9. klo 10-12 Kaikille avoin **Olohuone** Karhulan srk-keskuksessa. Kokoontuu viikoittain.
- Pe 11.9. klo 18 **Yhessä-ilta** Langinkosken kirkon Toivonsalissa. Luvassa hyvää musiikkia, hyvää Sanaa ja hyvää seuraa.
- Ke 16.9., ke 23.9., ke 11.11. ja ke 18.11. klo 17.30 **Bible Journaling -luovaa Raamatun työskentelyä valitun tekstin parissa** Langinkosken kirkon neuvotteluhuoneessa. Mahdollisuus ruokailla klo 17 Meijän keittiössä, á 5 €. Ryhmään mahtuu 8 henkilöä. Ilm. 9.9. menn. Päivi Ihatsu, p. 040 196 7505 tai Anne Hovi, ohjaaja, p. 044 725 9291. Materiaalimaksu 12 €, sisältää kirjan.
- To 17.9. klo 17.30-19 **Kielikahvila** Kotkan srk-keskuksessa, Mariankatu 14, käynti sisäpihalta. Tarjolla kahvia ja teetä sekä mukavaa seuraa. Kahvipöydän ympärillä keskustellaan suomen kielellä ja kahvila on tarkoitettu kaikille suomen kielen tasosta riippumatta. Kahvila avoinna viikoittain.
- To 17.9. huom! pe 9.10., to 5.11. ja to 26.11. klo 16.30-20 **Miesten saunailta** Höyterin leirikeskuksessa. Ilm. ruokailua varten samankon ti menn. Päivi Ihatsulle, p. 040 196 7505.

Liikunta -ryhmät:

- Ti 14.9. klo 18 **Naisten jumppa** Kotkan srk-keskuksen jumppasalissa, F-rappu. Tule mukaan jumppamaan hyvän asian puolesta! Vapaaehtoinen 2 € maksu Sansan Toivoa naisille -keräykselle.
- Ti 14.9. klo 19 **Lehtopallo** Kotkan srk-keskuksen jumppasalissa, F-rappu. Kaikki liikuntaryhmät jatkuvat viikoittain.
- To 17.9. klo 17 **Gospel-lattarit** Kotkan srk-keskuksen voimistelusalissa, F-rappu. Vetäjänä Leena Ronkainen. Hinta 4 €. Tuotto hyväntekeväisyyteen.
- Ti 22.9. klo 17.30 alkaa **Alfa-kurssi** Karhulan srk-keskuksessa. Alfa on sarja tapaamisia, joissa tutkitaan kristinuskoa. Jokainen Alfa on oman näköisensä, mutta yleisesti niissä on kolme yhtäläisyyttä: ruokaa, alustus ja hyvää keskustelua. Olitpa sitten etsijä, epäilijä tai jotain jo löytänytkin, juuri sinä olet tervetullut! Seuraava alfakurssi järjestetään tiistaisin 22.9.-24.11.2020 klo 17.30 alkaen Karhulan srk-keskuksessa. Kurssilla on 10 kokoontumiskertaa sekä yksi lauantai-ilta 6.11. klo 11-16. Lisäksi järjestämme kurssin päätökseksi juhlaillallisen to 3.12. klo 17.30. Kurssi on maksuton. Sopii myös sinulle, joka nyt aikuisena haluaisit käydä rippikoulun. Ilm. sähköisellä ilm. lomakkeella 18.9. mennessä.
- To 24.9., 8.10., 29.10. ja 12.11. klo 17 **Naisten saunailta** Höyterin leirikeskuksessa. Kuljetus 5 €. Lähtö klo 16.30 Kotkan srk-keskus-Langinkosken pysäkki Kotkantiellä-Karhulan srk-keskus, tarvittaessa Aittakorvesta ja Mäntykankaalta-Höyteri. Lähtö takaisin klo 19.30 Ilm. viim. edellisenä päivänä Päivi Ihatsulle, p. 040 196 7505.
- La 3.10. klo 10-12 **Gospel-lattarit Yhteisvastuun hyväksi** Kotkan srk-keskuksen jumppasalissa, F-rappu. Tanssitaan Yhteisvastuu-keräyksen hyväksi. Yksi tunti 4 € ja kaksi tuntia 8 €. Lahjoittaa saa lippaaseen enemmänkin. Vetäjänä Leena Ronkainen.
- **Ristarin kävijöiden leiri** 9.-11.10. Ristiniemessä. Oletko viettänyt aikaa Ristiniemen kurssikeskuksessa leireille n. v.1990-2010 välisenä aikana ja miettinyt, että pääsipä vielä leirille! Jos vastasit kyllä, tässä on leiri juuri sinulle. Luvassa yhdessä oloa, laulua ja naurua, hiljentymistä, muistoja, saunomista sekä tietenkin Ristarin hyvää ruokaa. Leirin hinta pe-su 35 € tai la-su 25 €. Ilm. viim. 20.9. os. www.kotka-kyminseurakunta.fi/matkat-retket-ja-leirit. Lisätiedot: Rita Halme, p. 044 752 9486. Tule ihmeessä mukaan!
- La 17.10. klo 9-20 **Hiljaisuuden rettiitti "Lepoa ja virkistystä"** etenkin hoitotyön parissa työskenteleville Höyterin leirikeskuksessa. Retriitti

alkaa la klo 9 aamupalalla ja päättyy iltapalan jälkeen noin klo 20. Retriitti maksaa 20 €/hlö, sis. päivän ohjelman ja ruokailut. Lisätiedot ja ilm. erityisruokavaliointeen 2.10. menn. sairaalapastori Hanna Hietanen, hanna.hietanen@evl.fi tai p. 040 196 7520. Myös muut kuin hoitotyön parissa työskentelevät voivat ilmoittautua varasijoille. Lähettämme ilmoittautuneille tarkempia ohjeita retriiitipäivää varten. Järj. Kotka-Kymin srk:n sairaalasielunhoito.

NUORET:

Syksyn viikkotoiminta (vkot 34-51):

- ke klo 17-20 **Strömsö** Kotkan srk-keskuksen Nuortentila Arkussa, Mariankatu 14
- to klo 15-17.30 **Nuorten Varikko** Boksilla, Karhulantie 31
- to klo 17.30-20 **Nuortenilta** Boksilla, Karhulantie 31
- pe **IG-iltahartaus**

- **Leffaillat** kuukauden ensimmäisen tiistaina klo 18-20 (6.10., 3.11. ja 1.12.) Langinkosken kirkon kirkkotuvalla, Langinkoskentie 1.

KOULUIKÄISET:

Kerhot

Kotka-Kymin seurakunnan 1.-8.-luokkalaisten kerhot käynnistyvät viikolla 36. Tiedot alkavista kerhoista www.kotka-kyminseurakunta.fi Kaikki kerhot ovat ilmaisia ja niihin pitää ilmoittautua etukäteen.

LAPSET JA PERHEET:

Päiväkerhot

- Päiväkerhot on tarkoitettu 4-6 vuotiaalle lapsille. Kerhot ovat maksuttomia.
- Helilän srk-talo (Suntionkatu 18): ti ja ke klo 12.30-15 ja to klo 12.30-14.30
 - Langinkosken kirkko (Langinkoskentie 1): ma ja ke klo 9-11
 - Mussalon seurakuntakoti (Ruukkimaanpolku 1): ti, ke ja pe klo 9-11.30
 - Ristinkallio (Pahkakatu 4): ti, ke ja to klo 12.30-15
 - Tavastila (Tavastilantie 22) ma ja ke klo 9 -11.30

Vauvakerho

Kerho on alle 1-vuotiaille vauvoille ja heidän vanhemmilleen. Kerho on maksuton ja siihen ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

- Mussalon srk-koti (Ruukkimaanpolku 1): ke klo 9-11

Taaperokerho

Vauvakerhon ”jatkoryhmä”

- Helilän srk-talo, yläkerta (Suntionkatu 18): pe klo 9-11

Kirkkomuskarit

Kirkkomuskarissa lauletaan, soitetaan ja leikitään monenlaisia lauluja.

- Ututien kohtaamispaikka (Ututie 1): ke klo 9.30

- Langinkosken kirkko (Langinkoskentie 1):
 - o kävelevät muskarilaiset pe klo 9
 - o ”sylimatkustajat” pe klo 10

Masumuskarit

ke 21.10, 28.10., 4.11., 11.11., 18.11. ja 25.11. klo 17 Karhulan kohtaamispaikassa, Karjalantie 10. Masumuskarissa sinun on mahdollisuus pysähtyä raskauden äärelle. Ryhmä auttaa rakentamaan yhteyttä, kokemaan levollisuutta ja lämpöä. Ryhmään voi tulla 22 raskausviikon jälkeen. Ohjelmassa mm. musiikkia ja masuhierontaa sekä mm. tunnemaalusta, kirjoitetaan kirje vauvalle. Ryhmää vetää Kotka-Kymin srk:n varh. kasvatuksen ohj./taideterapiaohj. Kirsi Tuominen, lastenohj./satuhiertonahj. Sari Mannersuo sekä Kotkan perheneuvolan psykologi. Ilm. 15.9. menn. Kirsi Tuomiselle, kirsi.tuominen@evl.fi

Perhekerhot

Perhekerhossa kokoontuvat 0-5-vuotiaat lapset yhdessä oman aikuisen kanssa. Perhekerhoihin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Maanantain kerhot

- Ristinkallio (Pahkakatu 4): klo 9-11
- Mussalon srk-koti (Ruukkimaanpolku 1): klo 9-11
- Haltijantien kerhohuone (Haltijantie 1): klo 9-11 Iltaperhekerho Länsi-Kotkan kohtaamispaikka (Ututie 2): klo 17-18.30

Tiistain kerhot

- Helilän srk-talo, Kymin kirkon vieressä: klo 9-11
- Jäppilä, ent. koulu (Alakyläntie 67): klo 9-11
- Langinkosken kirkko: klo 9-11
- Iltaperhekerho, Mussalon srk-koti: klo 17-18.30

Keskiviikon kerhot

- Laajakosken kappeli: klo 9-11
- Sunilan srk-talo: klo 9-11

Perjantaisin

- Tavastila (Tavastilantie 225): klo 9-11

Avoin kerho

Avoin kerho on avoin kaikenikäisille. Voit tulla ja mennä omaan tahtiin.

- Boksi (Karhulantie 31): ma klo 9-13
- Kotkan srk-keskus: ti klo 9-13

Liikuntaperhekerho

Kotkan srk-keskus (Mariankatu 14 F): ma klo 16.30-18. Mukaan tarvitsette liikuntaan sopivat vaatteet, sisäkenkät/-tossut sekä iloisen mielen.

Sadun taikaa -kerho

Kotkan srk-keskus (Mariankatu 14 F): pe klo 9.30-11.30. Kerhon ohjelmassa on satuhierontaa, askartelua, yhdessä oloa, jutustelua sekä kahvitelua leikin lomassa.

Lapsiparkki

Kotkan srk-keskus ma 24.8 - 7.9.

klo 9-11 ja 11.30-13.30, ke 16.9.

alk. puh. 040 196 7528

Karhulan kohtaamispaikka ti

klo 12.30-15, puh. 044 725 9232.

Ota itsellesi hetki aikaa, hoida asioita tai vaikka lepää. Lapsiparkkiin voi tulla 2-6-vuotiaan lapsen lastenohjaajien hoitoon joko koko ajaksi tai osaksi aikaa. Lapsille mukaan pienet eväät, sisätossut ja muut tarpeelliset asiat. Ilmoittautuminen jokaiselle kerralle erikseen tekstiviestillä perjantaihin klo 13 mennessä. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja vahvistamme paikat tekstiviestillä. Muistathan perua, mikäli ette tarvitse jo varattua paikkaa. Lapsiparkki on maksuton ja lapset ovat vakuutettuja hoidon ajan. Ethän tuo hoitoon lasta, jolla on flunssan oireita. Mukaan mahtuu max 10 lasta/kerta.

MUUT:

- Ke 9.9. klo 16.30 ja klo 17 **Meijän keittiö -kaikille avoin ruokailu** Langinkosken kirkon Toivonsalissa. Henkilörajoitusten takia kaksi kattausta, 1. klo 16.30 ja 2. klo 17. Hinta 5 €/aikuinen, lapset alle 18 v. ilmaiseksi. Jatkuu viikoittain.
- **Arkiruokailut** jatkuvat:
 - perjantaisin klo 12 Kotkan srk-keskuksessa.
 - torstaisin (17.9. alkaen) klo 12 Karhulan srk-keskuksessa. Huomaa muuttuneet päivät. (Huom! Aittakorven srk-talon ruokailua ei syksyn aikana ole, koska srk on luopunut ko. tilan käytöstä) Ruokailut jatkuvat viikoittain. Arkiruokailu on kaikille avoin kotiruokailounas. Hinta työttömille ja vähävaraisille 1,50 €, muille 5 €.
- **Syksyn 2020 sururyhmät:** Oletko menettänyt läheisen viimeisen puolen vuoden aikana? Haluaisitko tukea suruusi? Kotka-Kymin srk järjestää syksyllä kolme sururyhmää läheisensä menettäneille. Ryhmät ovat vertaistukiryhmiä.
 - **Sururyhmä:** Kotkan srk-keskuksessa klo 13-15 to 15.10., to 29.10., to 12.11., to 26.11. ja to 17.12. Ohjaajina papit Tuomi Larvi ja Juha Ropponen. Ilm. Tuomille 30.9. menn. p.044 762 9488.
 - **Vertaistukiryhmä itsemurhan tehneiden läheisille:** Karhulan srk-keskuksessa klo 17.30-19.30 ke 7.10., ke 21.10., ke 4.11., ke 25.11., ke 9.12. ja ke 13.1. klo 17.30-19.00. Ilm. Hanna Kokkomäelle, p. 044 7529 546 tai <https://surunauha.net/kotka20>. Ryhmän järjestävät yhteistyössä Kotka-Kymin srk ja Surunauha ry. Ryhmää ohjaavat diakoni Hanna Kokkomäki ja Surunauhan vertaistukija Pia.



MA, TI JA KE

Ota itsellesi hetki aikaa ja tuo 2-6-vuotias lapsesi maksuttomaan lapsiparkkiin Kotkaan tai Karhulaan.



KE 9.9. KLO 16.30

Meijän keittiöt jatkuvat Langinkoskella! Nyt kattauksia on kaksi, klo 16.30 ja 17.



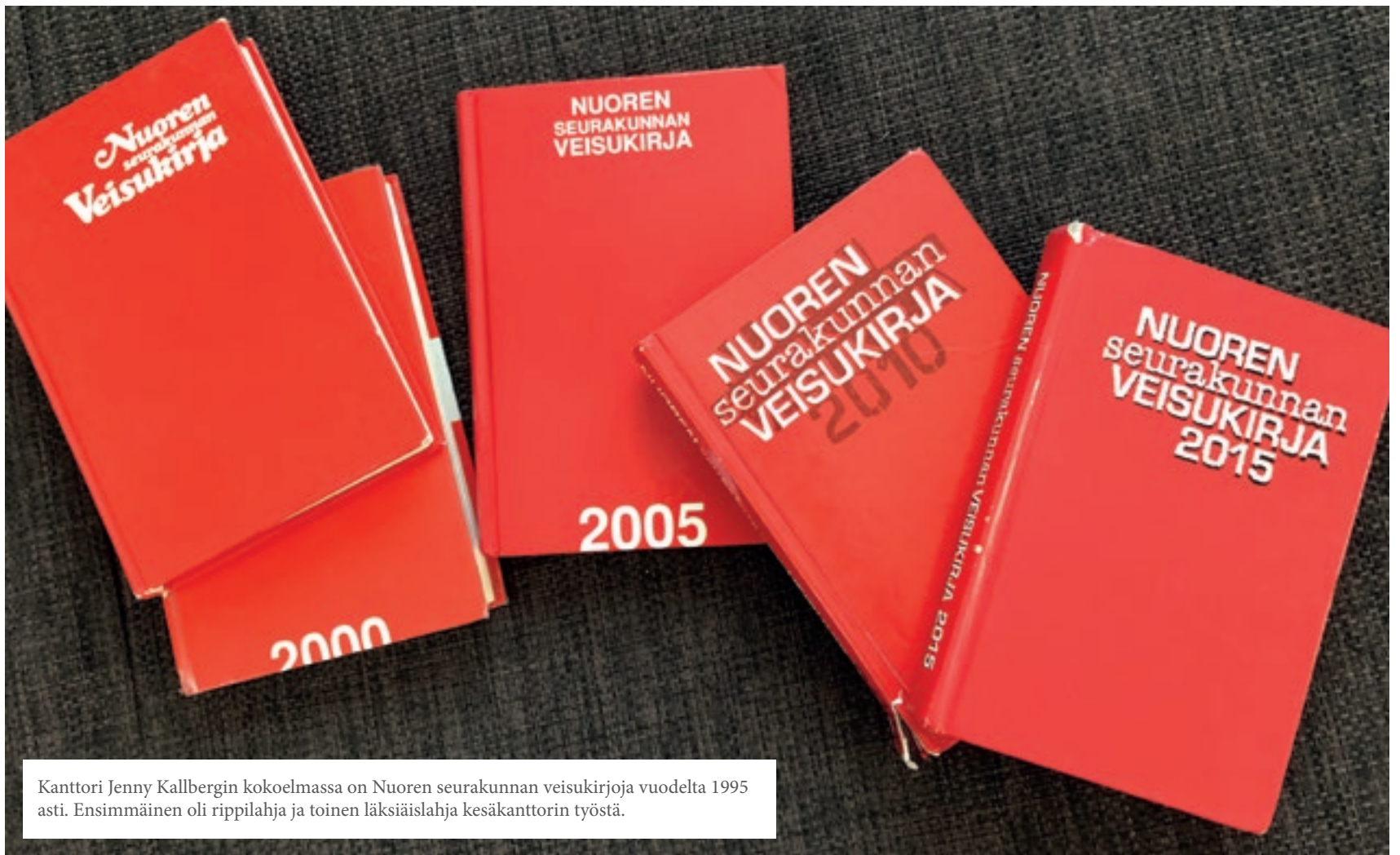
TO 15.10. KLO 13-15

Oletko menettänyt läheisen hiljattain? Jos kaipaat tukea surussasi, tule mukaan sururyhmään.



KE 21.10. KLO 17

Masumuskarit odottaville äideille alkaa Karhulan kohtaamispaikassa. Muistithan ilmoittautua?



Kanttori Jenny Kallbergin kokoelmassa on Nuoren seurakunnan veisukirjoja vuodelta 1995 asti. Ensimmäinen oli rippilahja ja toinen läksiäislahja kesäkanttorin työstä.

Lapsuuden uskosta Tilkkutäkkiin

”Nuoren seurakunnan veisukirja on laulattanut nuoria jo 50 vuotta. Parhaimmillaan se on iltanuotion äärellä, kun kitara soi ja porukka on kasassa.”

TEKSTI HEIDI NEVALAINEN, KUVA JENNY KALLBERG

JOS OLET KÄYNYT RIPPIKOULUN, on käsissäsi hyvin todennäköisesti ollut punainen laulukirja. Tai ainakin olet luultavasti laulanut tuon kirjan, Nuoren seurakunnan veisukirjan, lauluja.

– Varovasti arvioiden ainakin 2,5 miljoonaa suomalaista nuorta on laulanut veisukirjan lauluja, arvioi johtaja **Jarmo Kokkonen** kirkkohallituksesta. Punainen veisukirja viettää tänä vuonna jo 50-vuotisjuhlavuottaan. Ensimmäinen versio kirjasta julkaistiin vuonna 1970.

– Minulla kirja on ollut kädessä ensimmäistä kertaa syksyllä 1972, muistelee **Kari Ihatsu**. Hän tuli silloin seurakuntaan vetämään erilaisia nuorten kerhoja, myöhemmin myös rippikou-

luja. Nykyisin Ihatsu on Kotka-Kymin seurakunnan aikuistyöntekijä.

– 70-luvullakin laulettiin ahkerasti *Lapsuuden uskoa*. Ja kappale *Jumala rakastaa maailmaa* oli Lasse Mårtensonin iskelmä hitti silloin, se oli suosittu seurakunnan lauluissa julkisuuden kautta.

Pop-hittejä ja klassikoita

Nykyisinkin kirjan suosituimpia kappaleita ovat ne, jotka ovat nuorille tuttuja esimerkiksi radiosta. Veisukirja uudistuu viiden vuoden välein, ja kirjaan lisätään paljon uusiakin kappaleita. Myös tuttuja pop-hittejä.

– Juha Tapion lauluja lauletaan paljon ja myös (Anna Puun) *Mestariپیروستا*, vaikka se onkin aika vaikea yhteislauluna laulettavaksi, kertoo nuorisotyönoh-

jaaja **Marko Lamminen**.

Vaikka uusimmassa, tänä vuonna ilmestyneessä versiossa on myös Happoradiota ja Jukka Poikaa, ei vanhojakaan suosikkeja ole unohdettu.

– Edelleenkin ei ole rippileiriä ilman *Tilkkutäkkiä tai Evankeliumia*, tietää kanttori **Jenny Kallberg**.

– Kestosuosikki on myös pitkin vuotta toivottu *Tulkoon Joulu*. Viimeksi tätä joululaulua laulettiin nuorten omasta toiveesta heti elokuun alussa, paljastaa Kallberg.

Itsetehdyt lisälehdet

Marko Lamminen muistaa punaisen laulukirjan ensimmäistä kertaa omasta rippikoulustaan 80-luvun alkupuolelta. Silloin kappale *Onneni on olla* oli vielä tuore ja sitä laulettiin paljon.

– Viimeistä säkeistöä ei laulettu, koska siinä oli hautajaistunnelmaa. Mutta kun sen myöhemmin on kuullut esimerkiksi juuri hautajaisissa, se on kettanut vahvasti.

Mieleen on jäänyt myös 70-luvulta peräisin oleva laulu *Eino Enkeli*, joka kesti aikaa ehkä reippaan rytmensä vuoksi.

– Kun se jäi jossain vaiheessa pois laulukirjasta, niin teippasimme sen

lisälehdiksi kirjan kannen sisäpuolelle, Lamminen kertoo ja esittelee veisukirjaa, jonka loppuun on teipattu useampiakin kappaleita ”lisävihoksi”.

Uudistuminen on silti hyvä asia. Lamminen kiittelee erityisesti sitä, että laulukirjaan on otettu rohkeasti mukaan uusia, tuntemattomampiakin lauluntekijöitä. Kanttoriakin uudet kappaleet ilahduttavat.

– Nopea uusiutumistahti toimii nimenomaan nuorten kanssa. On hyvä, että kirjasta löytyy myös juuri sen oman aikansa musiikkia, Jenny Kallberg ajattelee.

Kitara kuuluu pakettiin

Olivat kappaleet sitten mitä tahansa, tärkeää on kuitenkin laulamisen yhdistävä voima.

– Nämä laulut ja kitara kuuluvat yhteen. Ja nuotiotunnelma, tietää Kari Ihatsu.

Kun joku ottaa käteensä kitaran ja laulukirjan, on se usein varma tapa saada porukka kokoon. Vielä tänäkin päivänä, vakuuttaa Marko Lamminen.

– Iltahartaus ulkona, ehkä rannalla, kun vähän jo hämärtää. Siitä syntyy omanlaisensa tunnelma. Sitä perinnettä haluamme ylläpitää.