

Blogi on uusi tapa toimia  
sivut 5 ja 8

Klaus Härö ei peitä vakaumustaan  
keskiaukeama

Tassuterapiaa  
sivu 12

# Osviitta

Kotka-Kymin seurakuntayhtymän lehti > Kesä 2009

Sisältöä suveen



**Kesä**  
on retkien ja  
leirien aikaa

## Saatteeksi

27.5.2009

### Sanan voima

Oulussa ilmestytävä Rauhan Tervehdys on vuoden 2009 Laatulehti. Se on mainio saavutus 40 lehden joukossa. Rohkeasti kantaa ottava 15 seurakunnan yhteinen Tervehdys on ilmestynyt vuodesta 1907 lähtien. Viikoittain kotiin kannettu lehti on levikkialueensa merkittävä vaikuttaja. Mitä pitempään, sen syvemmin. Kuultu puhe voi mennä toisesta korvasta sisään ja toisesta ulos. Painettuun sanaan voi palata – siinä on seurakuntalehtien voima ja mahdollisuus.

\*\*\*

Blogit, nettipäiväkirjat, palautepalstat ja irc-galleriat laajentavat seurakuntien toimintakentän myös verkkoon. Tämä on otettava huomioon jo seurakuntien työsuunnitelussa. Lapset ja nuoret ovat netissä, aikuisista iso osa samoin. Etsivä ihminen verkossa voi olla kärsimätön. Hän haluaa vastauksen heti. Sisältöä elämään. Kutsun kesäkirkkoon. Mitä milloinkin. Verkko on haaste ja mahdollisuus. Sen valttina on nopeus.

\*\*\*

Kun ihminen punnitsee arvojaan tai on kriisissä, seurakuntatyön elämää kannatteleva merkitys korostuu. Ratkaisu ja suunta voi löytyä yllättävällä tavalla. Muutamasta sanasta. Ystävänäni oli väsynyt auttamiseen. Hän aikoi luopua vapaaehtoistyöstään katulapsityössä. Emeritus arkkipiispamme John Vikströmin sanat - ”lähimmäinen on se joka tulee takaisin” - sai toimittajajästyväni muuttamaan kantansa. Hän jatkoi rankoissa oloissa elävien katulasten auttajana vielä kahdeksan vuotta.

\*\*\*

Sanat oikeaan aikaan, ovat kultajyviä hopeamaljassa.

Tuula Mäkitalo  
päätoimittaja  
tuula.makitalo@evl.fi



#### X Kansikuvassa

Kymin seurakuntanuoria kesäfiliksissä. Takarivissä vasemmalta oikealle Johanna Kivelä, Joonas Holmberg, Teemu Loippo ja Senni Torvasti. Keskellä Joni Aurala ja etummaisina kyykyssä vas. Jussi-Petteri Enroos ja Marko Vanhala. Kuvaaja Jukka-Pekka Enroos.

### Kesäruno

Jumala,  
anna minun olla  
kauniin kesäpäivän kaltainen.  
Aamen.

Kirkkovuosi lasten kanssa.  
Kirjapaja.



## Kohti kesää

# Eeroon sokkeloista

Langinkosken seurakunnassa on tänä keväänä aloitettu virastorakennuksen saneeraus. Vuonna 1953 asuinrakennukseksi tehty nykyinen virastorakennuksemme korjataan nykyaikaisiksi ja toimiviksi toimistotiloiksi. Nykyään virastona toimivissa tiloissa ovat aikanaan asuneet kirkkoherra, kanttori, diakoniatyöntekijä ja suntio. Myös diakonissan vastaanottotilat ovat kuuluneet alkuperäiseen rakennukseen. Uudistustyön myötä pääsemme eroon sokkeloista ja saamme tilalle uutta ja toimivaa työtilaa. Ulkoisesti virastorakennus ei saneerauksessa kovin paljon muutu, mutta sisällä tapahtuu sitäkin enemmän. Rakennusvaihe kestää reilut puoli vuotta, joten vuoden 2010 alussa uudet tilat pitäisi olla käytössä.

Rakennusvaihe tuo toimintaamme monenlaista muutosta. Seurakuntatoimistomme ja joidenkin työntekijöiden työtilat siirtyvät rakennusvaiheen ajaksi kirkkorakennuksen puolelle.

Jotta uutta saadaan aikaan, vanhan on väistyttävä. Kun vanha puretaan, niin samalla löytyy aina jotain uutta ja odottamatonta. Rakennusaika on myös monenlaisen myllerryksen aikaa. On vain hyväksyttävä, että tietyt hankaluudet kuuluvat nyt tähän uuden rakentamisen aikaan. Kun uusi sitten aikanaan on käytössä niin todennäköisesti meidän on vaikea muistaa, miltä kaikki näytti



ennen.

Seurakuntatyö ei kuitenkaan ole kiinni ulkoisista puitteista. Hyvää ja laadukasta työtä voidaan tehdä vaatimattomissakin olosuhteissa. Ulkoinen ei koskaan ole tae siitä, että sisältö olisi aina kunnossa.

Paavali kirjoittaa: ”Jokainen, joka on Kristuksessa, on siis uusi luomus. Vanha on kadonnut, uusi on tullut tilalle!” (2 Kor 5:17). Nämä sanat tulivat mieleeni, kun mietin kahta hyvin kaukana toisistaan olevaa asiaa: rakentamista ja uskonelämää.

Aikanaan, kun uusi virastomme on valmis, niin arkisesti voimme näihin Paavalin sanoihin yhtyä. Todellisesti nämä sanat on tarkoitettu siihen tilanteeseen, kun Jumala saa ihmistä puhutella. Uskonelämä synnyttää yksityisessä ihmisessä uutta elämää. Vanhan tilalle on tullut jotain uutta ja eheämpää. Ulkoisesti ihminen pysyy samanlaisena,

mutta uskon myötä ihmisen sisällä tapahtuu jotain. Kristittyinä saamme joka päivä harjoittaa tätä uudeksi tulemisen ihmettä. Joka päivä saamme aamulla itsemme Isän Jumalan turviin siunata ja päivän asiat Hänen haltuunsa jättää. Iltaisin voimme levollisin mielin jättää itsemme Jumalan haltuun ja uskoa, että päivän erheet on myös anteeksi annettu. Siinä on uusi luomus – kristitty, joka jättäytyy Jumalan käsiin aamuin ja illoin.

**Jukka Lopperi**  
Langinkosken kirkkoherra



## Tiekirkot avaavat ovensa matkailijoille

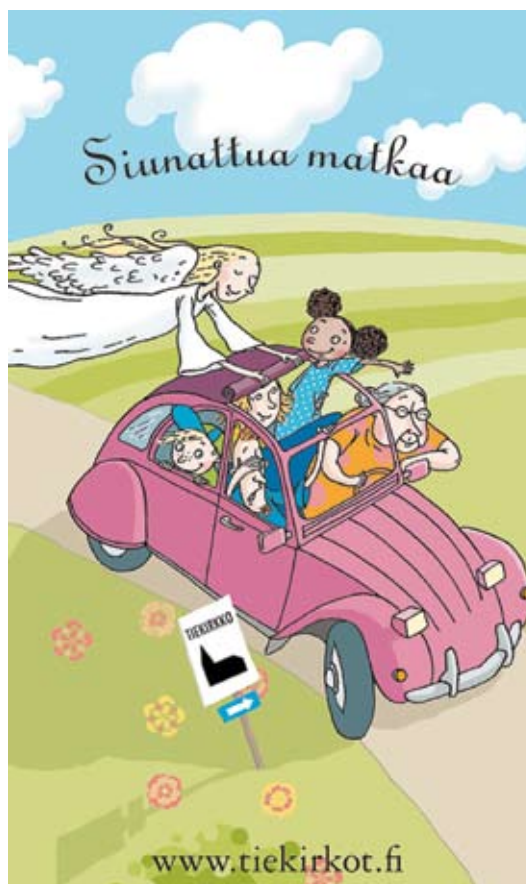
**Kesällä 2009 Kotkan ja Kymin kirkot tarjoavat jälleen levähdyspaikan matkailijoille. Tiekirkkokausi alkaa kesäkuussa.**

Kotkan tiekirkko (os. Kirkkokatu 26) on avoinna turisteille 1.6.–31.8. sunnuntaista perjantaihin kello 12–18. Kymin tiekirkon (os. Sutionkatu) aukioloajat ovat 1.6.–15.8. maanantaista perjantaihin kello 12–18. Kirkot ovat suljettuina 19.–20. kesäkuuta.

Oppaat ovat paikalla tiekirkkojen aukioloaikoina. Kotkan kirkon oppaina toimivat vuorotellen **Birgit Grönholm, Ann-Mari Grims** sekä **Rosa Grims**. Kymin kirkon oppaina vuoroin toimivat niin ikään **Ann-Mari Grims** ja **Rosa Grims**.

#### Tiekirkkojen ketjussa jo 270 kirkkoa

Tiekirkot ovat taukopaikkoja, jonne matkailijat voivat tulla hetkeksi hiljentymään ja levähtämään matkansa varrella. Tiekirk-



kuten kahvista, mehusta ja pikkupurtavasta. Samalla pysähdyksellä turistin on mahdollisuus saada tietoa kirkon historiasta, sen rakennus- ja kuvataiteesta sekä asemasta seurakunnan toiminnan keskipisteenä.

Tiekirkot sijaitsevat hyvien liikenneyhteyksien varrella ja liikennemerkit opastavat matkailijan lähimmälle tiekirkolle.

Idea avointen ovien kirkosta on lähtöisin Saksasta ja se tuli Suomeen 1990-luvun alussa, ensimmäisenä Oulun hiippakuntaan. Tiekirkkotoiminta on levinnyt Suomessa laajalle ja uusia kirkkoja tulee mukaan lähes joka vuosi. Kesällä 2009 matkailijoita ottavat vastaan 270 tiekirkkoa eri puolilla Suomea.

Kaikki tiekirkot löytyvät osoitteesta:

[www.tiekirkot.fi](http://www.tiekirkot.fi)

koon voi pysähtyä miettimään elämää ja uskoa tai vaikka vain käyttää wc-palveluja ja joissakin paikoissa nauttia pienestä tarjoilusta,

**Essi Lonka**

# Urkukisa tunnetaan ympäri maailmaa

Vuonna 1983 syntynyt hollantilainen **Matthias Havinga** voitti Kotkan kolmannen kansainvälisen urkukilpailun. Havinga saa voitostaan palkinnoksi 10 000 euroa ja konsertin Kotkan seuraavalla urkuviikolla syksyllä 2009. Toiseksi kilpailussa tuli suomalainen **Katri Vesanen**, joka palkitaan perjantaina järjestettävän päätöskonsertin yhteydessä 5 000 eurolla. Urkukilpailun kolmas palkinto, 2 500 euroa päätettiin antaa ranskalaiselle **Ghislain Leroylle**.

Lisäksi Katri Vesanen palkittiin parhaimmasta konserttikokonaisuudesta ja sen hyvästä esittämisestä urkurakentaja **Martti Porthanin** 700 euron suuruisella tunnustuspalkinnolla. Toisen lisäpalkinnon eli tilaisuuden esiintyä tulevana kesänä Espoon urkuyö ja aaria -tapahtumassa, sai suomalainen **Ilpo Laspas**.

Alkukilpailujen perusteella 12 soittajasta karsitussa finaaliassa kisasivat: Matthias Havinga (Hollanti), **Andrea Kobi** (Sveitsi), Ilpo Laspas (Suomi), Ghislain Leroy (Ranska), **Christopher T. Pettit** (Yhdysvallat) ja Katri Vesanen (Suomi).



Kilpailijat yhteiskuvassa Kotkan kirkon urkuparvella karsintanumeroiden arvonnän jälkeen.

Kotkan kansainvälisen urkukilpailun järjestävät Kotkan kaupunki, Kotkan seurakunta ja Sibelius-Akatemia.

Kilpailun tuomaristoon kuuluvat musiikin tohtori **Kati Hämäläinen**, joka on myös tuomariston puheenjohtaja ja kilpailun taiteellinen johtaja, **Eduardo Bel-**

**Iotti** (Italia), **Paolo Crivellaro** (Italia), **Kari Jussila** (Suomi), **Jacques van Oortmerssen** (Hollanti), **Olli Porthan** (Suomi) ja **David Sanger** (Iso-Britannia). Urkukilpailun pääsihteerinä toimi Kotkan kaupungin musiikin johtaja **Jouko Koivukoski** ja tuomariston sihteerinä **Piritta Koivukoski**.



Kotkan kansainvälisen urkukilpailun tuomaristo. Vasemmalla takarivissä Jacques van Oortmerssen, David Sanger, Olli Porthan, Kari Jussila, Piritta Koivukoski, Kati Hämäläinen, Paolo Crivellaro ja Jouko Koivukoski. Edessä Eduardo Bel-

## Kotkan urkuviikko 24.-29.11.2009

Kotkan urkuviikko hemmotellee urkumusiikin ystäviä jälleen marraskuussa. Taiteilijoita on viikon aikana luvassa kotimaasta ja ulkomailta. Yhden konserteista pitää kansainvälisen urkukilpailun voittaja **Mathias Havinga**.

<http://www.organcompetition.kotka.fi/urkukilpailu.htm>

## Kirkollisen esineistön historiaa

Esineet ovat muistimme pollareita. Ne auttavat meitä muistamaan menneitä paikkoja, tapahtumia ja ihmisiä. Kotkassa, Kymissä ja Langinkoskella tehtiin vuonna 2008 kattava sakraaliesineistön luettelointi, jonka myötä monet seurakuntien historiaan liittyvät tarinat saatiin samalla talteen.

Kymin emäseurakunta on säilyttänyt paljon historiaansa liittyviä asioita, joiden avulla seurakunnan historia avautuu uudelleen muistuttaen meitä Kymin koskien partaalla eläneen yhteisön arjesta ja pyhästä vuosisatojen saatosta. Yksinkertainen nahkainen lieriö on nähnyt monta myrskyistä joulukuun purjehdusta haapion kyydittämänä Haapa- saareen ja ehkä kauemmaksiin

merelle. Se on suojellut tyrskiyksän matkan ajan kirkon vielä paljon vanhempaa ehtoolliskalkkia, jonka Kymen kartanon herra on varta vasten haminalaiselta hopeasepältä seurakunnalle tilannut.

Joskus esineet kuitenkin kulkevat pitkän tien, kuten kävi Kotkan vanhan 1930-luvun alussa valmistuneen seurakuntatalon kappelin alttarille. Vanhan seurakuntatalon esineistöä siirrettiin työmaan alta suojaan 1960-luvun puolivälissä. Kaunis lasi-ikkuna päätyi lopulta Hovinsaaren seurakuntatalon alttarille, mutta toimiston kalusteet ja alttari unohutuivat Langinkosken kirkon varastoon. Tarkkaavainen suntio pelasti alttarikaapin joutumasta

roskalavalle, laittoi sen kuntoon, ja nyt tuo muisto lähes 80 vuoden takaa on taas käytössä Mussalon seurakuntakodissa.

Näin monet muutkin esineet tarjoavat tarinoita Kotkan kolmen seurakunnan yhteisestä historiasta. Ne muistuttavat perinteistä, joista monet ovat jo lähes täysin kadonneet kuten Metsolan marttojen upeat pitsit Langinkoskella tai Kymin kirkon kauniit kynttilänjalat, jotka Karhulan lastehtaahan työläiset aikanaan varta vasten tekivät.

**Aaro Sahari,**  
FM, tutkija,  
Kymenlaakson museo

## Elämä yllättää syksyllä

Elämä yllättää -illat käynnistyvät syksyllä Kotkan seurakunnassa. Luvassa on sarja tapahtumia, jotka tarjoavat uusia ajatuksia ja virkistystä kaikenikäisille ihmisille

Illat koostuvat teemojensa mukaisista puheista, musiikista ja kahvitarjoiluista, ja mukana olijolla on myös mahdollisuus sielunhoitoon. Mukana illoissa on Kansan Raamattuseuran evankelista **Ilkka Puhakka**, ja jokaisena iltana puhumassa on kotkalainen ihminen.

Myös lapsille on iltojen aikana omaa tekemistä.

Syksyn tapahtumat ovat 6. syyskuuta ja 18. lokakuuta, ja keväällä on kolme Elämä yllättää -iltaa. Mukana toteutuksissa on väkeä seurakunnan eri työaloilta sekä vapaaehtoisia, eri-ikäisiä ja eri



Ilkka Puhakka

asioita osaavia ihmisiä. Kaikkien panoksia tarvitaan, jotta illoista tulisi ikimuistoisia.

- Muualla maassa on pidetty tämääntyyppisiä iltoja, ja ne ovat saaneet suuren suosion, pastori **Kirsi Hämäläinen** kertoo.

## Henkilöstöuutisia

Pastori **Matti Kontkanen** on valittu Kotka-Kymin seurakuntayhtymän yhteisten työalojen ja keskusrekisterin johtajan virkaan syyskuun alusta alkaen. Kontkanen on työskennellyt Piippolan seurakunnan kirkkoherrana 1986-2000 ja opiskellut ja työskennellyt 2000-luvun alusta USA:ssa.

Diakonissa **Jaana Rannikko** aloittaa 1.9. määräaikaisena projektityöntekijänä irtisanottujen, lomautettujen ja yrittäjien parissa, mikäli yhteinen kirkkovaltuusto perustaa esitetyn viran. Projektin on tarkoitus jatkaa vuoden 2010 loppuun.

### Kotkan seurakunta

Pastori **Karoliina Nikula** on saa-

nut opiskelujen jatkamista varten keskeytyspäätöksen seurakuntapastorin tehtävistä ajalle 1.9.2009-31.5.2010.

### Kymin seurakunta

**Hanna Kokkomäki** toimii diakonin viransijaisena ajalla 1.5.2009-31.12.2010 diakonisessa **Maarit Kosken-salo-Tiaisen** hoidossa kaupungin ja seurakuntien yhteistä maahanmuuttajatyön koordinaattorin virkaa. **Helena Puhakka** on kesätyöntekijänä diakoniatyössä 1.5.-31.8.09. Papit **Liisa Hopeavuori** toukokuun alusta ja **Tiina Huh-**



**tanen** kesäkuusta alkaen työskentelevät kesäkuukaudet Kymissä. Rovasti

**Varpu Sintonen** toimii kirkkoherra

**Juha Tanskan** virkavapaan sijaisena ajalla 8.6.-31.7.2009.

Pastori **Marjo Kiljunen** toimii Kymin seurakunnan vt. I kappalaisena 1.8.2009-11.12.2010. Pastori **Tiina Huhtanen** on kesän ajan Kymin seurakunnan papiston papiston vuosilomansijaisena 1.6.-31.8.2009.



### Uusi piispa ja kirkon viestintäjohtaja tapasivat Mikkeliissä.

Piispa **Seppo Häkkinen** ja kirkon viestintäjohtaja **Tuomo Pesonen** tapasivat Mikkelin hiippakunnan alueella ilmestyvien lehtien päätoimittajia ja seurakuntien tiedotusvastaavia helmikuussa Kenkäveron pappilassa. Piispa korosti alustuksessa suvaitsevaisuuden merkitystä. Keskustelussa olivat esillä kirkon ajankohtaiset keskustelunaiheet ja päivänkohtaiset uutiset sekä eettinen pohdinta, jota lehdistössä on näinä aikoina runsaasti esillä.

**VIKMANIN KIVI KY**  
Hautakivet paikkakunnalta

Tanulantie 21, Kotka  
Puh. (05) 22 00 220

**ILMOITUSMYYNNTI**  
Vappu Kuusiniemi  
040 486 6726  
vappu.kuusiniemi@kotimaa.fi

KOTIMAA-YHTIÖT

**KYMINLINNAN KESÄTEATERI KOTKA**

Rakastettu musiikki  
**Viulunsoittaja katolla**

Ohjaus Reijo Paukku  
Musiikin johto Marko Taipale

Ensi-ilta pe 26.6. klo 19.00  
Esitykset 2.8. asti.

**LIPUT NYT MYYNNISSÄ!**  
Tiedustelut ja varaukset:  
**0400 759 142**

Liput 17, 15 ja 10 euroa  
www.kymninnankesateatteri.fi



Puistotyöntekijöiden haravat huiskivat iloisesti Parikan hautausmaata kesäkuuntoon. Kynttilät kerättiin haudoilta talven jäljiltä jo huhtikuussa. Kuvassa työnjohtaja Katja Ojala (toinen oik.).

**Perunkirjoitukset ja perinnönjaot**  
Asiantuntevaa apua edullisesti  
**Kotkan Perunkirjoitustoimisto**  
Keskuskatu 5 (katutaso), 48100 Kotka  
puh. 225 0770, 040 532 5480

**Vastuuntuntoinen hautaustoimisto - luotettava asiantuntija kaikissa hautaukseen liittyvissä järjestelyissä**

**HAUTAUSTOIMISTO JA KUKKAKAUPPA**  
**E. VESA**

Keskuskatu 35 Kotka  
puh. (05) 216 263

## Hautausmaat hyvässä hoidossa

**Kotka-Kymin seurakuntayhtymä on tositoimin kiinnittänyt huomionsa ympäristöasioiden hoidon tasoon ja ilmastomuutoksen hidastamiseen tähtäävään toimintaan. Tavoitteena on kirkon ympäristödiplomi.**

Kevään aikana aloitettu ympäristökatselmus tuo esiin, miten luontevana osana ympäristön hyvinvoinnista huolehtiminen on kuulunut hautausmaiden työmenetelmiin.

Haitallisten aineiden käyttäminen hautausmaiden hoidossa on pitkään ollut tarkastelun alla. Kukkien lannoitukseen käytetään kestolannoitetta, joka vapauttaa ravinteita maaperään hitaasti, eikä valu hukkaan sadevesien mukana. Yksi lannoituskerä kasvukauden alussa riittää koko kesäksi. Nurmikon lannoitus

on jätetty lähes kokonaan pois, sillä nurmi tuntuu kasvavan hyvin ilmankin, ja lannoitus kasvatkaa työmäärää entisestään lisääntyvänä leikkuutarpeena.

Vaikka käsipelilläkin nypitään kasvukarkulaisia hiekkakäytäviltä, pysyäkseen siistinä niitä on käsiteltävä myös rikkaruohohävitteellä. Torjunta-aineiden käyttöä pyritään minimoimaan hiekkakäytäviä vähentämällä, jättämällä ainoastaan pääkäytävät hiekkakäytävien kasvaessa helppohoitoista ja siistiä nurmikko. Tänä kesänä kokeillaan uudenmallisia akkukäyttöisiä rikkasumuteruiskuja, joiden toivotaan vähentävän haitta-aineiden kulutusta.

Haudan kukkavalinta vaikuttaa myös käytettävien torjunta-aineiden menekkiin. Homele alltiit, mutta yleisesti suosittu begoniat, vaativat kauniina säilyäkseen homeruiskutuksen. Monivuotinen perenna on luontoystävällinen valinta.

Kesäksi hautausmaiden jätekaatoksiin on laitettu ruskeat biojätteen keräyspöydät, joihin vieraili-

jat voivat laittaa kasvijätteet hautoja siistiessään. Hautausmailta tuleva kukka- ja nurmikonleikkuujäte kerätään talteen Parikan hautausmaalla sijaitsevaan kompostiin, jonka tuottama multa palaa aikanaan käyttöön.

Sekajäteastiaan laitetaan rikkoutuneet lasilyhdyt, saviruukut sekä myös sidotut kukkalaitteet. Syksyn tullen jättepisteille sijoitetaan jälleen energia- ja metallijätteen keräysastiat, jolla halutaan rohkaista vierailijoita hyötyjätteen keräämiseen. Energiajäteastian kelpaa muun muassa muovinen kynttiläjäte ja pakkausmateriaali. Metalliaastian suositellaan eroteltavan kynttilöiden metalliset kannet. Tärkeää on, ettei lajitteluastioihin joudu sinne kuulumatonta ainesta, sillä se estää kyseisen jätteen hyötykäytön.

Lasiastian valetut kynttilät on mahdollista käyttää uudelleen. Kuumassa vedessä liottaen palamatonta steariini irtoaa pohjalta, ja siinä voi polttaa irtokynttilää lukuisia kertoja.

Teksti Nanni Kokko

**Hääiilo**

Tahdon elämän

*Arvioltoista tosissaan, muttei tosikosti*

Tilaa nyt itsellesi tai lahjaksi ystävälle elämänmakuinen häälehti suosittu ja uudistunut

**Hääiilo 2009**

Tilaa helposti ja vaivattomasti:

**INTERNETISTÄ**  
www.kotimaa.fi/haailo

**SOITA**  
020 754 2333

Lankaverkosta  
8,21 senttiä/puhelu  
+ 6,9 senttiä/minuutti  
Matkahuhtelimesta  
8,21 senttiä/puhelu  
+ 14,9 senttiä/minuutti

**NYT VAIN**  
**3<sup>90</sup> €**  
(norm. 7,80 €)  
+ postituskulut 1,50 €

KOTIMAA-YHTIÖT

*Tervetuloa palvettavaksi!*

**KOTKAN I APTEEKKI**

Kirkkokatu 10  
48100 Kotka  
p. (05) 2108 300

Palvelemme  
ma-pe 8:30-18  
la 8:30-14

Päivystysviikolla (myös aatoina ja arkipyhinä)  
ma-pe 8:30-20  
la 8:30-18 su 10-18

**TEHTÄVÄ EU:SSA**

- EU isännästä rengiksi
- Arkijärkeä direktiivitehtailuun
- Kristillisiä arvoja päätöksentekoon

**Sari Essayah**  
Puoluesihteeri, KTM  
europarlamentiin

www.essayah.fi

**KD** Vakaumuksena välittäminen  
**Kristillisdemokraatit**



183

**Aune Mänttari**  
**Ihmisoikeudet, itsenäisyys, rakkaus.**  
www.aunemanttari-hamina.fi/

**Emil Olsson**  
Kukkakauppa  
KOTKA  
Keskuskatu 23  
Puh. (05) 212746



Seppo Apajalahti

“Tärkeimmät asiat tapahtuvat tänään - ei joskus huomenna.”

## Läsnä tässä hetkessä

**Perheneuvoja Seppo Apajalahti kuvaa runois-  
saan, että kun ihminen  
lopettaa liian yrittämi-  
sen ja pysähtyy, hän on  
vapaa - ja silloin alkaa  
tapahtua.**

**J**os olet tässä, et ole koskaan  
eksyksissä.”

Tämän runon on kirjoittanut vasta Kotkaan muuttanut perheneuvoja **Seppo Apajalahti**. Itsensä kansa läsnä ja tässä hetkessä oleminen, pysähtyminen ovat hänen mukaansa avainsanoja monessakin mielessä.

- Jos ihminen yrittää väkisin muuttaa itseään ja toista ihmistä, ollaan pian jumissa. Mutta kun lopetetaan yrittäminen ja ollaan läsnä juuri tässä hetkessä, niin uusia väyliä avautuu ja muutos tapahtuu.

Silloin ihminen ei enää ole eksynyt. Runon sanoin: “Väylä aukeaa eteen kun on aika.”

- Olen antanut monelle asiakkaalle sen neuvon, että älä nyt tee mitään. Tästä neuvosta ei yleensä tykätä. On vaikea ajatella, että kun maltetaan pysähtyä, alkaa tapahtua. Siihen täytyy vain itse uskoa.

### Unelmien vankina

Seppo Apajalahti on kirjoittanut runoja ihmisenä olemisesta kolmen vuoden ajan, ja niitä voi lu-

kea hänen nettisivuiltaan osoitteesta apajalahti.blogspot.com.

“Jos suunnitelmat eivät toteudu, voi vaihtoehtona olla jotain parempaa.”

- Me tunnemme vain sen polun, jonka olemme kulkeneet, ja haluamme tulevaisuudelta tiettyjä asioita. Mutta mikä takaa sen, että se olisi hyvä reitti. Itse asiassa joku toinen väylä voi olla vielä paljon parempi.

- Me tarvitsemme unelmia. Mutta me voimme rakastua unelmiimme, olla unelmiemme vankeja, ja silloin pidämme niistä kiinni kynsin hampain. Tässä tilanteessa emme näe, mitä muita mahdollisuuksia ympärillä olisi.

### Kasvun ihme

Apajalahti kirjoittaa eräässä runossaan, miten viisas puutarhuri tietää, että on turha kiirehtiä. Kasvun ihme tapahtuu ajallaan.

“Muista vain kastella kuivunutta.”

- Täytyy huolehtia omista tärkeistä asioista, hyvinvoinnista ja usein myös muista ihmisistä. Pitäisi tehdä sitä, mistä nauttii. Itse lähden mielelläni kävelemään merenrantaan, Sapokkaan ihmettelemään, miten yhdessä satamassa voi olla yhtä paljon veneitä kuin koko Pielisellä. Haluan katsella sitä, mikä minusta on kaunista.

Ihmisen elämässä on tietysti aikoja, jolloin huomio kiinnittyy muualle kuin omaan itseensä. Kun lapset ovat pieniä, monikaan äiti ei voi keskittyä itseensä.

- Siksi on hyvä olla 53-vuotias,

Seppo Apajalahti hymyilee.

- Tämä on parasta aikaa, mitä olen tähän mennessä elänyt.

### Levollinen hetki

Hetkessä läsnä oleminen on tärkeää sikäläkin, että niin usein vain mietitään menneitä tai odotetaan jotakin.

Monelle suomalaiselle luonto tarjoaa mahdollisuuden unohtaa muut asiat ja elää tätä hetkeä.

- Itselleni luonto ja meri ovat tärkeitä. Purjehtiessa sitä tietysti miettii monenlaisia asioita, mutta ennen kaikkea silloin on levollinen olo.

Juuri levollisuus on monelle nykyihmiselle melkein tuntematon olotila. Apajalahden mukaan sen huomaa erityisesti Helsingissä. Hän on itse Helsingistä kotoisin, mutta muutti sieltä pois vuonna 1980 ja tuli Kotkaan Lieksasta.

- Helsingissä kaikki juoksevat, aina on kiire ratikkaan tai vihreisiin valoihin tai minne milloinkin.

- Mielestäni juuri levollinen hetki on sitä, mitä voin parhaimmillaan perheneuvojana asiakkaalle tarjota. Se on edes tunnin pysähtyminen, johon ei kiire kuulu.

### Elämä jatkuu

Perheneuvonta on Apajalahden mielestä hyvää työtä siksi, että siitä saa palautetta.

- Joskus puolisoitten välit korjaantuvat, joskus jollekin palaa elämänusko, joskus erotaan. Tulee sellainen olo, että elämä jatkuu, löydetään uusia mahdollisuuksia, välillä kipeiden tilanteiden kautta.

Seppo Apajalahti aloitti työnsä perheasiain neuvottelukeskuksessa Kotkassa pääsiäisen jälkeen. Purjevene Erika tuli Kotkaan toukokuun alussa ja vaimo saapui toukokuun lopussa. Milloin kesää Apajalahti odottelee?

- Töiden jälkeen ja viikonloppuina haluan lähteä Sapokasta veneellä monta kertaa. Toivon, että nämä lähivedet tulevat tutuiksi.

Kursivoidut lauseet ovat  
Seppo Apajalahden runoista.

**Teksti**  
Ulla-Maija von Hertzen

# Urbaani unelma valtaa Kouvolan

**Uuden Kouvolan kaupungin alueella toteutetaan Urbaani unelma -tapahtuma 30.6.-2.7.**



tää meitä.

Urbaaniin unelmaan ovat alustavasti lupautuneet mukaan kaikki Kouvolan seurakuntayhtymän seurakunnat, helluntaiseurakunta, Kouvolan vapaakirkko ja Hamminan ortodoksinen seurakunta.

- Mukaan mahtuu vielä, Roitto kutsuu.

Kukaan ei vielä tiedä millainen tapahtumasta tulee, koska eri palvelumuodot ovat vasta suunnitelluasteella. - Tarkoitus on, että jokainen seurakunta ideoi ja toteuttaa oman tempauksensa eri puolilla kaupunkia. Ideoita on heiteltä vanhusten ulkoiluttamisesta kauppakassien pakkaamiseen ja auton pesusta Raamattujen jakamiseen. Kaikki palvelutehtävät ovat mahdollisia, kunhan pyyteetön lähimmäisenrakkaus toteutuu, Susanna Roitto sanoo. Palvelujen vastaanotto ei maksa mitään eikä tempausten toteuttajille makseta korvausta, vaan tarkoituksena on osoittaa.

Lisätietoja:

[www.urbaaniunelma.com](http://www.urbaaniunelma.com),  
[www.kansanlahetyspaivat.fi](http://www.kansanlahetyspaivat.fi)

## Kesäpakina

### Valonkumous

Tietoa verrataan valoon, mutta uskokin on valoa, rakkaus valaisee, äitiys säteilee. Että on valoisaa! Valo liitetään hyvään, mutta pimeät tyypit karmaisevat. Kuinka yksinkertaisia vertauksia. Pimeää keskiaikaa pidettiin kauhean pahana ennen kuin renessanssi muutti kaiken paremmaksi.

Nykyään tutkijoiden mukaan meidän järkeämme häiritsee keskiaikaan kohdistuva pimeys: pimeä aika ei ollut niin kauheata tavallisille ihmisille, jos emme turhaan valaise tuota maailmaa omilla moraalilla, hygienialla ja vapaa-aikeihanteiden valolla.

Monille renessanssin ja valistuksen aika on tuonut valonkumouksen, todellisen valonkumouksen. Kuinka kaikki muuttuu: Nykyään valonkumous olisi tiettyjen ihanteiden nouseminen laajojen massojen ohjenuoraksi. Tarkoiton pikkuseikkoja kuin lähimmäisen rakastaminen, ruojen hyväksyminen, ahneuden vähentämien tai syntien anteeksiantaminen. Kuulostaako vallankumoukselliselta?

Suomessa valonkumous on jokakeväinen valon lisääntyminen niin, ettei ihmisten pitäisi tarkkailla jokaista varjoa pensaassa ja kiukutella kaikesta kuin valotta elävät maamyrät. Pää pystyy ja valoon, valaistukseen ja täytyykää valolla. Jokainen saa sitten ymmärtää metaforat miten haluaa. Valoa vaan kaikille.

**Petri Pietiläinen**



- Ryhdyin kirjoittamaan runoja siinä vaiheessa, kun aloin itse oppia pysähtymistä, Seppo Apajalahti kertoo. Kotka ja meri tarjoavat nyt uudet mahdollisuudet luontoa rakastavalle miehelle.

# Jobinpostia pappi Jaakobille

**Ohjaaja Klaus Härö teki riipaisevan elokuvan elinkautisvangin ja papin hämmentävästä kohtaamisesta.**

**E**linkautisvanki Leila (**Kaarina Hazard**) saa – vastoin tahtoaan ja täysin yllättäen – armahduksen. Naisella ei ole paikkaa, minne päänsä kallistaisi, kovaksi paatunut tappaja kun ei ole pitänyt kiven sisässä yhteyksiä keneenkään.

Vankilanjohtaja (**Esko Roine**) tarjoaa asuinpaikkaa syrjäisestä pappilasta, sokean pappi Jaakobin (**Heikki Nousiainen**) avustajana. Leila suostuu pitkin hampain työhön. Tehtävänä on lukea Jaakobille ääneen kirjeitä, joissa ihmiset lähettävät rukous- ja avunpyyntöjään, ja vastata kirjeisiin sanelun mukaisesti.

Tyly Leila pitää vanhan ja hyväntahtoisen papin kirjeenvaihtoa hölmöläisen hommana. Hän päättää jättää vanhuksen yksin pahoin ränsistyneeseen pappilaansa. Mutta kun posteljooni (**Jukka Keinonen**) lakkaa kiikuttamasta kirjeitä, pappi Jaakob menee pois tolaltaan: eivätkö ihmiset ja Jumala enää tarvitse häntä?

Vai tarvitsiko pappi autettaviaan ja kirjeitään yhtä kipeästi kuin nämä auttajaa? Auttajan ja autettavan roolit saattavat kääntyä pappilassa pääläelleen... Onko silloin sijaa sovitukselle tai armolle?

## Karhea usko ja armon tarve inspiroivat

Postia pappi Jaakobille -elokuva tuli Klaus Härön eteen ”yllättäen, kuin lahjana”. Käsikirjoitus saa-

pui postissa, kuinkas muuten. Härö sattui olemaan sairaana, ja luki aikaa tappaakseen tuntemattoman amatöörin tarinan.

- Lukiessani **Jaana Makkosen** tekstiä viehätysin hänen tavastaan käsitellä uskoa karhean lämpimällä otteella. Minua kiehtoi huumori, joka syntyi eri maailmankatsomuksen omaavien ihmisten yhteentörmäyksestä.

Hartaus ja huumori, ihmiselämän arkisuus ja arvokkuus vuorottelivat tarinassa Häröä puhuttelevalla tavalla. Häntä inspiroi ihmisen armon tarve.

- Jokainen meistä rikkoo, tahtoen tai tahtomattaan, periaatteitaan ja tarvitsee toisen ihmisen tai Jumalan anteeksiantoa. Mielellään molempien. Armo tuo toivoa myös silloin kuin elämästä ei tule toivotun kaltaista.

## Haastaa kristityn ja jumalankieltäjän

- Klaus Härö ei melskaa eikä kerskaa uskollaan, mutta ei myöskään jätä kertomatta, mikä hänen vakaumuksensa ja voimanlähteensä on, MTV3:n uutisankkuri **Keijo Leppänen** arvioi Häröä valittuaan Vuoden kristillinen mediateko -palkinnon saajaksi vuonna 2007.

Härön tapa kertoa uskostaan haastaa sekä kristityn että jumalankieltäjän pohtimaan hengellisiä asioita:

- Uskovaiselle Härö on rohkaiseva esimerkki: tunnustettu ja palkittu nuori taiteilija ja rohkeasti



– Jumala voi antaa synnit anteeksi, jolloin kaikki vanha on poispyyhitty. Se on sanoma, jota me kaikki tarvitsemme, uskoo Klaus Härö.

kristitty. Epäilijäkään ei voi hevin kääntää Härön ajatuksille selkäänsä; vaikka miehen uskonpohdinta on henkilökohtaista ja varmaa, siihen liittyy myös filosofisia kurkotuksia ja selittämättömiä elementtejä, Leppänen luonnehtii.

Myös Härön aiempien *Näkymätön Elina* ja *Äideistä parhain* -elokuvien myötäelävä kerronta sekä armon ja anteeksiannon teemat heijastelevat kristinuskon syviä ihanteita. Ohjaaja kiistää kuitenkin, että hänellä olisi ”kristillistä piilovaikutusta” elokuvissaan. Niissä on tärkeintä kertoa hyvä tarina.

- En tee elokuvaa saarnaksi tai minkään viestin viejäksi. Jotkut dokumenttini ovat kyllä käsitelleet uskoa ja niissä on hyvinkin avoin tunnustus. Ja kun tarinaa kertoo, on selvää, että se – enemmän tai vähemmän – hengittää sitä, millaisista arvoista tekijä elää.

## Hyvän uskovaisen haaksirikko

Klaus Härö myöntää kristillisen uskonsa tulevan ehkä läpi joissakin elokuvien sisältöön liittyvissä valinnoissa.

- Se välittyy varmaan esimerkiksi siinä, että ajatelen sovinnon tekemisen olevan ihmisille hyväksi.

Taiteilijassa on pitkän linjan uskovaisille usein tyypillistä tasapainoa ja vapautunutta valoisuutta. Uskon peruslinjat ovat selvillä, eikä niiden setviminen vaadi jatkuvaa sisäistä kamppailua tai tuppamista.

Härö ajatteli rippikoulusta lähtien, että jos Jumala on olemassa, hänen on otettava asiasta selvää.

- Toisinaan oli kovia yrityksiä olla hyvä usko, tottelevainen, kuuliainen ja hyväsydäminen. Satojen tuhansien epäonnistumisten jälkeen totesin, että olin antanut kaikkeni eikä tästä tule hevon helkkaria. Oloni oli hölmistynyt ja sekava, jatkanko enää tätä tietä?

## Tiukkapiainen armon puolestapuhuja

Uskonkriisissään mies luki vanhoja kristillisiä kirjoja.

- Oli suuri helpotus, kun C.O. Rosenius avasi Roomalaiskirjeestä sen, että Kristus on tehnyt sovitusyössä jo kaiken. Kyllä minun täytyy jotakin tehdä, jotta Jumala hyväksyy minut, väitin vas-



- Maalaispappila, jossain Jumalan hylkäämässä paikassa, on paikka jota maailman äänet eivät tavoita. Tässä tilassa oli hyvä kertoa ihmisistä, jotka – edes lopuksi – kohtaavat toisensa ilman ennako-odotuksia ja rooleja, Klaus Härö kertoo. Kuvassa Kaarina Hazard ja Heikki Nousiainen.

taan. Mutta kun Raamattu sa-  
nius vakuutti. Nuori mies jou-

- Luin Jumalan sanaa uudestaan ei ole se, mitä minun täytyy tehdä puolestani on tehty. Oltuani sisästä havahduin kääntymään sisistäni, Klaus Härö muistelee.

Hän on sisäistänyt sen, et on hyväksyttävä elämän olevat täydellistä.

- Tunnekokemukset eivät tää. Joskus on voimakkaampia väisyyden tunteita, mutta ne kiä. Ne eivät ole se juttu. Olen



noo, että et voi, Rose-  
tutui seinää vasten.  
ssa valossa: Olennais-  
vy tehdä, vaan se mi-  
ni kauan aikaa eksyk-  
n pois omista yrityk-  
e.

tä kun elää armosta,  
an kaikin tavoin epä-

ole uskossani tärkei-  
i palo, ilon ja tyyty-  
ovat ohimeneviä het-  
nnaista on, että Juma-

la hyväksyy sinut sellaisena kuin olet. Yritän elää  
sovussa niiden ihmisten kanssa, jotka minulle on  
annettu, mutta Jumalaa en enää yritä tyydyttää, ja  
siitä olen saanut rauhan.

- Jotakin henkilöä sanottiin "tiukkapipoiseksi  
armon puolestapuhujaksi". Toivon, että minusta  
voitaisiin sanoa samoin. En halua olla tiukkojen  
säädösten vaatija, mutta armosta en suostu luopu-  
maan mistään hinnasta.

Hektisen työn vastapainoksi ohjaajan ja lääkä-  
rin perheessä on pyritty pyhittämään pyhäpäivä ja  
käymään kirkossa "verrattain säännöllisesti". Ju-  
malan sanassa kiinnipysyminen vaatii Raamatun  
lukemista ja rukouselämää.

- Silloin kun en pidä kiinni perusasioista, huo-  
maan elämässäni tiettyä rauhattomuutta, keskit-  
tymättömyyttä, epävarmuutta tai väärää varmuut-  
ta.

- Usein huomaan myös kaipaavani keskustelua  
kokeneempien uskovaisten kanssa. Kaveri saattaa  
sanoa, että ei mikään ihme, jos asiat menevät noin,  
kun toimit näin. Yksin en olisi havainnut, ettei mi-  
nun tarvitse enää rypeä tässä itsesäällissä, sym-  
paattinen taiteilija tunnustaa.

Janne Villa

**TÄNÄKIN SYKSYNÄ**

**KOLAHTAAKO?**  
ELOKUVAVIIKKO KOTIKASSA

Kotisivuiltamme  
**WWW.KOLAHTAAKO.FI**  
löydät ajankohtaisen informaation  
tapahtumasta.

## Elokuvaviikko korostaa toivoa

**J**o perinteeksi muodostunut Kolahtaa-  
ko? -elokuvaviikko on tulossa syksyl-  
lä 12. - 18.10.2009. Tapahtuman aikana  
nähtävien elokuvien teema on paina-  
vasti "Toivoa on." Tähän teemaan pää-  
dyttiin, koska juuri nyt on monenlaista toi-  
vottomuutta. On sodan, väkivallan, ympäris-  
töongelmien, työttömyyden ja ihmissuhde-  
vaikeuksien pelkoa sekä niiden aiheuttamaa  
suoranaista epätoivoa.

Elokvien ja niihin liittyvien keskustelu-  
jen avulla pyritään löytämään edes pieniä  
toivon kipinöitä, jotka auttavat meitä eteen-  
päin. Elokuvatoimikunta tekee paraikaa ah-  
kerasti suunnittelutyötä, jotta tuloksena on  
taas korkeatasoinen ja mielenkiintoinen elo-  
kuvaviikko, kertoo toimikunnan puheenjoh-  
taja **Esko Junkkari**.

Iltaohjelmiston lisäksi kehittelemme myös  
dokumenttielokuvien päivänäytöksiä sekä  
ohjelmaa nuorille ja koko perheelle, vink-  
kaa Junkkari, jonka lisäksi toimikunnas-  
sa ovat **Enna Järnstedt-Rantaruikka, Tui-  
ja Kuokka, Marja Meura, Harri Parikka,  
Martti Pentti, Johanna Tanska** sekä **Petri  
Pietiläinen**.

Marja Meura

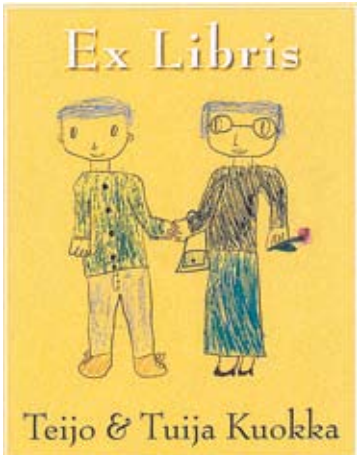
# Keräilyharrastus tuo paljon iloa

**K**otkalainen Teijo Kuokka on kerännyt kirjoja noin 60 vuotta ja postikorttejakin jo 30 vuotta. Juhannuksen nurkilla Teijo täyttää kahdeksankymmentä, mutta koko elämän kestänyt rakkaus kirjoihin ja kiinnostus kulttuuriin eivät osoita hiipumista. Päinvastoin.

- Minä en ole niitä miehiä, jotka poistavat varmistimen pistoolistaan, kun kuulevat sanan kulttuuri, veistelee Teijo Kuokka, kun keskustelemme hänen harrastuksestaan. Jo lapsena Teijo oli kova lukemaan ja hänen äitinsä muisteli, miten poika kulki kotitalosaan ja puristi hellästi kirjaa kainalossaan. Ja siitähän kaikki alkoi.

Kotona Virolahdella oli lähinnä uskonnollisia kirjoja, joten koulun kirjasto oli tärkeä.

Läheinen suhde runouteen syntyi Pohjois-Karjalan kansankorkeakoulussa, missä innostavana opettajana oli tuleva kirjallisuuden professori Unto Kupiainen. Nuori mies ryhtyi kartuttamaan omaa kirjastoaan ja osti Shakespearen kootut näytelmät. Pyrkimyksenä oli hankkia kattavasti kotimaista ja ulkomaista kirjallisuutta.



Aino Kuokan isovanhemmilleen piirtämä kirjanomistajan merkki.



Teijo Kuokka kirja-aarteidensa keskellä.

## Keräily vie mennessään

Keski-ikässä elämä muuttui vaimon kuoltua ja tilan sukupolvenvaihdoksen myötä. Kristillisessä taide-seurassa löytyi uusi elämänkumppani Tuija, kulttuuri-ihminen hänkin. Muutto Kotkaan mahdollisti aktiivisen keräilyharrastuksen. Teijo liittyi Bibliofiilien Seuraan, Suomalaisen Kirjallisuuden Seuraan sekä postikorttien keräilijöiden yhdistykseen Apolloon.

Kotimaisten esikoisteosten ensipainokset ovat olleet erityisenä keräilykohteena, mutta Teijo painottaa, että oma maku kuitenkin ratkaisee hankintapäätöksessä. Lukemisen täytyy tuottaa mielihyvää, joten hän ei osta kirjallisuutta, jonka kokee itselleen vieraaksi kuten vaikkapa Hannu Sa-

laman teokset.

- Klassikot ovat minulle tärkeitä. Mitään eroa en tee mies- ja naiskirjailijoiden välillä. Toisaalta nykyrunous on mennyt jotenkin ulottumattomiin, koska siinä on niin vaikeaa ymmärtää runon kieltä. Ulkomaisesta kirjallisuudesta koen läheisimmäksi Viron kirjallisuuden. Luen myös mielelläni kirjallisuuden historiaa ja elämäkertoja.

Teijo on kerännyt myös aapisia. Hän aloitti suvun ja omien lastensa aapisista, ja nyt hänellä on 30 aapista, joiden aikaväli on 150 vuotta.

- Mikael Agricola on minun suurmieheni. Aapinen on vanhin kristillinen kirja Suomessa ja lukutaidon tuoja.

## Kiehtovat postikortit

- Postikorttien keräily alkoi, kun ostin ensimmäiset Martta Wendelinin kortit vuonna 1983", Teijo muistelee.

- Jotkut keräävät kortteja aiheen mukaan, jotkut kuten minä tiettyjen taiteilijoiden kortteja.

- Postikortit painetaan sarjoina, ja innokas keräilijä yrittää saada sarjat täydellisiksi. Postikorttien kerääminen on aika uusi harrastus, vasta 1970-luvulla muutama innokas kerääjä kiinnostui postikorteista. Voi sanoa, että harrastaja kirjoittivat suomalaisen postikortin historian.

Keräilyharrastus kehittyy vuosien mittaan.

- Nykyisin kerään Poika Vesannon kortteja, hän jäi nuoruudesta

mieleeni poikakirjojen kuvittajana. Yritän löytää myös Vilho Mustan jugend-vaikutteisia kortteja. Uudemmissa taiteilijoista olen kerännyt Osmo Omenamäkeä.

## Ihminen on ikiaikainen keräilijä

- Keräilyvietti taitaa olla ikiaikaisena perua, naurahtaa Teijo.

Toisaalta harrastus on antanut henkisesti paljon. Varsinaisen kirjahuullisuus ei kuitenkaan ole saanut valtaansa. Teijo kertoo ilmiöstä hyvän esimerkin, miten joku keräilijä maksoi Mika Waltarin harvinaisesta 9-sivuisesta näytelmästä 1900 euroa.

- Se on jo maniaa!

- Kun ajattelen kirjojen keräämistä, niin siinä pyrkii jotenkin järjestämään kaaosta. Kirjat auttavat edes pieneltä osin. Iloista keräilyssä on, kun löytää jotain kauan etsimäänsä.

Teijo on kirjoittanut useita historioikkia ja nyt on tekeillä sukukirja kotitalosta, vuodelta 1745 peräisin olevasta Metsä-Kuokan tilasta.

Keräilyharrastus on vienyt Kuokat Vammalaan Vanhan kirjallisuuden päiville jo kymmenen vuoden ajan. Suomalaisia exlibriksiäkin he ovat keränneet kokoelman, joka oli esillä Kotkan pääkirjaston vitriinissä. Myös aapisista ja postikorteista on ollut näyttelyjä.

Kreikasta on vuosien mitaan tullut mieluinen matkakohde, löytyyhän sieltä kulttuurimme kehto. Arkistoon on kertynyt suuri määrä museoiden ja nähtävyyksien pääsylippuja, joissa on antiikin kuva-aihe. Minkäs keräilijä luonnolleen voi!

- Kulttuuri on elämän lähde, toteaa Teijo painokkaasti.

**Teksti ja kuva Marja Meura**

# Nettiin tarvitaan lisää kristillistä blogaamista

## Nykyään hyvin suositut blogit ovat oiva mahdollisuus pitää esillä myös hengellisiä asioita.

**"**tse kaipaisin lisää erityisesti blogia kristillisestä elämästä, kristittyjen yhteydestä, uskosta, epäilystä, kivuisista ja sairaudesta. Kaikesta sellaisesta mikä elämässä kuitenkin on todellista", pitkän linjan blogaaja **Kirsi Myllyniemi** pohtii.

Blogiin voi kirjoittaa myös painavaa teologista tekstiä. Myllyniemen mukaan sitäkin on maamme blogitarjonnassa varsin vähän. Toisaalta kirkkopoliittikka ja teologiset kiistelyt painottuvat välillä liikaa.

Sanoman esiintuonti voi olla myös hienovaraisista.

- Olen ollut hyvin iloinen siitä,

että esimerkiksi neulojien blogeissa on uskovaisia ihmisiä. He kirjoittavat sukan tekemisestä ja kantapään kaventamisesta. Samalla blogeista on linkkejä raamattusivuille, rukoussivuille ja ylipäätään paikkoihin, jotka ruokkivat ihmistä, antavat lohtua ja vievät pelastuksen lähteille. Joka kerta ei tarvitse sanoa 'kääntykää nyt kaikki pakanat', vaan voi olla rauhallisemmin oma itsensä.

Kirjoittamisen lisäksi blogeissa voi käyttää muitakin ilmaistapoja. Niihin voi laittaa esimerkiksi piirroksia tai valokuvia.

- Tiedän esimerkiksi blogin, jossa on aivan ihania raamatunselitysvälökuvia. Tämentyypisiä ideoita pitäisi kehittää lisää.

## Vähän kuin ihmissuhteet

Kirsi Myllyniemi aloitti blogaamisen vuonna 2005, jolloin ilmiö oli Suomessa vielä kohtalaisen uusi. Nykyään blogilista.fi:ssä on noin 20 000 sivustoa, eikä lista kata lä-



Kirsi Myllyniemi on blogaa viidettä vuotta.

heskään kaikkia blogeja. Maailmanlaajuisesti blogeja on arviolta kymmeniä miljoonia.

Blogaajia on kaikenikäisiä. Henkilökohtaisilla sivullaan Myl-

lyniemi on keskittynyt erityisesti sosiaali- ja terveysaiheisiin, joista hän kirjoitti aiemmin myös vapaana toimittajana. Nykyään Myllyniemi toimii lähetyshdistys Kylvään viestintäpäällikkönä.

- Itse olen aina osallistunut keskusteluihin monenlaisissa blogeissa, enkä ole mennyt mihinkään 'kristilliseen ghettoon'. Uskovaisuuteni näkyy arvomaailmassani, rivien väleissä ja keskusteluissa, ei niinkään suoraan postauksissani eli omassa blogikirjoituksissani.

- Blogit ovat ihan oikeasti sosiaalisia verkkoja, vähän kuin ihmissuhteita. Kun blogeissa viettää kauemmin aikansa ja ihmiset kyselevät asioita, alkaa syntyä niitä syvällisiäkin keskusteluja.

**Teksti Juhana Unkuri**

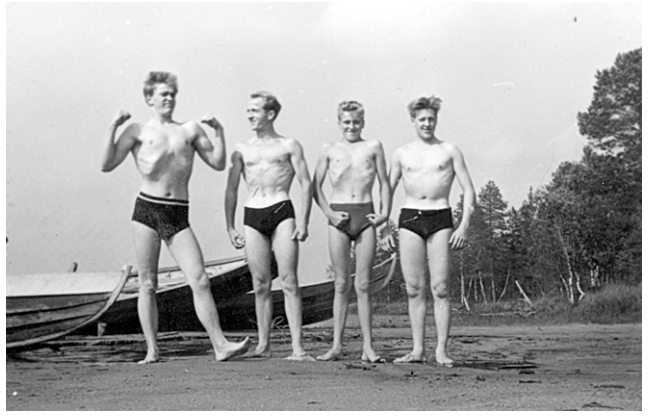
## Vinkkejä aloittelijalle

Blogi on yhden tai useamman henkilön verkkosivusto, jossa uusin kirjoitus on ensimmäisenä. Useimmiten muilla käyttäjillä on mahdollisuus tekstin kommentoimiseen ja myös vanhat kirjoitukset sekä kommentit ovat luettavissa. Blogeihin voi kirjoittaa nimimerkillä tai omalla nimellä. Blogin perustamisen lö-



tyy pohjia esimerkiksi osoitteesta blogspot.com tai vuodatus.net





Jo nuorukaisena Kari Helosella riitti ystäviä ja tekemistä seurakunnassa. Kesät menivät mukavasti rannalla oleillen ja luonnonhelmassa puuhastellen.

# Kerhopojoista kasvoi seurakunta-aktiivi

## Seurakunnalla on aina ollut iso osa yli-insinööri Kari Helosen elämässä.

Tuula Mäkitalo

Kari Helosen innostus seurakuntaa ja sen toimintaa kohtaan tarttui isoveljeltä. 7-vuotiaana Helonen osallistui seurakunnan järjestämään Turvalan poikakerhoon. Kerhossa pojat askartelivat, kirjoittivat, pelasivat erilaisia pelejä ja kuuntelivat ohjaajien luki kertomuksia.

- Siihen aikaan kilpailimme kirkossa käymisestä. Minun ennätyseni oli 54 kertaa vuoden aikana ja voitin kilpailun. Sain palkinnoksi villapuseron.

15-vuotiaana Helonen siirtyi seurakunnan nuoriin. Kaikki hänen ystävänsä olivat mukana seurakunnassa ja tuolloin solmitut ystävyysuhteet ovat yhä voimissaan.

Talotekniikan ammattilaisen elämässä seurakunta ja rakentaminen ovat kul-



keneet käsi kädessä. Jo nuorena hän maalasi yhdessä muiden seurakunta- nuorten kanssa Höyterin Liisanpirttiä. Nuoret myös matkustivat niin kotimaassa kuin ulkomaillakin.

- Kerran vuokrasimme koko junavaunun ja matkasimme sillä Seinäjölle kirkon Nuorisopäiville.

19-vuotiaana Helonen meni armeijaan ja sitten opiskelemaan. Opiskelujen jälkeen hän työskenteli muutamissa talotekniikan alan yrityksissä ennen kuin perusti oman yrityksensä, Insinööritoimisto Kartek Oy:n. Yli-insinöörin arvonimen saanut Helonen ehti toimia 30 vuotta yrittäjänä talotekniikan alalla ennen kuin jäi eläk-

Tällä hetkellä Kari Helonen uurastaa asiantuntijana Kotkan seurakuntakeskuksen asunto-osan lämmön talteen ottavan ilmastointijärjestelmän parissa.

keelle lokakuussa 2008.

Seurakunnasta on tullut Kari Heloselle elämäntapa. Hän on ollut Kymin seurakunnan ja Kotkan seurakuntayhtymän kirkkovaltuustojen jäsen sekä toiminut erilaisissa luottamustehtävissä. Lisäksi hän on toiminut asiantuntijana seurakuntien ja seurakuntayhtymän peruskorjaus- ja rakennustöissä. Nykyään hän on Kotka-Kymin seurakuntayhtymän kiinteistö- ja hautausiömen johtokunnan puheenjohtaja.

Helonen haluaa korostaa nuorisotyön tärkeyttä, koska nuorena seurakunnan toimintaan osallistunut pysyy mukana koko elämänsä.

- Seurakunta tuo hyvää sisältöä elämään ja sieltä saa kaiken, mitä ihminen tarvitsee, syntymästä kuolemaan. Minulle on aina riittänyt tieto siitä, että kirkon ovi on auki ja sieltä saa apua aina, kun tarvitsee.

Teksti Essi Lonka

## seurakunta-kasvun paikka

# Alfa-kurssi avaa tietä uskoon

Tuula Mäkitalo

Alfa-kurssilla etsitään vastauksia mieltä askarruttaviin uskonkysymyksiin. **Liisa Seppälä** sai kurssilta vastauksia, voimaa ja selvennystä kristinuskon perusteisiin. Syksyn 2008 Alfa-tapaamiset pidettiin torstai-iltaisina yhdentoista viikon ajan pääasiassa Ruonalan kirkossa. Kurssille osallistui noin 20 henkeä. Sen yhtenä ohjaajana toimi **Timo Lievonen**.

Alfan työmalli ei sido osallistujia mihinkään, vaan se on ihmisten kohtaamispaikka, missä käsitellään asioita, jotka eivät aina tule normaalielämässä vastaan.

- Arkipäivässä on aika ajoin hyvä muistuttaa itseään uskonasioidista. Huomasin, että alfaisten kesken vallitsi yhteisymmärryksen ja vuorovaikutuksen ilmapiiri, jonka ansiosta ihmiset löysivät vastauksia ja saivat apua ryhmässään, Timo Lievonen sanoo.

Lähtökohtana on, että epäillä saa ja vaikeitakin kysymyksiä on lupa kysyä. Yhdessä keskustelemalla ja Raamattua tutkimmalla niihin pyritään löytämään vastaus ja saamaan henkilökohtaista kosketusta hengellisiin asioihin.

Liisa Seppälän mielestä Alfa sopii kaikenikäisille

Liisa Seppälä on miehensä omaishoitaja. Oma elämäntilanne kirvoitti kysymyksiä, joihin hän pyrki löytämään vastauksia

Alfa-kurssilla.

- Ryhmissä oli helppo puhua. Sain hirveästi voimaa yhdessäolosta ja kurssin sisällöstä. Ei tarvinnut arastella, vaan jokainen sai olla täysin oma itsensä. Vaapaan ja rennon ilmapiirin ansiosta uskalsi kysyä tyhmiäkin kysymyksiä ja esittää epäilyksiä. Kokemukseni siitä, että kaikki kristityt ovat yhtä, vahvistui kurssin aikana, Seppälä sanoo.

Hän mietti erityisesti, missä hän voi toteuttaa omaa uskoaan ja miten voisi tehdä jotain suurempaa. Häneen vaikuttivat vahvasti pastori Tero Hietasen sanat: "Vaikuta kristittyinä siellä, missä elät ja sillä, miten elät. Älä odota mitään vastineeksi".

Liisa Seppälä tahtoo kasvaa kristittyinä sekä etsiä Jumalan tahtoa omassa elämässään. Hän toivoo, että hengen hedelmät alkaisivat näkyä hänessä koko ajan enemmän. Nyt hän kokee elämäntilanteensa etuoikeutena ja siunauksena.

- Elämäntilanteeni ei ole turhaan tällainen, vaan tunnen vahvasti Jumalan johdatusta.

Seppälä suosittelee Alfa-kurssia kaikille kristinuskosta ja elämän tarkoituksesta kiinnostuneille ja haluaa innostaa kaikenikäisiä mukaan.

Teksti Essi Lonka



Timo Lievosen ja Liisa Seppälän mielestä Alfa antaa eväitä kristityn arkeen ja hengelliseen kasvuun.

## Mikä on Alfa?

Alfa on tarkoitettu uskoa etsiville, uskoon tulleille, seurakunnasta vieraantuneille ja yleensäkin ihmisille, jotka ovat kiinnostuneet kristinuskosta. Pohjatietoja ei vaadita eikä ole väliä, mistä seurakunnasta tulee.

- Alfa on kristinuskon perusasioiden kurssi. Se on seurakuntaan mukaan ohjaava ja henkilökohtaiseen uskoon rohkaiseva kohtaamispaikka, jossa asioita käsitellään omien kokemusten ja näkemysten kautta, ai-

kuistyön pappi **Tero Hietanen** Langinkosken seurakunnasta kertoo.

Tapaamiset koostuvat yhteisestä päivällisestä, papin pitämästä johonkin kristinuskon perusteemaan liittyvästä alustuksesta sekä teemaan liittyvistä ryhmäkeskusteluista.

Seuraava Alfa-kurssi järjestetään syksyllä 2009.

Lisätietoja: [www.alfakurssi.fi](http://www.alfakurssi.fi)





### Kesäkirkkoretki Kuutsaloon

Sunnuntaina 2.8., lähtö klo 12 Karhulan tehtaisten laituriin, jumalanpalvelus Kuutsalon kappelissa. Paluu noin klo 16 (tarkemmat tiedot myöhemmin kirkollisissa).

Järj. Kymin seurakunta



### Koko perheen juhannusaaton kokkojuhla

pe 19.6. klo 20  
Langinkosken Nuottasaassa  
• kokko, ohjelmaa  
• kahvio ja arpajaiset lähetystyön hyväksi

JÄRJ. LANGINKOSKEN SEURAKUNTA



### Koko perheen juhannusjuhla pe 19.6. klo 19 Katariinaniemessä

Jo toista kertaa juhannusaaton juhla Katariinaniemessä. Tule katsomaan, kauanko kokko tänä vuonna palaal! Ohjelmaa klo 19-20. Tarjoilua, puhvetti ja kuljetus järjestetty sitä tarvitseville. Tule mukaan juhlaan!

Jos olet kiinnostunut tulemaan ohjelmaan tai talkootehtäviin, kaikki ovat tervetulleita. Lisätiedot: diakonissa Anna-Maija Kallasjoki, p. 050 542 0942.

JÄRJ. KOTKAN SEURAKUNTA



### Juhannusaaton juhla

pe 19.6. klo 18-20.30  
Höyterissä

- lipunnosto klo 18
- ohjelmasta vastaavat pappi Nina Eskoli ja kanttori Jarmo Kaijansinkko
- puffet-pöydästä kahvia, teetä, suolaista ja makeaa, makkaraa paistettavaksi
- saunat lämpivät (oma pyyhe ym.)
- hinta 8 €/aikuiset, 4 €/alle 12 v.

Bussi lähtee klo 17 Karhulan linja-autoasemalta tarvitseville, reitti ilmoitetaan kirkollisissa. Hinta 2 €/aik. alle 12-v. maksutta. Paluu klo 20.30. Ilm. 10.6. Kymin seurakuntatoimistoon, p. 225 9000.

Järj. Kymin seurakunta

## Kesäkirkko



### KESKIPÄIVÄN KIRKKOHETKIIN KESKIVIIKKOISIN KLO 12 KOTKAN KIRKKOON

- 3.6. Kesäpäivän hartaus
- 10.6. Lauletaan yhdessä!
- 17.6. Anssi Pyykkönen, urut
- 24.6. Kesäpäivän hartaus

- 1.7. Matti Vaakanainen, urut
- 8.7. Lise Holmberg ja Peter Nordman, laulu, Reijo Paavola, piano
- 15.7. Mikko Hauhia, urut
- 22.7. Julia Tamminen, urut
- 29.7. Riku Pelo, laulu ja Reijo Paavola, piano

- 5.8. Fontanelle - nokkahuiluyhtye
- 12.8. Lauletaan yhdessä!
- 19.8. Kesäpäivän hartaus
- 26.8. Annemari Suomalainen ja Nina Savonen, laulu

### KESÄILLAN GOSPELKONSERTTI MA 6.7. KLO 19 KOTKAN KIRKOSSA

Camp Kirkland Gospel Big Band (USA)  
nähdään Suomen kiertueellaan myös Kotkassa.

TILAISUUKSIIN ON VAPAA PÄÄSY. TERTVETULOAA.



# Seurakuntien tapaktunmia

**Messut ja jumalanpalvelukset sunnuntaisin ja pyhäpäivinä klo 10 Kotkan, Kymin ja Langinkosken kirkkoissa.**  
[www.kotkanseurakunnat.fi](http://www.kotkanseurakunnat.fi)



### Erityiskirkkopyhiä

**Kotkan kirkossa:** Su 31.5. klo 10 Herättäjähdistyksen kirkkopyhän messu. Messun jälkeen kirkkokahvit ja seurat Kotkan srk-keskuksessa. Vierailijana Urpo Karjalainen. - La 20.6. klo 10. Juhannuspäivän jumalanpalvelus - Su 9.8. klo 10 Merimieskirkon kesäjuhlassa. - Su 16.8. klo 10 Lähetystyön kirkkopyhämessu. Vieraana nimikkolähetti Hanna Räisänen.

Su 7.6. klo 12 Kymijoen Lo-hisoiton juhlamessu Sapokan vesipuiston lavalla. (Huom! Viikkomessuja ei pidetä kesällä ajalla 2.6.-25.8.)

**Musiikkityö**  
Ma 6.7. klo 19 Kesäkonsertti Kotkan kirkossa. Camp Kirkland Gospel Big Band (USA). Vapaa pääsy.

**Diakoniatyö**  
Leirit ja leiripäivät: **Rovastikunnallinen näkövammaisten leiripäivä** ke 12.8. Ristiniemessä. Hinta 15 euroa. Ilm. oman seurakunnan diakoniatyöntekijälle 3.8. menn. - **Rovastikunnallinen omaishoitajien ja hoidettavien retkipäivä** la 15.8. Ristiniemessä. Hinta 10 euroa. Ilm. oman seurakunnan diakoniatyöntekijälle 3.8. menn. - **Rovastikunnallinen liikuntarajoitteisten leiri** 17.-19.8. Ristiniemessä. Leirin hinta 36 euroa. In-vataskuljetus. Ilm. pe 7.8.

menn. Anne Suomalaiselle p. 041 462 6215.

**Kerhot:** **Hovinsaaren Hopeakerho** kokoontuu Hovinsaaren srk-talolla 17.6. sekä 15.7. klo 12-13.30. Hopeakerhon viikoittainen toiminta alkaa syksyllä 2.9.

**Lähetystyö**  
**Lähetysväen kesätapaaminen** ke 10.6. klo 13 Terttu Kokkosen pihalla, Telkänkuja 14.

**Aikuistyö**  
Kesällä 1.6. alk. joka toinen ma parittomilla viikoilla klo 18 **Ruukoksella parantamista tutkiva piiri** srk-keskuksen nuorten tilassa, Arkussa, taksiaseman viressä. "Healing Room" -työn opiskelua ja yhteistä rukousta. **Naisten leiri** 14.-19.7. Lehtisensaassa. Ohjelmassa huuvutus, kädentaitoja ja värjäystä. Hinta 70 e ynnä materiaalimak- su. Ilm. Kirsi Hämäläinen kesäkuun 1. viikolla, p. 041 502

2711.

**Nuoret**  
**Nuorten kesäcafé** ke klo 15-18 (ei 24.6.) Arkussa kesä-heinäkuun ajan. - **Nuorten Saairetki** 16.6. - **Nuorten saunailta** 13.7. Lehtisensaassa.

**Syksyn toiminta** alkaa 1.9. klo 18 Nuorten messulla Kotkan kirkossa.

**Lisätietoja** kesän toiminnasta: Johanna Nyman, p. 041 462 6218, johanna.nyman@evl.fi ja Mari Mäki-Virtanen, p. 041 462 6222, mari.maki-virtanen@evl.fi

Lapsityö

Seurakunnan kotisivuilla on ilmoittautumislomake leikki- ja päiväkerhoihin. Tiedot ryhmistä, kokoontumispaivista ja -ajoista to 27.8. klo 16 jälkeen kerho- paikkojen ikkunoissa.

**Kerhotoiminta** alkaa viikolla 36.

Valtakunnalliset Merimieskirkkopäivät Kotkassa 8.-9.8.2009



## Kotiseurakunta



### Meripäivien Tuomasmessu

la 18.7. klo 18  
Kotkan kirkossa

### Kesäillan hartaus hautausmailla

keskiviikkoisin klo 19  
(sateella kappelissa)

- 3.6. Laajakoskella
- 10.6. Hurukselassa
- 8.7. Heliässä
- 22.7. Metsäkylmällä

Järj. Kymin seurakunta



### Kesäkahvio

Kaikenikäisten kesäkahvit (2 euroa)  
keskiviikkoisin 3.6.-26.8. klo 12.30-14 (ei 19.8.)  
Kotkan srk-keskuksessa.  
Tervetuloa!

JÄRJ. KOTKAN SEURAKUNTA

### Hiljaisuuden retiriitti



25.-28.9. Höyterissä

- Lepoa, hiljaisuutta, rukousta ja virkistymistä meren rannalla, luonnonhelsingissä ja Sanan äärellä.
- Hinta 38 €/henkilö omin liinavaattein, ei kuljetusta.
- Lisätietoja Anne Hovilta p. 044 725 9291.
- Ilmoittautumiset p. 225 9000 tai anne.hovi@evl.fi 16.9. mennessä, etusijalla ensikertalaiset.

Järj. Kymin seurakunta



Kuva Ulla Spännäri

## Kirkkoretket Haapasaaren kirkkoon

- **Su 28.6. klo 12 Messu (Saarelaisten kirkkopyhä)** Haapasaaren kirkossa. Lähtö ko. päivänä klo 10 Sapokasta. Messu alkaa klo 12 ja paluumatka Haapasaaresta klo 14. Matka (meno-paluu) 16 € aikuisilta, lapsilta (6-14 v.) 8 €. Vikla-aluksessa on pieni kahvio.
- **Su 26.7. klo 12 Puikkaripäivien messu** Haapasaaren kirkossa. Lähtö ko. päivänä klo 10 Sapokasta. Messu alkaa klo 12 ja paluumatka Haapasaaresta klo 14. Matka (meno-paluu) 16 € aikuisilta, lapsilta (6-14 v.) 8 €. Vikla-aluksessa on pieni kahvio.
- **Su 9.8. klo 12 Kesäkirkko** Haapasaaren kirkossa. Lähtö ko. päivänä klo 10 Sapokasta. Messu alkaa klo 12 ja paluumatka Haapasaaresta klo 14. Matka (meno-paluu) 16 € aikuisilta, lapsilta (6-14 v.) 8 €. Vikla-aluksessa on pieni kahvio.

JÄRJ. KOTKAN SEURAKUNTA



### Lähetyskahvio

- Karhulan seurakuntakeskuksen sisäpihassa
- kesän ajan ke ja la klo 8-12 on saatavilla kahvia ja kotileivonnaisia Kymin seurakunnan nimikkolähtien työn tukemiseksi.
- Kahviota pyörittävät vapaaehtoiset, ehkä Sinäkin haluat liittyä heihin?
- Kokoa 2-3 henkilön porukka ja soitele Anne Hoville, p. 044 725 9291. Odotamme, että leivot suolaista ja makeaa tarjottavaa ja keitit kahvia vaunussamme, jossa on kertakäyttöastiat valmiina.
- Vapaita kahviovuoroja voi kysellä seurakuntatoimistosta, p. 225 9000.

Järj. Kymin seurakunta

## Osviitta

### 10. vuosikerta

**Julkaisija:** Kotka-Kymin seurakuntayhtymä

**Päätoimittaja:** Tuula Mäkitalo tuula.makitalo@evl.fi

**Toimitus:** Tuula Mäkitalo ja Ulla Spännäri. Seurakuntien tiedotustoimisto os. Mariankatu 14 C, 2. krs, 48100 KOTKA. Puhelimit (05) 225 9250 tai 225 9251, sähköpostiosoite osviitta.lehti@evl.fi

### Tiedotustyön toimikunta:

Reino Korhonen (pj.), Seppo Karjalainen, Juha Tanska, Marja Meura, Ulla-Maija von Hertzen ja Tuula Mäkitalo

### Taitto ja kuvankäsittely:

KOTIMAA-YHTIÖT

**Kustantaja:** KOTIMAA-YHTIÖT

Helsinki

**Ilmoitusmyynti:** Vappu Kuusiniemi p. 014 619 824, 040 486 6726 vappu.kuusiniemi@kotimaa.fi

### Painopaikka:

Lehtipaino Keski-Uusimaa

**Jakelu:** Jakelusuora Oy, Kotka, jakelumuistutukset p. (05) 226 6300.

Seuraava Osviitta jaetaan koteihin

ke 9.9.2009. Aineistot Osviittaan toimitukselle viimeistään 21.8.2009.

### Seurakuntalehti Osviitta

on luettavissa verkkopalvelusta [www.kotkanseurakunnat.fi](http://www.kotkanseurakunnat.fi)

**Kotisivuillamme** [www.kotkanseurakunnat.fi](http://www.kotkanseurakunnat.fi) on lisää ajankohtaista tietoa Kotka-Kymin seurakuntayhtymän ja Kotkan ev.lut. seurakuntien toiminnasta ja palveluista.

➔ [www.kotkanseurakunnat.fi](http://www.kotkanseurakunnat.fi)



**Erityiskirkkopyhiä**  
**Kymin kirkossa tapahtuu**  
 Ke 27.5. klo 19 **Hiljaisuuden ilta.** - Su 23.8. klo 16 **Sanan ja sakramentin ilta.** Helilän srk-talossa **iltakahvit** yhdessä Kymenlaakson Kansanlähetysvierailijoiden kanssa. - Ke 9.9. klo 19 **Rukousilta, Pirkko Jalovaara.**  
**Sanan ja rukouksen ilta** Karhulan seurakuntakeskuksessa ma 8.6. klo 17.30 alkaen ja ti 9.6. klo 17.30 alkaen, molemmissa illoissa puhujavieraana **Marie Licciardo.**  
**Yhteislaulua**  
 To 28.5. klo 14 **Yhteislaulua** Karhulan srk-keskuksen salissa, kanttorit laulattavat. Seurakun-

nan kuorojen harjoitukset alkavat elokuun puolella.  
**Diakoniatyö**  
 Diakoniatyön "kesäkerho" kyläen kerholaisille järjestetään 14.7. klo 13-14.30 Karhulan srk-keskuksen yläsalissa. Kerhoon järjestetään kuljetus. Ilm. 6.7. mennessä Hanna Kokkomäki p. 044 725 9160 tai Helena Puhaka p. 044 752 9524. Tervetuloa!  
 - **Eläkeläisten retkipäivä** 17.8. (ilmoittautuminen kirkollisissa).  
**Lähetystyö**  
 Nimikkolähettimme **Heidi Majuri** Etiopian kentältä vieraillee Kymissä ke 19.8. klo 10 alkaen lähetyskahviossa. Muut tapaamiset ilmoitetaan kirkollisissa, samoin kuin nimikkoperheemme Vitikaisten vierailu.  
**Lapsille**  
 Su 7.6. klo 12 vietetään **kesäpyhäkoulua** Aittokuja 14, Ylänummella. Tarjolla suolaista ja makeaa, vapaaehtoinen kolehti resalle.



**Erityiskirkkopyhiä**  
**Langinkosken kirkossa:** Su 31.5. klo 10 **Helluntaipäivän messu.** - La 20.6. klo 10 **Juhannuspäivän messu.** - Su 30.8. klo 10 **Messu,** Sotainvalidien Veljesliiton Kotkan osaston kirkkopyhä. **Sapokan vesipuistossa:** Su 7.6. klo 12 **Lohisoiton kansanlaulumessu.**  
**Diakoniatyö**  
 Ke 17.6. klo 13 **Kesäpiiri** Ruonalan kirkolla. - Ke 15.7. klo 13 **Kesäpiiri** Aittakorven srk-talossa. - Ke 12.8. **Näkövammainen retkipäivä** Ristinieemeen, tied. Anna-Stina Tulokas p. 041 462 6205. - La 15.8. **Omaishoitajien ja omaisten leiripäivä,** tied. Sirpa Leinonen p. 041 462 6202. - Ma 17.8. **Liikuntavammaisten leiri** Risti-

niemessä, tied. Anna-Stina Tulokas puh. 041 462 6205.- 28.-30.8. Diakoniatyön perheleiri Höyterissä, tied. Elina Virmakoski-Kivistö p. 050 542 0940.  
**Lähetystyö**  
**Kesälähetyspiiri** ke 10.6. ja 8.7. klo 13 Aittakorven srk-talossa.  
**Aikuistyö**  
 To 11.6. **Retki Vivamon Raamattukylään.** Hinta 35 euroa/aikuinen, 25 euroa/lapsi, sis. matka, ohjelma, ruoka. Ilm. viim. 5.6. p. 225 5300.  
**Lapsityö**  
 Su 16.8. klo 17 **Kouluun lähtevien siunaaminen** Langinkosken kirkossa, mehu- ja kahvitarjoilu.

Kirkot avoinna kesällä 2009



**KOTKAN KIRKKO,** Kirkkokatu 26. Avoinna yleisölle 1.6.-31.8. su-pe klo 12-18 (19.-20.6. suljettu). Opas paikalla. Tiekirkko.



**LANGINKOSKEN KIRKKO** Langinkoskentie 1. Avoinna ma-pe klo 9-13, muulloin sopimuksen mukaan.



**KYMIN KIRKKO,** Suntuontienkatu. Avoinna kesävieraita varten 1.6.-15.8. ma-pe klo 12-18 (19.-20.6. suljettu). Opas paikalla. Tiekirkko.



**HAAPASAAREN KIRKKO** avoinna yleisölle 6.6.-9.8. la-su klo 12-15. Opas paikalla.

Ylös, ulos ja sauvakävelemään

**Tule tiistaiaamuisin sauvakävelemään kanssamme Kotkansaaren kauniissa maisemissa!**

Lähdemme liikkeelle Kotkan seurakuntakeskuksen sisäpihalta, diakoniatoimiston edestä, joka tiistai 2.6. alkaen kesä-heinäkuun ajan klo 9. Kävelytuokiomme päättyy omakustanteisiin torikahveihin kauppatorille klo 10. Tervetuloa mukaan!



JÄRJ. KOTKAN SEURAKUNNAN DIAKONIATYÖ

**Etelä-Kymenlaakson Perheasiain neuvottelukeskus**

Kauppatkatu 3 A 2.kerros (torin varrella), 48100 Kotka  
 Ajanvaraus ma-pe klo 9-12 p. (05) 730 1100.  
**Uusi osoitteemme 22.6.2009 alkaen**  
**Kaivokatu 17 A 3 kerros.**



- Keskusteluapua parisuhteen vaikeuksiin, perhe-elämän ongelmiin ja muihin elämän kriiseihin.
- Palvelu on luottamuksellista ja maksutonta.

KOTKA-KYMIN SEURAKUNTAYHTYMÄ

**kanssasi juhlassa ja arjessa**

Langinkosken seurakunta järjestää to 11.6. retken **Lohjalle Vivamon Raamattukylään**

Retken hinta 35 euroa /aikuinen ja lapset 25 € (sis. matka, ohjelma ja ruuat).  
 Lähtö Jyrkilän tallilta klo 8 (reitillä Aittakorven seurakuntatalo - Ruonalan kirkko - Langinkosken kirkko - Vivamo).

Ohjelma Vivamossa:  
 klo 11.00 Musiikkinäytelmä Betania  
 klo 12.00 Lounas  
 klo 13.15 Koko perheen esitys Nooan Arkki  
 klo 13.45 Päiväkahvit  
 klo 14.30 Musikaali Veljeni Joosef  
 klo 16.00 lähtö kotiin päin, perillä n. klo 19

Esitykset tapahtuvat osin ulkona ja vaativat siirtymistä paikasta toiseen maastossa.

• Ilm. Langinkosken seurakuntatoimistoon 5.6. mennessä p. (05) 225 5300

**Yhteislaulutilaisuuksia Langinkoskella**

**Sanan ja sävelen illat**  
 To 11.6. klo 18 Mussalon hautausmaalla.  
 To 2.7. klo 18 Korelan siirtolapuutarhalla.  
 To 23.7. klo 18 Metsolan siirtolapuutarhalla.  
 To 30.7. klo 18 Langinlaakson siirtolapuutarhalla.  
 Su 9.8. klo 18 Langinkosken keisarillisella kalastusmajalla.

**Kesälaulajaiset**  
 To 18.6. klo 14 Koskenrinnekodissa.  
 Pe 10.7. klo 10.30 Karhuvuorikodissa.  
 To 23.7. klo 11 Maria-kodissa.  
 To 6.8. klo 10.30 Pihkapolun palvelutalossa.

**Vallit laulaa Kyminlinnan kesäteatterissa**  
 Ma 29.6. klo 18, ma 13.7. klo 18, ma 27.7. klo 18, ma 10.8. klo 18.

JÄRJ. LANGINKOSKEN SEURAKUNTA

**Syksyinen seikkailu**  
**6-7-vuotiaille tytöille ja pojille 8.-9.8.**  
**Ristinieimen kurssikeskuksessa**

- Leiri alkaa la 8.8. klo 11 ja päättyy su 9.8. klo 13 lasten ja vanhempien yhteiseen kirkkoon. Vanhemmat tuovat ja hakevat lapset.
- Hinta 17 euroa.
- ilm. viim. 3.8. p. 225 5300.
- Tied. Helena Laine p. 041 462 6216.

JÄRJ. LANGINKOSKEN JA KOTKAN SEURAKUNTIEN LAPSIYÖ

**Langinkosken seurakunta järjestää retken Espooseen 15.8.2009**

"Historiaa, kulttuuria ja hengellisyyttä"

- Kohteina WeeGee -talon museot: mm. Espoon kaupungin museo ja Nykytaiteen museo Emma sekä Tapiolan kirkko
- Aikataulu: Lähtö Langinkosken kirkolta n. klo 8.55 (Jyrkilän tallilta klo 8.45), opastukset museoissa mahdoll. kahdessa ryhmässä:
- klo 11 Opastus nykytaiteen museo Emmassa kahtena ryhmänä
- klo 12 Ryhmä 1: opastus Espoon kaupungin museossa, Ryhmä 2: mahdollisuus lounastamiseen esim. Weegeen -talon ravintolassa
- klo 13 Ryhmä 1: mahdollisuus lounastamiseen, Ryhmä 2: opastus Espoon kaupungin museossa
- klo 16.30 siirtyminen Tapiolan kirkkoon, jossa pieni esittely ja iltahartaus, n. klo 18 kotiin päin, takaisin Kotkassa n. klo 20.
- Retken hinta 25 €, lapset huoltajan seurassa ilmaiseksi.
- Ilm. Langinkosken seurakuntatoimistoon 6.8. mennessä p. (05) 225 5300.

**Lähellä ihmistä - eheyttämisen seminaari**  
 Aittakorven seurakuntatalolla 18.-20.9.2009

- Kouluttajana Perheniemen opiston rehtori, pastori Petri Välimäki
- Seminaarissa käsitellään mm. masennukseen, suruun ja pelkoihin liittyviä kysymyksiä sekä haavoittuneen tunne-elämän tervehtymistä.
- Seminaariaikataulu: pe 18.9. klo 18-21.15, la 19.9. klo 13-18.15 ja su 20.9. klo 13-17.15. Jokaisena päivänä kahvitarjoilu. Voit tulla myös vain osaksi aikaa!
- Ilm. Langinkosken seurakuntatoimistoon 11.9. mennessä p. (05) 225 5300. Lisätietoja pastori Riitta Huovilalta p. 044 383 8503, riitta.huovila@evli.fi

JÄRJ. LANGINKOSKEN SEURAKUNTA

**Aittakorven seurakuntatalossa**  
 Su 30.8. klo 17 **Raamattutunti** ja klo 18 **Sanan ja rukouksen ilta.** Vierailijana Reijo Telaranta.  
 JÄRJ. LANGINKOSKEN SEURAKUNTA

Onko elämässä mitään mieltä?  
 Onko minun elämälläni tarkoitus?  
 Mistä kristillisessä uskossa on kyse?

Näitä kysymyksiä ja myös vastauksia pohditaan ensi syksynä Ruonalan kirkolla

**ALFAKURSSILLA** maanantaisin 21.9. klo 18 alkaen.

- Kurssilla on 10 kokoontumiskertaa sekä yksi yhden päivän mittainen viikonloppuun ajoittuva kokoon-tuminen.
- Kurssi-illat koostuvat yhteisestä iltapalasta, luennosta ja keskustelusta ryhmässä. Miksi-pä et ilmoittautuisi ja tulisi mukaan?
- Ilm. Langinkosken seurakuntatoimistoon p. (05) 225 5300 ma 14.9. mennessä. Lisätietoja ja Tero Hietanen p. 040 586 0997.

JÄRJ. LANGINKOSKEN SEURAKUNTA

**Perheiden veneretki** ti 16.6. **Varissaaren ta Kukurouin**

Lähtö Sapokasta klo 17, paluu klo 19 mennessä.  
 Hinta 2 euroa/hlö, ilm. viim. 9.6. p. 225 5300.

JÄRJ. LANGINKOSKEN JA KOTKAN SEURAKUNTIEN LAPSIYÖ

**Iltaretket Lehtisensaareen**  
 Kotkan ja Langinkosken yhteiset iltaretket ke 17.6. ja ke 22.7. Lehtisensaareen. Kuljetus Hevossaaren rannasta klo 17.30 alkaen. Sauna, hartaus ja iltapala. Hinta 4 euroa.

JÄRJ. KOTKAN JA LANGINKOSKEN SEURAKUNNAT

**Minne olet menossa?**

**Tule Kansanlähetyspäiville!** Hengellisiltä kesäjuhlista voit saada evästä reppuusi ja hyvää matkaseuraa Elämäsi matkalle.

**Matkassa mukana** mm. Tapio Puolimatka, Tuula Portin, Mika Falk, Lennart Saari, Arto Hukari, Leif Nummela, Pirkko Valkama, Päivi ja Niilo Räsänen, Donkki-aasi, Mari ja Daniel Nummela, Liisi Jokiranta, Marjut Vironhovi, Seppo Hämäläinen.

**Musiikissa** mm. bass'n Helen, Sari ja Leo Louhivaara, Metallimessu, HB, In Steps, Onesimus, Aarni Seppälä band, Norman, Gospelnaiset, MGtH, Tikvah, Jousia Lappi duo, Sonus-kuoro, Lauluvakka, Pekka Laukkari.

**Lisätietoja:** Kymenlaakson Ev-lut. Kansanlähetys, puh. (05) 311 7193 (ti-to klo 11-14) tai kymenlaaksonkl@sek1.fi, www.kansanlahetyspaivat.fi

**KANSANLÄHETYS KOUVOLAN SEURAKUNTAYHTYMÄ KOUVOLAN KAUPUNKI**

**3.-5.7.2009 KOUVOLA**

# Tassuterapiaa

## Rahalla ei saa rakkautta - paitsi jos ostat koiran!

**Kun olet surullinen, se tulee luoksesi, tökkäisee ja liu'uttaa kuonolleen kätesi päänsä päälle, katsoo silmiin, ja sen katse on täynnä lohtua ja rakkautta - Minä olen sinun kanssasi, kävi miten kävi, sen koko olemus vakuuttaa.**

Tuula Mäkitalo



Elisa hellii Sania.

**K**un olet iloinen, se on valmis lähtemään kanssasi lenkille ja haukahtaa riemusta, kun otat mukaan frisbeen. Hei, hienoa, me leikitään!

Ihmisellä on hyvä olla lemmikkieläin, erityisesti koira. Rahalla ei voi ostaa rakkautta - ellei osta koiranpentua. Koiran kiintymys kestää omistajansa huonotkin päivät, ja kun oikein elämä näyttää kurjaa naamaa, on mukavaa, kun tuo lämmin kuono tunkee hellästi käden alle ja pyytää rapsuttamaan.

Jo 20 vuotta sitten todettiin ihan tieteellisesti, että lemmikeillä on

ihmiselle terapeuttisia vaikutuksia. New Yorkissa jopa hoksattiin, että sydäninfarktista selvinneitä potilaita yhdisti se, että heitä odotteli kotona lemmikkieläin.

### Verenpaine ja kolesteroli kuriin

On myös todettu, että koiranomistajien verenpaine ja kolesteroliarvot ovat parempia kuin ilman lemmikkiä elävien. Muistakin lemmikeistä on tässä mielessä hyötyä, mutta erityisesti koirat havaittiin hyväksi hoitohenkilökunnaksi.

Stressiä tassuterapeutit ovat mainioita estämään. Kukapa voisi synkkäällä katsellessaan lentävän kepin perässä iloisena kirmailevaa koiraa!

Sekä koiralle että ihmiselle läheisyys tekee hyvää. Kun aamulla herättyään menee hetkeksi rapsuttamaan koiraa, ja rakas otus kehrää (kyllä koiratkin kehräävät!) onnellisena ja hymyilevänä (siis koirat myös hymyilevät, kyllä vain), päivä alkaa mukavasti ja leppoisasti.

Rentoutumisen taitoa meidän ihmisten pitäisi koiralta oppia. Miten se nautinnollisesti lojuukaan matolla (tai sohvalle, kun silmä välttää) juuri ikkunasta paistavan lämpimän aurin-gonkaistaleen alla, reporankana, vailla huolta sähkölaskusta tai tiskivuoresta.

### Mielihyvähormoneja rapsuttelusta

Kun koiraa silittää ja rapsuttaa, se tietysti nauttii täysin siemauksin, mutta hellyydenosoitukset myös vapauttavat koiran aivoihin mielihyvähormoneja eli endorfiineja, dopamiinia ja serotoniinia.

Mutta myös silittäjän ja rapsuttajan aivoissa vapautuu samoja mielihyvähormoneja.

Mahdottoman hyvää tekee myös koiran ehdoton kiintymys ja rakkaus, joka on usein jopa pyyteetöntä. Tietyillä roduilla, kuten noutajilla, rakkaudenosoitukset kyllä epäilyttävän usein liittyvät toiveeseen saada joku herkkupa-

la...

Sanotaan, että koirat eivät valehtele. Nimenomaan ainanälkäisten rotujen edustajat kyllä onnistuvat huijaamaan omista-jaansa.

Jos vaikkapa aikaisemmin herännyt ja töihin lähtenyt perheenjäsen on ruokkinut koiran, lemmikki voi olla tuijottamassa onnettomana ja nälkiintyneenä ruokakupiaan, kun myöhemmin herännyt perheenjäsen saapuu keittiöön.

- Minä en ole saanut tänä aamuna ruokaa, sen koko koiran olemus valittaa.

### Millainen koira, sellainen isäntä

Kun lenkillä tulee ihmisiä koirineen vastaan, tulee usein mieltineeksi, millaiset ihmiset minkäkinlaisen koiran valitsevat.

Lääkäri ja kirjailija **Helinä Siikala** on miettinyt näitä asioita ja arvellut, että vihainen koira tekee reiviirin ihmiselle, joka ei uskalla vetää omia rajojaan ja sanoa ei.

Kiltti ja hyväntahtoinen ihminen voi hankkia koirakseen fyysisesti vahvan, mutta luonteeltaan kiltin, esimerkiksi noutajan.

Arka ja pelokas ottaa helposti turvakseen vaarallisen näköisen koiran, kenties siperianhuskyn, ja utelias osallistuja ärhäkkään terrierin.

Kiireiselle ihmiselle koira voi olla mitä rauhoittavin kaveri.

**Kirsti Paakkanen** kertoi kiireisimpänä vuosinaan, että hän ei tarvitse viinipulloa tai pilleritölkkiä edes huonoina hetkinään.

Hän otti koirat mukaansa, lähti ulos ja löysi näin taas elämäänsä tasapainon.

**Teksti**

**Ulla-Maija von Hertenzen**

*Lähteet:*

*David Sands: Tunne koirasi.*

*Näin koira ajattelee ja toimii.*

*WSOY 2009.*

*Helena Vehkaoja:*

*Maankuuluja koiria.*

*Kirjayhtymä 1992.*

Ulla-Maija von Hertenzen



Kultainen noutaja Roosa on ihmisiä kohtaan mitä rakastavin ja hellämielisin ystävä, mutta isot urokset tämä blondi pistää järjestykseen.

## Margery Kempe (n. 1373-1440)

Margery Kempe oli englantilainen neljäntoista lapsen porvarisluokkaan kuuluva perheenäiti ja pyhiinvaeltaja, joka pyrki vilpittömästi antautumaan kokosydämisesti Jumalan rakkautelle. Mystikkona tai teologina hän ei pystynyt koskaan nousemaan kovin korkealle, mutta hänen sovinnaisuudesta poikkeava hahmonsä ja tasapainoton tunne-elämänsä saa hänet erottumaan 1400-luvun kirkkohistoriassa.

Margery eli ensin askeettista kilvoitteluelämää avioliitossa, kunnes sai taivuteltua miehensä luopumaan avio-oikeuksista. Raamatun tapatumisen mietiskeleminen, henkilöihin samais-

tuminen ja seurustelu heidän kanssaan olivat keskeisiä Margeryn hartauselämässä. Hän koki voivansa ottaa suoraan vastaan Jumalalta tulevaa opetusta. Näkyjen lisäksi Margery hengellistä elämää värittivät voimakkaat tunne-elämykset ja -ilmaisut, kiertelevä elämä ja ihmisten - myös johtavien kirkonmiesten - neuvominen ja nuhteleva elämä. Hän herätti hämmennystä aikalaisissaan ja joutui useaan kertaan kuulusteltavaksi, mutta aina hänet kuitenkin todettiin oikeaoppiseksi.

Margeryn kirjoittama kirja *The Book of Margery Kempe* on ensimmäinen englannin kielel-

## Naismystikoita

lä kirjoitettu elämäkertana. Siinä näkyy hänen vanhemman aikalaisensa, Juliana Norwichlaisen vaikutus Margeryn ajatteluun. "Joskus menettelen armoni kanssa kuin auringon kanssa", puhuu Jeesus Margeryn kirjassa. "Tiedät hyvin, miten aurinko joskus paistaa niin, että kaikki saattavat sen nähdä, ja joskus se on pilvi- en peitossa eikä näy, eikä kuitenkaan auringon kirkkaus eikä läpö ole koskaan sen vähäisempi. Samalla tavoin minä toimin sinun kanssasi ja valittujen sielujen kanssa."

**Johanna Tanska**