

# Osviitta

Kotka-Kymin seurakuntayhtymän lehti > Syksy 2013



## Nuorten tukena ja turvana

Saapasryhmäläiset **Moona Kinnunen**, erityisnuorisotyönohjaaja **Tuula Uusitalo** ja Moonan tavoin vapaaehtoinen saapasryhmäläinen **Pasi Tuononen** kävelivät meripäiväperjantain yönä oransseissa liiveissään Isossapuistossa.

Mutta keitä saapasryhmäläiset oikein ovat ja mitä he tekevät?

Saapas on valtakunnallinen, rekisteröity seurakuntien työmuoto, jonka tehtävänä on auttaa nuoria. Toimintaa toteuttaa koulutetuista yli 18-vuotiaista vapaaehtoisista koottu Saapasryhmä yhdessä seurakunnan työntekijän kanssa.

Lisää saapasryhmäläisistä sivulla 9.

*Moona Kinnunen, Pasi Tuononen ja Tuula Uusitalo pitivät palaveria Isonpuiston laidalla.*

## Hautausmaiden hankala kesä

- Olen ollut 24 vuotta hautausmaalla töissä, ja kulunut kesä oli kaikista vaikein. Kukat kärsivät kuumuudesta ja kuivuudesta, ja koska meillä ei ole mahdollisuutta yösadetukseen, päivistä meni paljon aikaa kastelemiseen, kertoo Laajakosken hautausmaan puistotyöntekijä **Aila Räikkönen**.

- Haudoilla, joilla on hoitosopimus, vaihdetaan huonoksi menneet kukat uusiin. Hometta ja härmää oli menneenä kesänä kukissa paljon, hautausmaiden päällikkö **Raimo Heikkinen** sanoo.

Kukkien vaihdot tulivat Kotka-Kymin seurakuntayhtymän hautausmailla maksamaan kesän mittaan yhteensä 4000-5000 euroa.

Heikkinen korostaa, että kaikkia hautausmaita hoidetaan yhtä hyvin. Parikalla työtä helpottavat koko alueen kattava automaattinen sadetusjärjestelmä, jonka avulla nurmikot ja yleiset alueet pysyvät vihreinä.

**Hautausmaiden kunnossapitoa** hankaloittaa Raimo Heikkisen mukaan sekin, että töitä tehdään pienemmällä porukalla kuin ennen.

- Se näkyy yleisten alueiden kunnossa. Käytäviä ei ehditä enää haravoida viikonlopuksi. Mutta hoitosopimushaudat hoidetaan aina hyvin.

- Suuri osa kausityöntekijöistämme on pitkän linjan ammattilaisia, jotka haluavat tehdä todella hyvää työtä.

- Haudoilla käyvät ihmiset yleensä ymmärtävät nämä ongelmat. Jos valittamista on, paras tapa toimia on soittaa suoraan hautausmaan henkilökunnalle.

Hankala kesä on poikanut valituksia myös lehtien tekstariipalstoille.

Mutta myös kiitosta tulee kauniista kukista ja ystävällisestä palvelusta. Vieraspaiikkakuntalaiset kiinnittävät usein huomiota Kotkan hautausmaiden siisteyteen ja levolliseen tunnelmaan.

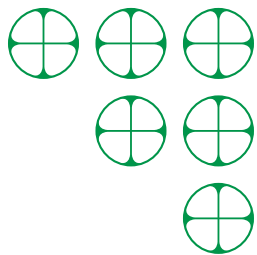


*Aila Räikkönen hoitaa rakkaudella Laajakosken hautausmaan kasveja.*

**Teksti ja kuva Ulla-Maija von Herten**

4.9.2013

## Saatteeksi



### Kirkon ääniä

Kuka edustaa äänellään paikallista seurakuntaa? Kuka saa avata suunsa kirkon nimissä? Kenellä on oikeus lausua kirkon kanta elämäntapaamme koskeviin eettisiin kysymyksiin? Onko kaikilla mielipiteillä sama painoarvo? Tässä lastuja menneen kesän kirkkokeskusteluista. Selvää voittajaa tai oikeaa vastausta ei löytynyt, mutta paljon kului painomustetta ja huidottiin vimmatusti sanansäilillä (säilä = kevyt, kolmisärmäinen pisto- ja lyömämiekka).

Syksyn Osviitta on omistettu kirkon edustajille arjessa. Heidän äänensä kuuluu harvoin kaduilla tai saa tilaa viestimissä. He edustavat koko kirkkoa ja paikallista kotiseurakuntaa. He ovat seurakunnan vapaaehtoisia, ihmisiä, jotka antavat aikaansa toisille lähellä ja kaukana.

Saksalainen raamatuntutkija, Claus Westermann, julkaisi vuosikymmeniä sitten kirjan nimeltään Gottes Engel brauchen keine Flügel, Jumalan enkelit eivät tarvitse siipiä. Eivät vapaaehtoisetkaan tarvitse. He ovat tavallisia ihmisiä, kulkevat jalkaisin, polkupyörällä tai autokyydillä. Palvelu on nyky maailmassa usein vakuuttavampaa kuin sanat. Arkipäiväisissä kohtaamisissa ratkaistaan joka päivä pieneltä osaltaan lähimmäisen hyvä ja kristinuskon tulevaisuus.

\*\*\*

Osviitta on lehtenä nuoren aikuisen iässä. Uudistamme vähitellen sekä lehden ilmettä että sisältöä. Tässä numerossa aloittaa Lopperin Jukka urheilukolumnistina ja avautuu palsta Portin pielestä. Se on paikka, jossa saavat äänen seurakuntaelämää vaihtelevista näkökulmista katselevat kotkalaiset. Loppukevennyksenä viimeisellä sivulla on Kristikko, Kotkan ja kirkollisenkin elämän tuntemusta vaativa sanaristikko. Ennen kaikkea lehti on omistettu seurakuntalaisten omille kertomuksille, kirkon äänille keskellä elämää.



Juha Tanska  
päätoimittaja



KUVA: Juha Tanska

Jumalan enkelit eivät tarvitse siipiä. Eivät vapaaehtoisetkaan tarvitse. He ovat tavallisia ihmisiä, kulkevat jalkaisin, polkupyörällä tai autokyydillä.

## Kohti syksyä

### Tavallisten ihmisten kirkko

Kun ajattelen kirkkomme tulevaisuutta, rukoilen sille herätystä. En sellaista herätystä, että kirkkosaleissa eroteltaisiin jyvät akanoista ja lampaat vuohista, enkä sellaista, että Jumalan puoleen kääntyisivät vain elämässä menestyneet tai vaihtoehtoisesti ne, jotka ovat menettäneet jotain tärkeää ja suurta. Ei, minä rukoilen kirkolle arjen harmautta, tavallisen ihmisen uskon ja toivon ja rakkauden heräämistä, Jumalaan luottamista viikon jokaisena päivänä, maanantaista sunnuntaihin asti.

Rukoilen siitä, että kirkko saisi olla tavallisten ihmisten kirkko, tylsä ja arkinenkin (sellaisiahan me tavalliset ihmiset olemme) ja joskus hetken juhlava ja ylevä, mutta vain joskus ja pienen hetken. Rukoilen sitä, että meillä olisi rivikristittyjen yhteisö, tapauskovaisten seurakunta, tavallisten ihmisten kirkko.

Tavallisten ihmisten kirkko olisi kirkko, jossa ovet ovat auki, katto ja seinät korkealla. Se olisi kirkko, jonne mahtuvat nuoret, aikuiset, lapset ja vanhukset, eikä siellä katsottaisi ikää tai asemaa. Tavallisten ihmisten kirkko olisi kirkko, jossa ei kyseltäisi puoluekirjaa tai liberaaliusastetta tai naispappeuskantaa, jossa ei tarvitsisi perustella liittymistään tai kuulumistaan siihen. Se olisi kirkko, jossa rakastettaisiin toisia, pidettäisiin huolta toisista, oltaisiin ihmisiä (ja ihmisiksi) ja lähimmäisiä toinen toisillemme. Naurettaisiin ja itkettäisiin. Kyllä siellä varmasti välillä riideltäisiinkin, oltaisiin eri mieltä asioista, sanottaisiin varmaan pahastikin. Mutta siellä myös pyydetäisiin ja annettaisiin anteeksi, oltaisiin lopulta kaikki samalla puolella, armoa tarvitsevien puolella.

Vaikka rukoilenkin herätystä, en silti usko, että tavallisten ihmisten kirkko on lopulta kovin kaukana. Tavallisten ihmisten kirkko on kirkko, joka saa voimansa Jumalan rakkaudesta, osoittaa uskonsa arjen keskellä ja tähyää pahan paikan tullen toivoa taivaasta. Se tarvitsee vielä vahvistusta ja rukousta, mutta on jo meitä lähellä, meidän keskellämme.

Anna-Tiina Järvinen  
Kymin seurakunnan pappi

## ENNEN WANHAAN

Opettaja P. Ollila alusti kysymyksen: antaako koti tarpeeksi toimintaa lapsille. Keskustelussa todettiin, ettei koti anna tarpeeksi eikä lapsille sopivaa toimintaa. – Pienten lasten tulee antaa leikkiä. Vanhempien lasten tulisi saada sopivaa askartelua vanhempien auttamisessa. Hyvässä työssä menee aika talteen. Hyvää kirjallisuutta tulee antaa lasten käteen."

'Kymin kotikasvatusyhdistyksen pöytäkirjasta Korkeakosken kylän kansakoululla 9.11.1913

## TÄNÄÄN

Lapsi saa virikkeitä toki kotonakin, mutta halutessaan vanhemmat voivat tuoda lapsensa erilaisiin kerhoihin. Vanhemmat voivat tulla yhdessä lapsen kanssa ja saada kokemuksen ja riemun yhdessä tekemisestä. Halutessaan lapsen voi jättää ammattitaitoisten työntekijöiden hoiviin.

Kymin seurakunnan lapsityönohjaaja Kirsi Tuominen

## Suurella sydämellä -tapahtumia

**Suurella sydämellä -toritapahtuma** torstaina 5.9. klo 10-13 Kotkan torilla

Tule tutustumaan, millaista vapaaehtoistyötä seurakunnassasi voi tehdä! Paikalla seurakuntien työntekijöitä ja vapaaehtoisia. Infohetkiä ja musiikkia puolen tunnin välein.

**Suurella sydämellä -iltamat** sunnuntaina 8.9. klo 18 Kotkan seurakuntakeskuksen salissa.

Aloitamme vapaaehtoistoiminnan syyskauden illanvietolla, jossa ohjelmassa jazz-yhtye Nefer, tietoa vapaaehtoisuudesta ja Suurella sydämellä palvelusta, selviytymisarjaukset, kahvia ja pullaa, harras lopetus ja paljon muuta. Tervetuloa!

Sinua tarvitaan!

Suurella  
sydämellä

# Rakkauden voimaa Kolahtaako-elokuvaviikolla

Kymmenennen kerran! **KOLAHTAAKO?** ELOKUVAVIIKKO KOTKASSA 7.-13.10.2013

– Kolahtaako-elokuvaviikon teemana on tänä syksynä rakkauden voima. Tarkoitus on herättää keskustelua rakkaudesta, jonka täytyy murtaa muureja, rakkaudesta jossa kaikki ei ole itsestään selvää ja rakkaudesta, jossa on myös muutoksen voima, kertoo Kolahtaako-toimikunnan puheenjohtaja **Matti Jylhä-Vuorio**.

Kotka-Kymin seurakuntayhtymän ja Kino-Palatsin suuren suosion saanut elokuvaviikko järjestetään 7.-13. lokakuuta. Nyt vietetään tapahtuman 10-vuotisjuhlaa, ja luvassa on loistavia elokuvia.

Idea teemaan lähti **Dome Karukosken** elokuvasta *Leijonasydän*. Se kertoo uusnatsiryhmän keskushahmosta Teposta, joka tapaa unelmiensa naisen Sarin, jonka poika on tummaihoisen.

Kaverit alkavat painostaa Tepoa, joka joutuu valintojen eteen ja pohtimaan mielipiteitään.

**Leijonasydän** on hyvän mielen elokuva tärkeistä asioista, kuten suvaitsevaisuudesta. Elokuvassa on huumoria sekä romanttista rakkautta, rakkautta ystäviin, veljeen ja kasvavaan lapseen.

– Elokuva on filmattu Kotkassa syksyllä 2012, sen tarina tapahtuu Kotkassa ja elokuva saa aivan ensimmäiset julkiset esityksensä Kolahtaako-tapahtuman yhteydessä, siis ennen varsinaista teatteriensi-iltaa. Ohjaajan vierailu tapahtuman yhteydessä on varma juttu, **Matti Jylhä-Vuorio** kertoo.

**Tumman veden päällä** -elokuva perustuu näyttelijä **Peter Franzénin** romaaniin. Se on lii-

kuttava ja herkkävireinen kasvutarina perheestä rakkauden ja helvetin välitilassa.

– Peter Franzén esittää myös *Leijonasydän*-elokuvassa Tepoa, joten hänen vierailunsa tapahtuman yhteydessä on jokseenkin varma juttu.

**Taru Mäkelän** ohjaaman *Mielettömän* elokuvaan päähenkilö on hattukauppias Elsa, jonka elämä menee täydellisen sekaisin, kun vierailulle saapuu hänen entinen rakastettunsa rautaesiripun takaa. Pääosassa on **Kati Outinen**.

Kolahtaako-viikon jokaiseksi päiväksi on tarjolla laadukasta ja koskettavaa katsottavaa. Esimerkkeinä voi mainita **Mika Ronkaisen** *Laulun koti-ikävästä*, maailmaa valloittaneen *Koskemattomat*-elokuvan ja yhden vuoden elokuvatapauksen *Beasts of the Southern Wild*.



Matti Jylhä-Vuorion oma suosikki elokuvaviikolla on *Peace, Love and Misunderstanding*, jota ei ole ennen suomalaisissa elokuvateattereissa nähty.



– Oli mukava aloittaa työt Kotkassa, Virpi Hernesaho sanoo.

## Haluan kuunnella ihmisiä

### Taluspäällikkö Virpi Hernesahon huoneessa ei ole kynnystä.

– Avoin, helposti lähestyttävä. Huoneessani ei ole kynnysia. Haluan kuunnella ihmisten mielipiteitä.

Näin kuvailee itseään Kotka-Kymin seurakuntayhtymän uusi taluspäällikkö **Virpi Hernesaho**, joka toimii myös Kouvolan seurakuntayhtymän

taluspäällikkönä.

– Uskon, että tästä järjestelystä koituu synergiaetuja molemmille seurakuntayhtymille. Molemmista valitaan parhaat käytännöt.

Virpi Hernesaho on Kotkan seurakuntakeskuksessa tiistaisin ja keskiviikkoisin. Taloushal-

lintopalvelujen tiimiin kuuluvat myös **Erja Toivonen** ja **Kirsi Saarinen**.

Virpi Hernesaho tuli Kouvolan seurakuntayhtymän palvelukseen vuonna 2010. Hän asuu Myllykoskella ja perheessä on kaksi tyttäretä.

– Vapaa-aikana harrastan juoksua, kuntosalia ja hiihtämistä. Juoksin juuri neljännen maratonini.

Mikä tekee Virpin iloiseksi?

– Onnelliset ihmiset, ystävällisyys, asioiden hoituminen ja aurinkoinen ilma.

## Lähtisitkö Alfakerssille?

Onko elämässä mitään mieltä ja tarkoitusta? Mistä kristillisessä uskossa on kyse?

Näitä pohditaan Ruonalan kirkolla Alfakerssilla 26.9. kello 18.00 alkaen. Viimeinen kokoontumiskerta on 5.12.2013.

Kurssilla on 10 kokoontumista sekä yksi päivän mittainen, viikonloppuun sijoitettava kokoontuminen.

Ilmoittautua voi 20.9. mennessä Langinkosken seurakunnan seurakuntatoimistoon, p. 225 5300. Lisätietoja antaa pastori Tero Hietanen, p. 040 586 0997.



## Elämää ja kuolemaa merellä

Elämästä ja kuolemasta merellä kerrotaan Merikeskus Vellamon auditoriossa keskiviikkona 30. lokakuuta.

FM **Maija Matikka** Museovirastosta kertoo mereen hautaamisesta kauppalaivoilla. Suomen merimieskirkon laivakuraattori **Jaana Rannikon** aiheena on elämä merellä ja Kotkan seurakunnan kirkkoherra **Hannu Marttila** puhuu merestä hautapaikkana.

Alustuksia elävöittävät kuvat, filmit ja jazzyhtye Nefer.

Tilaisuus alkaa kello 17.00 ja se on kaikille avoin ja maksuton.



Katariinan meripuiston eteläkärjessä olevalla Ankuriluodolla on tuhkansiroittelupaikka.

## Mistä kukakin löytyy?

Kotkan seurakuntakeskuksessa on viime aikoina siirretty uusiin huoneisiin.

Taluspäällikkö Virpi Hernesahon tavoittaa D-portaasta, toisesta kerroksesta. Saman käytävän varrella ovat kirjanpitäjät.

Verkkoviestinnän työntekijät löytyvät E-rapun alakerrassa eli keskusrekisterin vierestä.

## Helsingin kamarikuoro Kotkan kirkossa

Suomalaisen kuorokirjallisuuden mestariteos, **Einojuhani Rautavaaran Vigilia**, kuullaan syyskuussa Kotkassa. Kuoroa johtaa **Nils Schweckendiek**, ja solisteina laulavat **Jyrki Korhonen** (basso) ja **Niall Chorell** (tenori).

Arvostettu ja kiitetty Helsingin kamarikuoro

juhlistaa Einojuhani Rautavaaran lokakuusta 85-vuotispäivää esittämällä Rautavaaran Vigilian neljässä kaupungissa.

Vigilia esitetään Kotkan kirkossa lauantaina 7. syyskuuta kello 19. Konserttiin on vapaa pääsy. Ohjelmakirjan hinta on 10 euroa.

*Ammattitaidolla sidotut  
ja sommitellut  
juuri tarpeesi kokoiset  
kukkakimput, -vihkot ja asetelmat*



**KUKKAKAUPPA  
LINNEA**  
Karhula puh. 262 011

Kukkien sidonnan erikoisliike  
Karhulan keskustassa

palvelemme: ark 9-17, la 9-16, su 10-16

**HAUTAUSTOIMISTO  
PULLIAINEN**


Luotettavaa, perinteitä kunnioittavaa, lämmintä palvelua

KARHULA  
Vesitorninkatu 2 (05) 262 824  
KOTKA  
Kotkankatu 14 (05) 212 873



**ERONNUT  
VANHEMMALLA  
IÄLLÄ?**

Erosta eheäksi -vertaisryhmä  
to 31.10.-19.12. klo 17  
Kotkan keskustassa.  
Puh. 040 7257 561 tai  
erostaeheksi@elakeliitto.fi



**ALMGREN & SANKAMO**

**LAKIASIANTOIMISTO  
- LAW OFFICES**

Kirkkokatu 10 A, 48100 Kotka  
Puh. **05 223 4900**

[www.almgren-sankamo.fi](http://www.almgren-sankamo.fi)

Erikoihammasteknikko  
**Timo Noronkoski**  
Kotkankatu 16 B 42

**VARAA AIKA**  
hammasproteesin ilmaiseen  
tarkastukseen ja arvioon!

Puh.  
**0400-550 209**



**AALLON MATKAT OY**

23. - 27.10.2013  
**Wasa Pärnussa**  
Hinta 320 €

23. - 27.10.2013  
**Tervise Paradise Pärnussa**  
Hinta 280 €

Lue lisää matkoista  
[www.aallonmatkat.fi](http://www.aallonmatkat.fi)

Kaikkilla matkoilla omabussi mukana!

Meiltä myös tilausajot 9 - 52  
PAIKKAISILLA BUSSEILLA  
[www.aallonmatkat.fi](http://www.aallonmatkat.fi)  
sposti [mikko@aallonmatkat.fi](mailto:mikko@aallonmatkat.fi)  
044 333 2119

**LAKIASIANTOIMISTO  
SALOMO Ky**

Varatuomari **Jukka Lemmetyinen**

Matkakuja 2 (linja-autoasema)  
48600 KOTKA  
PUH. 05 266 151, 0400 877 574  
[jukka.lemmetyinen@kymp.net](mailto:jukka.lemmetyinen@kymp.net)

**APUA**

Kotisiivouspalvelut luotettavasti  
**Kotkan KotiApu Tmi**  
• 045 8466313  
[www.kotkankotiapu@gmail.com](http://www.kotkankotiapu@gmail.com)



**VIKMANIN  
KIVI KY**  
Hautakivet  
paikkakunnalta

Tanulantie 21, Kotka  
Puh. (05) 22 00 220

**Koti- ja terv.palvelut Hoiva-Tuomi T:mi**  
Sh Susanna Tuomi

Yksilöllistä hoivaa ja huolenpitoa ihmiselle ja kodille!  
Kotisairaanhoidtoa ja kotipalvelua, asiointipalvelut

Puh. **050-559 7478**  
KOTKA - KARHULA - PYHTÄÄ - HAMINA  
email: [susanna.tuomi@luukku.com](mailto:susanna.tuomi@luukku.com)

**APUA JA HOIVAA ARKEESI.**

**kotipalvelua  
kotisairaanhoidtoa  
siivousta**

Hyödynnä verotuksen  
45 % kotitalousvähennys!

**Asu hyvin**

**www.emus.fi**  
05 213 110  
Kotka



**Kodin  
Helga**

Ammattitaidolla ja  
luotettavasti:  
**KOTISIIVOUS- ja  
KODINHOITOPALVELUT**

Pyydä maksuton  
palvelukartoitus numerosta:  
**050 407 7577**  
[www.KODINHELGA.com](http://www.KODINHELGA.com)

**LÖYDÄ  
PIPLIAN  
UUTUDET**

[www.piplia.fi](http://www.piplia.fi)

**MISTÄ LÖYDÄT? PIPLIA**  
Hauskat piirroksiset ovat täynnä  
jännittäviä yksityiskohtia,  
löydätkö ne? Isokokoisessa  
kirjassa on pahviset sivut.  
Soveltuu 2-7 -vuotiaille.

■ 14,90 € / KPL

**SOINNUKSET  
TASKUVIRSİKIRJAT**  
Kaikki virret ovat soinnu-  
tettu ja omalla sivullaan.  
Mukana katekismus.  
Neljä kansivaihtoehtoa.

■ 12,90 € / KPL

Tutustu keskikokoisiin ja  
nahkakantisiin virsikirjoihin

**UUSI FARKKURAAMATTU!**  
■ 24 € / KPL

voimasanoja  
**PIPLIA.**



myynti 010 838 6520 | [myynti@piplia.fi](mailto:myynti@piplia.fi) | [www.pipliakauppa.fi](http://www.pipliakauppa.fi)

**Koskenrinne**

*Vanhustyötä taidolla  
ja sydämellä*

Kotkan kaupungissa sijaitsevat Koskenrinteen  
4 eri toimipistettä tarjoavat miellyttävät ja  
rauhalliset puitteet eläkepäivien viettoon.

Tarjoamme mahdollisuuden täysin itsenäisestä  
asumisesta monipuolisiin hoiva- ja ateria-  
palveluihin. Meillä on myös kerhohuoneistoja  
vuokrattavana eri tilaisuuksia varten.

[www.koskenrinne.fi](http://www.koskenrinne.fi)  
puh. 044 723 3100



**EMIT OLSSON**  
Kukkakauppa

KOTKA  
Keskuskatu 23  
Puh. (05) 212746



**4 NELJÄS  
NIKAMA**

Ajanvaraus  
(05) 214 413, Kotka  
(05) 264 240, Karhula

[www.neljasknika.fi](http://www.neljasknika.fi)



Karoliina Nikula ja Pasi Pöllänen peräävät lämpimiä arvoja nykypäivän terveydenhuoltoon.

# Sitoutuminen

## Pätkätöiden ja -suhteiden maailmassa sitoutuminen ei ole helppo asia.

Miksi ihmisen on nykyään vaikea sitoutua?

Tehdään pätkätöitä ja parisuhteetkin ovat usein pätkäsuhteita. Ystävyys voi katketa, kun toisen elämään astuu suru. Kirkosta eroaminen on yleistynyt.

Mitä sitoutumisesta ajattelevat kotkalaiset ylilääkäri **Pasi Pöllänen** ja johtava sairaalapas-tori, terveydenhuollon etiikan tutkija **Karoliina Nikula**?

– **Meitä sitouttavat** töissämme lääkärinvala ja pappisvala. Nämä valat heijastavat työmme arvoja, he sanovat.

– Pappisuus on osa elämääni enkä voi siitä koskaan luopua. Olisin pappi, vaikka siirtyisin toiseen ammattiin, Karoliina Nikula miettii.

– Itse olen sitoutunut voimakkaasti kirkkoon ja kristilliseen uskoon. Kaikki muu sitoutumiseni on vähitellen rakentunut niiden alapuolelle. Lääkärintyös-säni toteutan lähtökohtaisesti

samoja arvoja terveydenhuoltojärjestelmän puitteissa, Pasi Pöllänen sanoo.

**Juha Vainion sanoittamassa** Vladimir Vysotskin laulussa kysytään, mistä tunnet sä ystävän. ”Ajat ankeimmat selvittää, kuka viereesi jää”, laulu jatkuu.

– Ei ystävyys voi olla sitoutumista vain hyviin ja hauskoihin päiviin, Karoliina Nikula sanoo.

Hän on omassa työssään kuitenkin nähnyt, että kun ihminen sairastuu, ystävät ja läheiset ihmiset voivat kadota ympäriltä.

– Tietysti monien sairastuneiden lähellä on sukulaisia ja ystäviä, ja he ovat jopa sopineet, kuka kulloinkin tulee. Mutta tämä on harvinaisempaa, ja tällaiset ihmiset ovat todella etuoikeutettuja.

Rakkaan ihmisen menettänyt ystäväkin voidaan jättää yksin.

– On tietysti hyvä, että aluksi hänestä saatetaan huolehtia, mutta olisi hienoa, että vielä

muutaman kuukaudenkin jälkeen pidettäisiin yhteyksiä.

Moni miettii, miten surevaa ihmistä pitäisi lähestyä.

– Ei siinä mitään tarvitse sanoa. Oikeita sanoja ei varmaan kenelläkään ole. On tärkeintä, että istuu hiljaa lähellä, käy yhdessä lenkillä ja on vaan yhdessä. On kammottavaa, että leskenä vielä pitää lähteä etsimään uusia ystäviä, kun vanhat ovat kadonneet.

**Pasi Pölläselä** syntymän ihme on tuttu asia.

– Äidin sitoutuminen lapseensa on yksi vahvimpia, ellei kaikista vahvin sitoutumisen muoto. Se ei ole vain henkistä laatua, sillä lapsen soluja siirtyy raskauden aikana istukan läpi äidin kehoon. Ne voivat säilyä muutaman vuoden ajan äidissä. Tämä on eräänlaista biologista sitoutumista.

– Ihmisessä on oma sisäinen koodinsa, joka vaikuttaa siihen, että vain harvalla on kanttia olla sitoutumatta vastasyntyneeseen lapseen. Lapsen sitoutuminen on ihmiselle luontainen, ohjelmoitu ja elämää säilyttävä tunne. Aina olosuhteet eivät kuitenkaan mahdollista lapsen sitoutumista.

– Sama koodi tekee vaikeak-

si myös hylätä kokonaan oman vanhuksensa. Jos niin tekee, niin ainakin se kaihtaa.

**Vanhuksista huolehtimiseen** sitoutuminen on yhteiskunnalle tärkeä ja haastava kunniatehtävä.

– Kotkassa on useita uusia vanhusten palvelutaloja, mikä on hyvä asia. Mutta kuten terveydenhuoltoneuvos **Tauno Telaranta** hieman ennen eläkkeelle jääntiään totesi, näillä pärjätään vain noin vuoteen 2016 asti. Uusia ratkaisuja tarvitaan.

Ennen aikaan perheitä hoitivat heidän omat, tutut lääkäriinsä.

– Potilaat arvostavat edelleen pitkäaikaisia lääkäri-potilassuhteita. Pitkäaikainen lääkäri-potilassuhde on ihan eri asia, kuin joutuminen aina uuden lääkärin vastaanotolle, Pasi Pöllänen tuumii.

– Kirkkoonkin on kiva mennä, kun alttarilla on tuttu pappi.

Lääkäreitä ei kuitenkaan saada helposti sitoutumaan virkoihin.

– Nuoret lääkärit eivät ole välttämättä sitoutuneita tiettyyn paikkakuntaan, laitokseen tai lääketieteen alaan. He voivat sen sijaan olla sitoutuneita lääkärin ammattiin ja puolisoonsa, ja valitsevat kaupunkinsa sen perusteella, mistä puolisoikin saa töitä,

Karoliina Nikula lisää.

**Millaisiin arvoihin** suomalaisen terveydenhuollon sitten tulisi sitoutua?

– Hoitotyössä on tärkeää sitoutua lähimmäisenrakkauteen, inhimillisyyteen ja ammattitaitoon. Ja oikeudenmukaisuuteen, Karoliina Nikula miettii.

– Ensimmäiset hospitaalit eli nykyisten sairaaloiden esiasteet perustettiin keskiajalla kirkollisten, katolisten sääntökuntien toimesta. Se oli laupeudentyötä, Pasi Pöllänen palauttaa mieleen.

– Nykyaikaisen terveydenhuollon perusteina ovat tuo laupeudentyö, tiede ja teollistuminen, joka tarkoittaa esimerkiksi sairaalan tuotantojärjestelmän syntymistä. Laupeudentyö tuo kristilliset arvonsa, tieteellisyys omansa ja teollistamisella taataan rahoitus ja tehokkuus. Kaikki nämä tulee kyetä kietaumaan yhteen.

– Sairaiden ihmisten hoitamisen tulee aina olla myös eettinen tehtävä, ei pelkästään voiton tavoittelua tai karriääriin luomista.

**Mutta miksi** sitoutuminen lopulta on ihmiselle tärkeää?

– Jos ei sitoudu mihinkään, on riippuvainen kaikesta. Jos sitoutuu johonkin, on vapaa kaikesta muusta, Pasi Pöllänen pohtii.

– Esimerkiksi yrittäjä, joka on sitoutunut sopimuksella hoitamaan tietyt tilaukset vuodeksi eteen päin, ei tarvitse toisia tilauksia tuona aikana.

– Eikä avioliittoon sitoutuneen tarvitse olla jatkuvasti ”rakkauden kerjäläinen”.

**Teksti ja kuva**  
Ulla-Maija von Hertzen

**K-supermarket Hyvätuuli**  
Päivittäistavaroiden kotiinkuljetus tiistaisin ja perjantaisin 9 €/kerta.  
**Alueella: Kotkansaari, Hovinsaari**  
tilaus edellisenä päivänä **puh.(05) 210 9276**

**K SUPERMARKET HYVÄTUULI**  
Arkisin 7-21, Lauantaisin 7-18, Sunnuntaisin 12-18  
Keskuskatu 11, 48100 Kotka, (05) 210 9276

**Suomen Apuvälinetalo Oy**  
AJANVARAUSNUMERO **020 779 2830**  
"kokoontaituvan" sähkömopon koeajopäivä 12.9. Kouvolan toimipisteessä, soita ja kysy lisää 020 779 2830

• proteesit • ortoosit  
• erikoisjalkineet • kaikki valmistuet  
• jalkineiden muutostyöt • yksilöllisesti valmistettavat tuet

Tukipohjalliset 180 € Tarjous voimassa 30.9. asti  
"Silloin kun laatu on hyviinointia"

TOIMIPISTEET:  
KOUVOLA Torvitie 3 A 1 45130 KOUVOLA  
KOTKA Lohenpolku 1 48410 KOTKA

## Ekotekoja 4

# Luonnonystävän valinnat ovat kestäviä

Sievän pähkinätalon pihalla Ruonalassa kasvaa marjapensaita, pensasmustikoita, omenapuita ja raparpereja. Talossa asuvat **Suvi** ja **Ville Lairivuo** 6-, 4- ja 2-vuotiaiden lastensa kanssa.

– Valitettavasti ei ole ollut rahkeita perustaa kasvimaata, Suvi toteaa. He muuttavat pian väliaikaisesti kerrostaloon, jotta arjen pyöritys kotitaloa remontoitaessa hoituu sujuvammin.

Luonto on Suvi Lairivuolle tärkeä. Hän harrastaa partiota, johon kuuluu olennaisesti retkeily ja luonnossa liikkuminen. Lähimetsästä löytyvät kesäisin vadelmat ja mustikat.

– Huolestuttaa, millainen tulevaisuus lapsillamme on jos nykyinen jatkuu. Yritän osaltani vähentää jätekuormaa, mitä elämisestä syntyy.

**Lairivuolla kierrätetään** kotitalousjätteet huolella, samoin tarpeeton tavara ja vaate päättyy kiertoon. Kirpputoreilta löytyy myös kotiin tuotavaa.

Kodin pesuaineet ovat kaikki ekologisia ja ateriat ovat kasvispainotteisia. Mies ei ihan aina ymmärrä Suvin ajatuksia ja ystäväpiirissäkkin on monen-



Suvi Lairivuo kastele samettikukkia työpaikallaan Mussalokodissa.

laista tallaaajaa. Silti Suville nostetaan usein hattua kestovaippailun takia. Kestovaipat ovat olleet käytössä jokaisella kolmesta lapsesta, ja nuorimmainen käyttää niitä edelleen, eikä vain kotona, vaan myös päiväkodissa. Päiväkodissa

asiasta ei ole noussut nurinaa. – Minusta se on hienoa. Olen kuullut päinvastaisiakin tarinoita ja se suututtaa.

Suvi Lairivuo työskentelee kehitysvammaisten asumisyksikössä ja siellä kierrätysasiat ovat kunnossa. Myös jul-

kisten kulkuvälineiden käyttö ja pyöräily ovat osa asukkaiden arkea.

Suvi käytti kotiäitivuosinaan aktiivisesti julkista liikennettä, sillä linja-autokyyti on ilmaista rattaiden kanssa kulkeville. Sittemmin työmatkat taittuivat kesäisin ja talvisin polkupyörällä, aina sään salliessa.

Maapallon tulevaisuus pelottaa Suvia. – Paitsi että yksittäisten ihmisten pitäisi kiinnittää huomiota kuluttamiseen, niin myös yritysten ja koko yhteiskunnan.

**Seurakunnan ympäristötyölle** löytyy kehitysideoita. – Työntekijöitä voisi kannustaa käyttämään julkisia kulkuvälineitä tai vaikka pyörää työpaikalle liikkumiseen. Sen sijaan on hienoa, että leirikeskuksessa on oma ruokala ja ruuat tehdään itse, niin ei tule turhia ruuankuljetusreissuja, Suvi kehaisee.

Suvi löytää petrattavaa myös itselleen. – Minun pitäisi enemmän pyrkiä kasvattamaan vihanneksia omaan käyttöön. Pitäisi myös vähentää uuden ostamista ja käydä ahkerammin kirppiksillä.

*Teksti ja kuva Nanni Mamia*

# Kumppanuutta Yksillä Purjeilla

## Toinen kerta toden sanoi.

– Etelä-Kymenlaakson järjestöverkosto valmisteli hanketta aktiivisesti jo vuonna 2010. Toisella yrittämällä saimme rahoituksen. Yksillä Purjeilla -kumppanuushanke kestää vuoden 2016 loppuun asti, kertoo **Soile Järvinen**.

Hän on alusta saakka toiminut alueen järjestöjen, seurakuntien, kaupunkien ja yrittäjien kumppanuutta edistävän projektin hankevastaavana. Mallia toiminnalle on saatu Kotkassa muutama vuosi sitten toteutetusta kumppanuushankkeesta. Siinä olivat kaupungin ja seurakuntayhtymän lisäksi mukana muun muassa paikalliset ammattiyhdistysosastot ja yrittäjät.

**Yksillä Purjeilla -hankkeessa** mukana olevia ihmisiä ja yhteisöjä innostaa ajatus siitä, että moni ihminen haluaisi jollakin tavalla toimia yhteisönsä ja toisten ihmisten hyväksi. Usein puuttuu tietoa siitä, minne mennä, keihin ottaa yhteyttä ja mikä olisi oma tapa toimia. Samaan aikaan

sekä järjestöt että julkinen sektori kamppailevat odotusten ja riittämättömien resurssien jännitteessä. Yhdessä tekemällä, toinen toiselta oppimalla, viestintää parantamalla ja toimintaa yhdessä suunnitteleamalla on helpompi vastata tarpeisiin kuin yksin toimimalla.

– Hankkeessa on neljä palattua työntekijää siinä vaiheessa, kun toiminta pyörii täysillä. Tarkoitus on kuitenkin se, että kaikki, jotka lähtevät mukaan, ovat osallisia ja saavat vaikuttaa. Hankkeen sisältö lähtee ennen kaikkea ihmisten tarpeista, Soile Järvinen painottaa

**Hankesuunnitelman mukaan** vuonna 2016 Loviisassa, Kotkassa ja Haminassa toimii kussakin oma kumppanuustalo, kaupunkilaisten yhteinen olohuone. Olohuoneen suojissa kohtaavat asukkaat ja eri tahojen toimijat. Olohuoneessa on mahdollista saada tietoa siitä, missä itse voisi olla mukana, hakea palveluneu-

vontaa ja kohdata toisia ihmisiä kasvokkain. Kotkassa kumppanuustalo avattiin jo ennen hankerahoituksen saamista vuosi sitten. Talo sijaitsee Merikeskus Vellamo vastapäätä osoitteessa Satamakatu 1.

– Pyrimme rakentamaan yhteistyötä myös paikallisten yrittäjien kanssa niin, että hekin hyötyvät mukana olosta.

Kumppanuustalojen ja hankkeen myötä on tarkoituksenaan kehittää uusia yhteistoiminnan malleja erityisesti senioriväestön, nuorten ja maahanmuuttajien kanssa tapahtuvaan toimintaan. Seurakuntien osallistumisen yhtenä keskeisenä tavoitteena on vapaaehtoistoiminnan osaamisen jakaminen.

– Jos joku innostuu, hän voi ottaa minuun suoraan yhteyttä. Voidaan yhdessä miettiä, mikä olisi hänen juttunsa, tai millä tavalla yhteisö haluaisi olla mukana toiminnassa, rohkaisee Haminassa, Kotkassa ja Loviisassa liikkuvaa työtä tekevä, innostunut hankevastaava.

*Teksti ja kuva Juha Tanska*



– Jos joku innostuu, hän voi ottaa minuun suoraan yhteyttä, Soile Järvinen sanoo.

# Lapsi- ja perhetyö on mukana elämän arjessa

Seurakunnan lapsi- ja perhetyö tavoittaa vuodessa satoja perheitä Kotka-Kymin seurakuntayhtymän alueella. Työmuotoja on joka lähtöön - ovathan perheiden elämäntilanteetkin erilaisia ja vaihtelevia.

**Vauvakerhossa** kokoontuvat kotona olevat vanhemmat ja alle vuoden ikäiset lapset.

**Perhekerhoon** äiti tai isä voi tulla kaikkien kotona olevien lasten kanssa. Kerhossa leikitään, lauletaan, liikutaan ja askarrellaan, vaihdetaan kuulumisia tai pohditaan usein vaikeita mieltä askarruttavia asioita. Perhekerhoja aloittaa Kymin seurakunnan alueella tänä syksynä kuusi.

**Avoimeen kerhon** voi lapsikatraansa kanssa tulla ja lähteä omaan tahtiin neljän tunnin aukioloaikana. Avoimeen kerhoon ovat tervetulleita myös eri-ikäiset aikuiset.

**Leikkikerhoissa (3-vuotiaat) ja päiväkerhoissa (4-6-vuotiaat) lapset** viettävät aikaa ohjaajien kanssa ilman vanhempiaan.



- Lastenohjaajalla on aikaa kohdata jokainen lapsi yksilönä. Aina löytyy kuuntelevat korvat, vapaa syli ja lasta arvostava, empaattinen ote. Toimintamme arvopohjasta johtuen lapsi kasvaa yhteisöllisyyteen, jossa annetaan tilaa ja tukea lapsen yksilölliselle kasvulle, tuumaa KILOn porukka -eli Kymin iloiset lastenohjaajat.

**Päiväkerhot** ovat sosiaalisen kasvun paikkoja matkalla esi-kouluun. Niitä pidetään myös

iltapäivisin, ja vanhemmat voivat tuoda lapsensa turvalliseen ja virikkeelliseen pienryhmään

kotona tai päiväkodissa vietetyn, usein vauhdikkaan aamupäivän jälkeen.

Kotka-Kymin seurakuntayhtymän alueella lastenohjaajat työskentelevät myös **iltapäiväkerhojen** ohjaajina. Ensimmäisen ja toisen luokan oppilaat viettävät turvallista iltapäivää koulutettujen ohjaajien hoivissa.

**Pyhäkoulutyössä** koko sunnuntai- ja tiistai-iltoina kokoontuu yhteisen tekemisen merkeissä ja arkipyhäkoulu pidetään perhepäivähoidon lapsille sekä päiväkotiryhmille.

**Musapyhis** on musiikillisesti painottunut arkipyhäkoulu, ja **helmikirkko** on lasten ikioma jumalanpalvelus. Muita lapsityön toimintamuotoja ovat **retket, leirit sekä kevät- ja talvitapahtumat**. Yhteistyössä lapsityön kanssa syntyy myös erilaisille perheille suunnattuja messuja vauvakirkosta aina sateenkaarimessuun.

**Pohdintaryhmä:**

**Kymin seurakunnan**

**lastenohjaajat Päivi Laine, Sari Rekola, Seija Sinervo ja Virpi Honkanen**

## Diakoniatyö kulkee ihmisen rinnalla

Langinkosken seurakunnan diakoniatyön vastaanotoilla kohdataan monenlaisia ihmisiä, jaetaan ruokaa ja keskustellaan elämän kiemuroista.

- Kotikäyntien aiheina voivat olla talousvaikeudet, suru, perheen vaikeudet, yksinäisyys tai päihdeongelmat, kertovat diakonissat **Anna-Stina Tulokas** ja **Elina Virmakoski**.

- Järjestämme leirejä ja retkiä mm. liikuntavammaisille, päihdeongelmallisille, näkövam-

maisille, kuuroille, romaneille, perheille, jossa on päihdeongelmaa, mielenterveyskuntoutujille, kehitysvammaisille, vanhuksille ja maahanmuuttajille.

- **Usein diakoniatyöntekijä** kohtaa ihmisen ihmisenä ilman selkeää auttajan roolia. Monesti asiakkaat kokevat meidät ihmisinä, lähimmäisinä ja ystävinä, joille voi puhua kaikesta. Toki välillä auttajan rooli on hyvin selkeä.

- Jokapäiväisten asioiden li-

säksi hyvin monesti keskustelut menevät syvällisiin aiheisiin, kuten suruun, menetyksiin, ikävään, hengellisiin kysymyksiin, ihmissuhdeongelmiin, pelkoihin ja hengelliseen etsintään.

- Näissä tilanteissa diakoniatyöntekijällä ei aina ole mitään valmista kaavaa tai toimintamallia, vaan työvälleinä ovat oma elämäkokemus, ammattitaito, ihmissyys, lähimmäisenrakkaus, rukous ja toivo Jumalan johdatukseen, Tulokas ja Virmakoski miettivät.



-Leirit ja retket tarjoavat keskusteluapua, vertaistukea ja turvallisen irtioton ehkä vaikeastakin arjesta, diakonissat **Elina Virmakoski** (vasemmalla), **Marianne Vitikainen-Mojica** ja **Leila Vanhala**.

## Perhekerhot Kotkassa

Oletko päivät kotona pienen lapsen kanssa? Kaipaako seuraa ja virkistystä? Tule perhekerhoon! Tule silloin kun voit, siksi aikaa kun voit.

*Perhekerhot kokoontuvat viikoittain seuraavasti:*

Ti klo 10-12 Kotkan seurakuntakeskus, F-rappu, takkahuone.

To klo 9.30-11.30 Vadelmatarha, Edefeltinkatu 13.

Pe klo 10-12 Kotkan seurakuntakeskus, F-rappu, takkahuone.

## Perhekerhot Kymissä

Kutsuvat aikuista ja lapsia leikkimään, laulamaan ja askartelemaan toisten samassa elämäntilanteessa elävien kanssa.

Kokoontuvat ti 13.8 alkaen:

Ke klo 9-11 Helilän srk-talossa kirkon vieressä.

Pe klo 9-11 Laajakoskella, Laajakoskentie 273.

Ke klo 9-11 Ristinkalliolla, Pahkakatu 4.

Ke klo 9-11 Sunilan srk-talossa, Valliniemenkatu 20.

Pe klo 9-11 Tavastilan kirjastossa, Tavastilantie 227.

Parillisten viikkojen ti klo 9-11 Jäppilän koululla.

Parittomien viikkojen ti klo 9-11 Koivula-kodin päiväkerhotiloissa.

## Perhekerhot Langinkoskella

Oletko päivät kotona pienen lapsen kanssa? Kaipaako seuraa ja virkistystä? Tule perhekerhoon! Kerhossa ollaan yhdessä, jutellaan ja juodaan kahvia sekä puuhaillaan lasten kanssa. Kerhot kokoontuvat joka viikko. Tule silloin kun voit, siksi aikaa kun voit.

*Ryhmät kokoontuvat seuraavasti:*

Ma klo 9.30-11.30 Aittakorven seurakuntatalossa ajalla 19.8.-9.12.

Ti klo 9-11 Mussalon seurakuntakodissa ajalla 20.8.-10.12.

Ke klo 9.30-11.30 Langinkosken kirkolla ajalla 21.8.-11.12.

To klo 9.30-11.30 Ruonalan kirkossa ajalla 22.8.-12.12.

## Kirkkomuskari

eli kristillinen musiikkikerho äideille, isille ja pienille lapsille

**Ruonalan kirkossa (Mäkeläntie 2)**

Maanantaisin klo 9.30-11 alkaen 26.8.

**Haltijan kerhohuoneessa (Haltijantie 1)**

Perjantaisin klo 9.30-11 alkaen 23.8.

Laulua, loruja, tanssia, kahvia ja mukavaa yhdessäoloa

- tule mukaan! Vapaa pääsy!

Järjestää Langinkosken seurakunta

# Imma, vapaaehtoinen

- Olen aktiivinen ihminen enkä halua vain istua kotona.  
Kuka minut tulisi kotoa hakemaan mihinkään mielenkiintoiseen?



## Burundissa ei kysellä

- On vähän vaikeaa puhua minusta itsestäni, Immaculée Vuorenrinta hymyilee haastattelun aluksi.  
- Burundissa ihmiset eivät puhu itsestään. Kukaan ei esimerkiksi kysy, minkä ikäinen olet. Voi kyllä kertoa, millainen perhe on, mutta henkilökohtaisista ja perheen sisäisistä asioista ei puhuta. Silti suku ja muut yhteisöt ovat ihmisille tärkeitä ja läheisiä.  
- Jos vaikka mies haluaa kosia naista, hän ei voi kysyä naiselta itseltään, minkä ikäinen hän on. Miehen pitää saada se tieto joltakin, joka tuntee naisen.  
Lääkärinkään kysymyksiin ei usein vastata.  
- Tämä tekee lääkärin työstä haastavan.

- Imman apu on aivan korvaamatonta, sanoo Maarit Koskensalo-Tiainen.

- Vapaaehtoistyössä olen tavannut paljon ihmisiä ja saanut ystäviä ja tuttavuuksia, kerroo kotkalainen, Hovilassa asuva **Immaculée Vuorenrinta**, 53, ja hymyilee silmät sädehtien.

"Imma" tuli Burundista Suomeen reilut kymmenen vuotta sitten ja aloitti heti reippaat suomen kielen opinnot. Nyt hän puhuu hyvää suomea, vaikka kieli oli hankala oppia.

Hän tekee osa-aikatyötä vammaispalvelussa henkilökohtaisena avustajana. Vapaa-aikanaan hän auttaa ihmisiä monin tavoin.

**Kaikki alkoi seurakunnan kuorosta.**

- Harjoitukset olivat iltaisin, ja pelkäsinkin mennä pimeässä kotiin. Siksi kuoroharrastus jäi, Imma kertoo.

Mutta paljon tuli tilalle.

Hän lähti maahanmuuttajatyön koordinaattori **Maarit Koskensalo-Tiaisen**

pyynnöstä auttamaan kirkkokahveilla, lähetykskahviossa ja vähävaraisten ruokailussa. Pian hän toimi maahanmuuttajatyössä vapaaehtoisena tulkkina. Imma hallitsee sekä maansa kielen kirundin, Ruandan kinyarwandan että ranskan kielen.

Näitä kieliä tarvitaan mm. leireillä ja kotikäynneillä.

- Imma toimii vertaistukena uusille maahanmuuttajille, Maarit kertoo kiitollisena. Oma kymmenen vuoden kokemus Suomeen kotiutumisesta on antanut arvokasta tietoa, jota voi jakaa tulokkaille, joilla kaikki on uutta ja outoa.

Immaa on pyydetty Kouvolaankin selvittämään kiintiöpakolaisperheen vaikeaa tilannetta. Ja ongelmat saatiin ratkaistua.

**Imma tuo apua** ja iloa myös monelle vanhukseksi. Hän saattelee mummoja lääkäriin ja käy heidän kanssaan konserteis-

sa ja teatterissa. Yksin vanhuksia eivät pääsisi virkistytymään ja harrastamaan kulttuuria.

- Kerran yksi mummo pyysi minua mukaansa vammaisyhdistyksen retkelle Tallinnaan. Minä tietysti lähdin! Olimme kolme päivää siellä ja autoin pyörätuolissa kulkevaa vanhusta. Se oli oikein hauska matka.

Kielitaidon myötä Imma Vuorenrinta on saanut monenlaista työkokemusta.

Hän teki toimistotöitä Koulutus- ja kehittämisskeskus Palmeniassa, jossa myös opiskeli suomen kieltä, ja on myös ollut töissä päiväkodissa, Karhula-kodissa ja alaikäisten turvapaikanhakijoiden vastaanottokeskuksessa.

- Haaveenani on lähihoitajan työ.

**Imman aktiivisuudesta** kertoo sekin, että hän osallistui kotkalaisten kansanedustajien tilaisuuteen, jossa puhuttiin

maahanmuuttopolitiikasta.

- Menin sinne, koska halusin oppia uusia suomen kielen sanoja. Mutta sain vain 10 uutta sanaa, ja kirjoitin ne vihkooni ja opettelin ne.

Mikä sitten tekee Imman iloiseksi?

- Käyn paljon Kymi Sinfonietan konserteissa, museoissa, elokuvissa ja teattereissa. Kotkan kaupunginteatterin Päällystakin katsoin kolme kertaa ja nauron aina.

Imma nauraa muutenkin paljon ja iloisesti, ja nauru on hänelle tärkeä sana.

- Ihmiselle tekee hyvää nauraa. Burundissa ihmiset nauravat paljon, vaikka siellä on ollut niin vaikeaa. Voi olla, että ihminen ei ole saanut ruokaa koko päivänä, mutta hän voi nauraa ja sanoa, että huomenna syödään.

*Teksti ja kuva  
Ulla-Maija von Hertzen*

## Viikonloppu parisuhteelle

Hotelli Santalahdessa järjestetään parisuhdeviikonloppu kaikenikäisille pariskunnille 4.-6. lokakuuta. Mukana on erityistason perheterapeutti **Heli Luukkainen**.

Parisuhdeviikonloppuun mahtuu 10 pariskuntaa. Hinta on 150 euroa pariskunnalta, ja se sisältää täysihoidon.

Ilmoittautua voi 21.9. mennessä Tero Kupariselle, p. 044 752 9526 tai Tuomi Larville, p. 044 762 9488.

Ilmoittautua voi myös sähköpostitse: etunimi.sukunimi@evl.fi tai nettilomakkeella [www.kotkanseurakunnat.fi](http://www.kotkanseurakunnat.fi) ja sieltä Kymin seurakunta / Toiminta / Aikuiset.

Parisuhdeviikonlopun järjestävät Etelä-Kymenlaakson perheasiain neuvottelukeskus ja Kotkan ev. lut. seurakunnat.

## Vapaaehtoistyön koulutus

• **To 19.9. klo 18-20 Vapaaehtoistyön periaatteet ja vapaaehtoistyöntekijänä seurakunnassa** Kotkan srk-keskuksen kahviossa. Lisätiedot Anne Kuusisto p. 041 462 6215/anne.kuusisto@evl.fi

• **Ke 2.10. klo 18-20 Kohtaaminen ja vuorovaikusta** Langinkosken kirkon Toivonsalissa. Lisätiedot Kirsi Tuominen p. 044 725 9132/kirsi.tuominen@evl.fi

• **Ti 15.10. klo 18-20 Vapaaehtoistyöntekijän rooli ja rajat** Karhulan srk-keskuksen salissa. Lisätiedot Leila Vanhala p. 041 462 6204/leila.vanhala@evl.fi

• Koulutusillat on tarkoitettu sekä uusille että jo toiminnassa oleville vapaaehtoisille. Kaikkina kertoina mukana olleet saavat todistuksen. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!





# Saapasryhmä auttaa nuoria kadulla

## Laastaria ja juttutuokioita, joskus myös viedään kotiin tai sairaalaan.

– Nuorten tarinat elämästään ja kokemuksistaan ovat koskettavia. Voi olla kovin pienestä kiinni, miten nuoren käy. Vaikkapa huonoon seuraan joutuminen voi muuttaa hänen suuntansa.

Kotkalainen, Helsingissä teologiaa opiskeleva **Moona Kinnunen**, 22, tietää mistä puhuu. Hän lähti kaksi vuotta sitten vapaaehtoisena mukaan Kotkan Saapasryhmän toimintaan ja on päivystysöinään mukana auttamassa kaupungilla silloin, kun nuoret valtaavat kadut ja puistot.

Joskus riittää laastarointi, joskus juttutuokio.

**Meripäiväperjantain iltana** Moona, Kotka-Kymin seurakuntayhtymän erityisnuorisotyönohjaaja **Tuula Uusitalo** ja Moonan tavoin vapaaehtoinen saapasryhmäläinen **Pasi Tuononen** kävelivät oransseissa

liiveissään Isossapuistossa. Puistossa oli useita satoja nuoria.

Nuoret suhtautuivat saapasryhmäläisiin luottavasti ja monet sanoivat, että hyvä kun olette täällä.

Joku kertoi huolensa humaltuneesta tyttöystävästä tai lähistöllä alkavasta nujakasta, joku kaipasi vesipulloa ja joku laastaria haavaansa tai muuta ensiapua.

**Kotkan Saapasryhmä** saapasteli kaduilla ensi kerran vuonna 1987. Kun Tuula Uusitalo tuli töihin Kotkaan vuonna 2006, hän lämmitti Saapasryhmän loppahtaneen toiminnan.

– Päivystämme vilkkaina viikonloppuina, mm. Meripäivillä, vappuna ja koulujen päättäreiden aikaan. Olemme mukana lisäksi Haminan Valojen yössä, Tuula Uusitalo kertoo.

Viime vuonna oli reilut 20 päivystystä.

– Olemme ensisijaisesti alle 18-vuotiaita varten, mutta selkää ei käännetä vanhemmillekaan.

– Usein sanotaan, että hyvä kun olette täällä. Joskus kysytään, eikö ole tylsää kun ei itse voi juhliä, varsinkaan kun meille ei edes makseta mitään, Moona hymyilee.

Pulmia yössä on jos jonkinlaisia. Risa kenkä on teipattu laastareilla ja nujakan jäljiltä on nuori viety sairaalaan.

Jos nuori on kovin humalassa ja antaa huoltajansa yhteystiedot, hänelle soitetaan.

– Ensisijaisesti huoltajat hakevat heidät kotiin. Me emme ole taksi tai ambulanssi, Tuula Uusitalo painottaa.

Saattaa kuitenkin tulla tilanteita, joissa saapasryhmäläiset vievät juopuneen nuoren kotiin.

Yleensä vanhemmat ovat kiitollisia siitä, että heidän lastaan autetaan.

– Olemme saaneet kauniin kiitoksen vanhemmalta vielä sähköpostissakin.

Meripäiväyönä Isossapuistossa oli kovin nuoren näköisiäkin juhlijoita.

– Nuorimmat voivat olla alakoulun yläluokkalaisia, 12-vuotiaita, joskus nuorempiakin. Suurin osa nuorista on yläkoululaisia ja sitä vanhempia, Moona kertoo.

**Kuka sitten** voi lähteä vapaaehtoiseksi Saapasryhmään?

– Täysi-ikäinen, täysipäinen, aikuinen ihminen, jolla on maalaisjärkeä ja joka haluaa ja osaa ottaa vastuunsa nuorista, Tuula Uusitalo kiteyttää.

Toiminta perustuu avoimuuteen ja luottamuksellisuuteen. Koulutuksissa annetaan valmiuksia saapastyöhön.

Seuraavat koulutukset ovat loka-joulukuussa, ja niihin voi ilmoittautua 22. syyskuuta mennessä Tuula Uusitalolle. Sähköpostiosoite on tuula.uusitalo@evl.fi ja puhelinnumero 044 752 9501.

*Teksti ja kuvat  
Ulla-Maija von Hertzen*



Tuula Uusitalo (vasemmalla), Moona Kinnunen ja Pasi Tuononen tietävät, että juhliivat nuoret ovat tarpeen tulleen kiitollisia ensiavusta ja juttutuokioista.



## Minun työni

# Kirkkoherra Hannu Marttila

Pyrin olemaan ihmisten kanssa mahdollisimman paljon. Heidän rinnallaan saa olla surussa: tapaan aina kun mahdollista omaiset henkilökohtaisesti ennen hautajaisia ja usein ehdotan, että voin tulla heidän kotiinsa. Sitten tapaan siunauksessa ja muistotilaisuudessa.

Pyrin myös siihen, että kun tapaan ihmisiä myöhemmin, vaikka kaupungilla, niin kyselen, miten he ovat jaksaneet.

Samalla tavalla käyn myös kaste-koodeissa ennen kastetta. Hääparit tapaan useimmiten kirkossa harjoituksen

merkeissä.

On rikasta saada olla ihmisten kanssa ihmisenä. Olen käytettävissä ja aika usein ihmiset lähestyvätkin hyvin monenlaisissa asioissa, joko poikkeavat työhuoneessani tai soittavat.

# Rakkauden puolesta kahdella rintamalla

**C. S. Lewis korosti, että Jumala on rakkaus, mutta rakkaus ei ole Jumala.**

C.S. Lewis (1898-1963) oli kirjailija, kristitty ajattelija sekä keskiajan ja renessanssin kirjallisuuden tutkija. Hänen laajan tuotantonsa tunnetuin osa on Narnia-fantasiakirjat, joissa on runsaasti kristillisiä teemoja.

C.S. Lewisin kuolemasta tulee tänä vuonna kuluneeksi 50 vuotta. Juhlavuosi on näkynyt niin Suomessa kuin ympäri maailmaa. Lewisin kunniaksi pidetään konferensseja, hänen kirjoistaan otetaan uusia painoksia ja kirjoista tehdään myös uusia käännöksiä.

**Jason Lepojärvi** väittelee Lewisin rakkauskäsityksestä loppuvuodesta Helsingin yliopiston teologisessa tiedekunnassa. Lepojärvi toteaa Pohjois-Irlannissa syntyneen Lewisin olevan vaikutusvaltaisin englanniksi kirjoittava kristillinen nykyajattelija.

– Lewis itse ajatteli, että viisi vuotta hänen kuolemansa jälkeen hänet unohdettaisiin. Mutta Lewisin suosio tuntuu yhä vain kasvavan. Hän on luetuin, siteeratuin ja käännettyin moderni kristitty ajattelija. Lewisin omasta elämästä ja Narniasta tehdyt elokuvat ovat lisänneet hänen kiinnostavuuttaan ja näkyvyyttään

myös ei-kristillisessä maailmassa.

– Lewis kirjoittaa taitavasti, hänen tekstejään on nautinnollista lukea. Lewis välttää teologista jargonia ja pystyy puhumaan vaikeistakin teemoista ymmärrettävästi. Hän ei kuitenkaan yksinkertaista asioita liikaa. Lisäksi Lewis on psykologisesti oivaltava, Lepojärvi analysoi.

Lewis pitäytyi perinteisessä kristinuskossa. Itse anglikaaniseen kirkkoon kuulunut Lewis vältteli kirkkoja jakavia kiistakysymyksiä.

– Hänen missionsa oli rakentaa yhteistä kirkkoa, ei kannustaa lahkolaisuuteen.

**Lewisin elinaikana** inhimillistä rakkautta väheksyvä malli oli saanut jalansijaa eurooppalaisessa ja amerikkalaisessa teologisessa ajattelussa. Lewis puolusti inhimillistä rakkautta. Samalla hän korosti, että vaikka Jumala on rakkaus, rakkaus ei ole Jumala.

– Lewisin mielestä inhimillinen rakkaus on lähtökohtaisesti hyvää, vaikka se ei ole erehtymätöntä. Samalla hän muistutti, ettei rakastumista voi käyttää moraalisena alibina pahoille teoille, kuten puolison pettämiselle. Rakkautta ei voi irrottaa



Jason Lepojärvi oli äskettäin tutkijavaihdossa Oxfordissa, jossa C.S. Lewis eli ja työskenteli 40 vuotta. Lepojärvi on toiminut puheenjohtajana Oxfordin yliopiston C. S. Lewis -seurassa. Kuva Lari Launonen

muista hyveistä kuten uskollisuudesta, rehellisyydestä ja oikeudenmukaisuudesta.

– Rakkauden parjaajia vastaan Lewis puolusti rakkautta. Rakkauden idolisointille hän muistutti, että rakkaus voi olla kaksiteräinen miekka. Näin hän taisteli kahdella rintamalla. Tällainen kahden näkemysten välissä oleminen oli hyvin tyyppillistä Lewisille useissa kysymyksissä.

Lepojärven mukaan monissa suomalaisseurakunnissakin pidetään esimerkiksi Lewis-lukupiirejä.

– Olisi hienoa, jos joku perustaisi Suomeen myös oman C. S. Lewis -seuran, joka kokoontuisi vaikkapa kerran kuussa.

**Teksti Juhana Unkuri**

## Portinpielestä

### Katveessa katsomossa

Vedin kestävän kehityksen ohjelmatyötä Kotkassa viitisen toista vuotta sitten. Yhdessä asukkaiden ja yhdistysten kanssa tehty työ opetti. Kaikkein aktiivisimman promillen ohella isomman joukon motivointi arkemme parantamiseen, huomiamme rakentamiseen ja kumppanuuden vahvistamiseen ei ollut simpeli asia.

Iso ongelma ihmisten osallistamisessa julkisiin asioihin on se, että olemme kutistaneet täysivaltaisen kansalaisuuden kuluttajan rooliksi. Asiaa ei helpota se, että myös monet kuntien yksiköt ja paikalliset kokevat meidät vain asiakkaitseksi.

Yli 200 vuotta kestänyt matka Ranskan vallankumouksen vapauden, veljeyden ja tasa-arvon ihanteiden julistamisesta uuden vuosituhanen alkuun on muovannut meistä turisteja ja shoppailijoita, nirsoja kuluttajia kotikon-

nuillamme. Tältä joukolta ei pidä kysyä, mitä olemme valmiit tekemään kotikuntamme eteen. Meille merkitsee vain se, miten nopeasti ja laadukkaasti tarvitsemamme palvelu tulee, ikään kuin kunnan palvelija olisi vain odottamassa yhteydenottoamme. Kuvitellemme, että kuluttaja ja verojen maksaja on näiden aikojen kuningas.

Että "me olemme kunta" on sanahelinää, paljastuu julkisesta puheesta ja sen osallistujista. Muiden kuntien tavoin myös yhteinen Kotkamme on "heidän Kotkanssa" niin kauan kuin kaupunkia edustavat puheissa lähinnä johtavat virkaja luottamusmiehet ja kun siitä keskustelevat kutakuinkin samat ihmiset ja pari toimittajaa. Kuntalainen ei yllä kansalaisuuteen, jos hän kokee olevansa katsomossa vain kirjaamassa poliittisia näytelmiä tuttuine rooleineen ja juonen käänteineen.



Mikä pätee kuntaan, pätee helposti seurakuntaan. Myös seurakunnasta tai kirkosta kuullessamme nousee mieleemme piispoja ja kirkkoherroja, otsikoita skandaaleista, vuodesta toiseen jatkuvia julkisia sanailuja ja niiden osantottajia. Seurakuntalainen on kirkossaan useimmiten joidenkin palvelujen vuoksi ja niitä hän myös vaihtelevasti saa. Hänen sitoutumisensa siihen olisi epäilemättä toinen, jos hän kokisi osallisuutensa arvojen yhteisöön aika lailla tuota väkevämmin.

**Reijo Hämäläinen**

## Kirjatoukka

### Japani yllättää

Sain luettavakseni **Seppo Vänskän** kirjoittaman kirjan *Japani yllättää yhä uudelleen*. Tuttu kirjoittajanimi, aihe lähetystyö, siitä kiinnostus kirjaan tarttumiseen!

Takakannen esittelytekstit lupaavat elävää ja lämmintä kuvausta lähetystyöstä Japanissa, onnistumisista ja vaikeuksista - yhtä kaikki pitkistä ja monivaiheisista työrupeamasta.

Päiväkirjanomaisesti kuvatut tapahtumat antavat lukijalle kuvan niistä monista tehtävistä, tapahtumista ja kontakteista, joita harvoin tulee yhdistäneeksi



sanaan "lähetystyö".

Kirja on samalla matkakertomus ja päiväkirja, kurkistus perheen kokemuksiin ja vahvan uskon todistus - kaikki järjestyy kyllä!

Se on oiva kirjalahja myös sellaisille, joille lähetystyö on vierasta.

**Seppo Karjalainen**

Kauttamme kaikki hautaus- ja kukka-alan palvelut ammattitaidolla

**Hautaustoimisto ja kukkakauppa**



Keskuskatu 35, 48100 Kotka, p. 05-216 263  
arkisin 9-16 lauantaina sopimuksen mukaan

**Taksitilaus**  
Kotka - Pyhtää - Hamina  
(05) **10041**  
puhelin hinta on 1,25€/puh. + 0,68€/min. + pvm

**ANTIIKKI - DESIGN** Wanhan Ystävä  
Keräilytavaraa, huonekaluja Osto-myynti M. Tepponen

**AVATTU UUSI LIIKE**  
200m<sup>2</sup>

Ostetaan-noudetaan-arvioidaan  
• kuolinpesät ja irtaimistot • taulut • taide-esineet  
• huonekalut • kortit • korut • lasi- ja posliini antiikki ym. arvotavara

Tavara rahaksi - nouto ja maksu heti  
Noudan kauempaakin!

Av. ma-ti suljettu, ke-pe 10-17, la 10-13  
☎ 0400 551 942 Karhulan torin laidalla

**Tervetuloa**  
**Kontio apteekkiin**

**Kontio** APTEEKKI

**HYVÄN MIELIEN** APTEEKKI

Karhulantie 30  
Avoimena arkisin 8.30-19.00 la 8.30-15.00  
Puh. 05-220 0440

[www.kontioapteekki.fi](http://www.kontioapteekki.fi)

Luotettava Paikallinen  
**KOTKAN LÄÄKÄRIKESKUS**

Yhteinen ajanvaraus 05 2111 500

KOTKA Kotkankatu 11 05 2111 555	KARHULA Karjalantie 6 05 2105 400	HAMINA Kaivokatu 3 05 2303 200
---------------------------------------	---	--------------------------------------

[www.kotkanlaakarikeskus.fi](http://www.kotkanlaakarikeskus.fi)

**PALVELEVA**  
**HAUTAUSTOIMISTO**

**Mänttəri** Kirkkokatu 4 Hamina  
Puh. 05-355 7760  
0400-313 288

[www.manttari.fi](http://www.manttari.fi)

*vaiivatonta.*

**KESKI - KOTKAN**  
**APTEEKKI**

KESKUSKATU 31  
05-229 6200  
[keskikotkanapteekki.fi](http://keskikotkanapteekki.fi)

**SYKSYN JUHLIIN** Täyden palvelun pitopalvelua

**AITTA** TILAUKSET JA TIEDUSTELUT  
Pito- ja juhlapalvelu  
044 - 588 5192  
Yläkyläntie 52, 48410 Kotka

**PALVELUTAKSI**  
**VANHALA**  
Minne elämä sinua viekin

Taksipalvelut, pari- ja pyörätuolikuljetukset ym.  
Ajotilaukset (05) 288 777

# Häidät ovat morsiusparin juhla

## Miten äidit, isät, äiti- ja isäpuolet mahtuvat samoihin juhliin?

Nuorella parilla on ongelma. Heidän pitäisi kutsua läheisensä häihinsä, mutta molempien vanhemmat ovat eronneet ja kaikilla heillä on uudet puoliset.

Morsiamen vanhemmat ovat aivan hyvissä väleissä ja käyttäytyvät fiksusti. Morsian odottaa kovasti myös heidän uusien puolisoitensa tapaamista. He ovat hänelle hyviä aikuisia ystäviä.

Mutta sulhoparka, hän odottaa häitä lievän kauhun vallassa. Miten isä, äiti ja heidän valittunsa mahtuvat samaan juhlaan?

Ensin he eivät ole näkevinään toisiaan, sitten alkavat vilkuilla ja lopulta tunteet nousevat pintaan ja kuohahtavat, viinilasillisten siivittäminä.

Mitä kaikkea kamalaa voisi tapahtua?

**Mitä tehdä**, jos vanhemmat ovat vastikään eronneet, isällä on jo uusi nainen ja äiti on edelleen yksin ja kaipaava, katkera tai mustasukkainen? Tai toisin päin?

– Morsiuspari päättää aina, keitä häihinsä kutsuu. Oman lapsensa toivetta pitää tässä aina kunnioittaa. Ne ovat hänen juhlaansa, kiteyttää Etelä-Kymenlaakson perheasiain neuvottelukeskukseen perheneuvoja **Tuija Kuukka**.

Oikein tiukassa tilanteessa yksi vaihtoehto on kutsua vain biologiset vanhemmat.

– Mutta se voi olla uusille puolisoille kova paikka.

Ja mitäpä, jos vaikka uusi äitipuoli olisi mainio kaveri, mutta isäpuolen kanssa sukset olisivat ristissä...

Tai jos isä ei suostu tulemaan häihin ilman uutta vaimoaan?

– Monta kertaa pelätään etukäteen ihan turhaankin, mitä voisi tapahtua.

**Silti voi** pahimmillaan käydä niinkin, että hyvissäkin väleissä olevien ex-puolisoiden vanhat kaunat poksahtavat pintaan juuri häijuhlissa.

Tuija Kuukka ehdottaa, että ennen juhlaa tehdään pelisäännöt selviksi.

Vanhemmat puolisoineen päättävät, että he suhtautuvat toisiin ystävällisesti ja käyttäytyvät hyvin.

Morsiuspari päättää, missä isä- ja äitipuolien istumapaikat



Morsiusparille häät on suuri ja ikimuistoinen juhla.

ovat. Jos alkoholin pelätään saavan aikaan ongelmia, sen tarjousta on syytä miettiä.

Sadut pahoista äiti- ja isäpuolista ovat usein liioiteltuja. Lapsen ja uuden vanhemman yhteiselon alku voi olla hankalaa, mutta usein syntyy läheisyyden ja ystävyidenkin tunnetta.

– Olen nähnyt, että nuoren ja äiti- tai isäpuolen suhde säilyy tiiviinä, vaikka pariskunnalle tulisi erokin.

Uusperheen elämän onnistumisessa tarvitaan monia isoja asioita.

– Kärsivällisyyttä, joustavuutta, avoimuutta, aikaa, toisen kuuntelemista ja erilaisuuden sietämistä arjessa.

**Mutta aina** se ei vaan onnistu.

Joskus isä- tai äitipuoli on mustasukkainen lapselle, kun lapsi saa hänen mielestään van-

hemmaltaan liikaa huomiota, rakkautta tai rahaa. Silloin vanhempi voi joutua miettimään, kumpi on hänelle tärkeämpi, lapsi vai kumppani.

Erilaiset liittoutumat tekevät hyvien suhteiden muodostumisen mahdottomaksi.

Äiti voi liittoutua lasten kanssa isää vastaan, tai toisin päin. Isäpuoli voi liittoutua omien lastensa kanssa muita vastaan, tai uusiopariskunta kaikkia vastaan.

– Mutta onneksi enimmillään uusperheillä ja heidän lapsillaan menee hyvin, Tuija Kuukka muistuttaa.

Ja jos oikein myönteisesti ajatellaan, niin voivathan häät olla parhaassa tapauksessa uusi ja hyvä alku kaikille.

**Teksti ja kuva**  
**Ulla-Maija von Hertzen**



– Suurimmalla osalla uusperheistä menee hyvin, Tuija Kuukka sanoo.

## Umpisolmussa

### Paluu arkeen

Kesän kääntyessä kohti syksyä useimmilla meistä on edessä paluu arkeen. Kesä on ehkä ollut aurinkoinen ja loma onnistunut, tai sitten on käynyt niin, että kesä on nostanut esiin piilossa olevia ristiriitoja ja vaikeita tunteita. Lomalla usein puolisoon kohdistuu monia toiveita ja odotuksia, jotka eivät ehkä ole täyttyneet.

Luin kesällä kirjan "Pari suhteessa". Tästä kirjasta voi saada ajatuksia ihmissuhteisiinsa niin parisuhteessa elävät, eronneet kuin sinkutkin. Perusajatuksena on se, että me kaikki toistamme ihmissuhteissamme varhaislapsuudessa saatuja malleja. Useimmat meistä kantavat mukanaan myös erilaisia traumoja, joita sitten yritämme käsitellä ihmissuhteissamme. Kun oma trauma tulee mukaan parisuhteeseen, syntyy kuvio, joka pitää parisuhteen osapuolet kaukana omista tunteistaan ja toisistaan. Joudumme ehkä kerta toisensa jälkeen samankaltaisiin tilanteisiin ja ihmissuhteisiin. Siksi oman

itsensä ja historiansa tunteminen on avain myös läheisyyteen toisen kanssa.

Kirja avaa kysymysten kautta omaa tapaamme olla suhteessa: Miksi tarvitsee pitää etäisyyttä tai ripustautua

toiseen? Syntykö onnellisuus pelkästä kumppanin läsnäolosta? Terve erillisyyks on tie hyvinvointiin parisuhteessa. Hyvän suhteen kehittymiseen tarvitaan kaksi erillistä ihmistä, jotka tuntevat

omat lähtökohtansa ja tietävät millaisia taakkoja he kantavat. Kun tunnistaa tämän myös kumppanissa, ymmärtää ehkä häntäkin paremmin. Toisen ei tarvitse olla täydellinen. Elämä on kuitenkin elettävä rosoineen ja virheineen. Ehkä se juuri yhdistää, ei täydellisyys ja virheettömyys.

Kirja antoi lukijalle toivoa, ihmisen voi tehdä paljon itsensä ja parisuhteensa eteen. Kun syvennymme siihen matkaan, mitä olemme kulkeet, aukeaa usein myös tie eteenpäin parempaan arkeen. Viime kädessä vastuu omasta elämästä ja onnellisuudesta on jokaisella itsellään.

Lähde:

Heli Pruuki, Marjo Timoria ja Markku Väättäinen: Pari suhteessa - tunne itsesi, uskalla rakastaa



Syksy on uusi mahdollisuus, parisuhteessakin.

**Tuija Kuukka**  
Perheneuvoja

## Kuoleman kohtaamisesta



Kuoleman kohtaaminen on aina ainutkertainen kokemus.

Kuoleman saattamisesta ja kuoleman kohtaamisesta puhutaan kahtena iltana Lan-

ginkosken kirkon Toivonsalissa.

Kuoleman kohtaamisesta, kuolevan rinnalla olemisesta sekä surevan kohtaamisesta ja tukemisesta keskustellaan 16. syyskuuta.

Mukana ovat diakonissa, sairaalapastori **Virpi Sipola**, sairaalapastori **Karoliina Nikula** ja pastori **Tero Hietanen**.

Maanantaina 23.9. keskustellaan kuolemasta, saattohoidosta, hoitotahdosta ja eutanasiasta. Keskustelemassa ovat sairaanhoitaja **Marja Reuter**, osastonylilääkäri **Eero Vuorinen**, sairaalapastori **Maikki-Liisa Ruhala** ja kirkkoherra **Jukka Lopperi**.

Tilaisuudet alkavat kello 18 ja iltakahvit tarjotaan klo 17.30. Ohjelmassa on myös iltamusiikkia.

## Maalataan tunteita

Kymin seurakunta järjestää syksyllä kaksi Karhulassa kokoontuvaa naisten tunne- maalausryhmää. Molemmat kokoontuvat kerran kuussa. Ryhmiä ohjaa tunneterapeutti **Marjaliisa Koskensalo**. Ne alkavat 11. 9. ja 12. 9. klo 17-20.

Tunne maalaus sopii naisille, jotka haluavat kohdata omia kipupisteitään tai vahvistaa itsetuntoaan maalaamalla. Aiempiä maalauskokemusta ei tarvita, halu luovaan itseilmaisuun ja sitä kautta itseensä tutustumiseen riittää.



Maksu on 10 euroa kerralta. Lisätietoja antaa Marjaliisa Koskensalo, p. 044 318 0645.

Marjaliisa Koskensalon tunne maalausryhmät opastavat naisia itsetuntemukseen ja tunteiden käsittelyyn.

## Ääni voimauttaa

Ääni hoitaa ja rentouttaa ihmistä kokonaisvaltaisesti. Äänipedagogi **Pia Skibdahl** kertoo voimauttavasta äänestä lauantaina 28.9. kello 13-16 Kotkan seurakuntakeskuksessa.

Tilaisuus on tarkoitettu mm. puhetyöläisille, hoitoalan henkilöstölle, kuorolaisille ja kaikille, jotka ovat kiinnostuneita ihmisäänen rajattomista mahdollisuuksista.

Tilaisuus on Naisten Pankin Kotkan solun järjestämä. Hinta on 23 euroa, josta Naisten Pankille menee 3 euroa.



## Henkilöstöuutisia

### Kotka-Kymin seurakuntayhtymä

Viestintäpäällikkö **Tuula Mäkitalo** on jäänyt eläkkeelle 1.4.2013. Toimistosih- teeri **Sanna Leino** työskentelee 1.7. alkaen osa-aikaisesti seurakuntayhtymän toimistopalveluissa.

### Kotkan seurakunta

**Johanna Nymanin** viransijaiseksi Kotkan seurakunnan nuorisotyönohjaajaksi on palkattu nuorisotyönohjaaja **Johanna Kyheröinen** ajalle 19.8.2013 - 21.5.2014. Kotkan seurakunnan diakoniksi on valittu **Riikka Klaavu-Pihlajamaa** ja hänen viransijaisekseen on palkattu sosionomi **Seija Rotonen** toistaiseksi.

### Kymin seurakunta

Lastenohjaajien **Teija Huuhon** ja **Marja-Terttu Heijarin** läksiäisjuhlaa vietettiin 2.5. ja **Tuija Heijarin** läksiäisiä 29.5. Diakonian virkaan valittiin toukokuussa **Suvi Kervinen**. Suvin viransijaisena toimii ajalla 1.8.2013-31.8.2014 **Arttu Laitinen**. Nuorisotyönohjaaja **Reeta Lanki** palasi työhön 14.8. ja **Taru Spännärin** sijaisuus päättyi.

### Langinkosken seurakunta

**Riitta Huovila** on jäänyt eläkkeelle 1.8. alkaen ja **Sanna Einiö** on eronnut tehtävästään 1.8. alkaen.

## SYYSSEURAT

Hovinsaaren rukoushuoneella,  
Kotkantie 12

lauantaina 7.9. klo 12 ja 17

sunnuntaina 8.9. klo 12 ja 17

Saarnaajat Pauli Nuutinen ja Ilkka Salomaa.

Muuten seurat sunnuntaisin klo 15

Tervetuloa kuulemaan elävää Jumalan sanaa!

Esikoislestadiolaiset ry

# Hyvän mielen futista

FC KoLa on Kotkan ja Langinkosken seurakuntien yhteinen puulaakijoukkue.



FC KoLa:n ja Tiutisen Pöllöjen välisessä ottelussa käytiin helteisellä Arto Tolsa Areenan hiekkastadionilla.

**Jonne Pylkkäsen** antama kulmapotku kiertää Tiutisen Pöllöjen maalin edustalle. Pallo poukkoilee pelaajalta toiselle ja ajautuu lopulta **Samuli Laaksosen** jalkaan. Viuhuva kuti on tarkka ja verkko venyy tötterölle.

FC KoLa johtaa 1-0.

Kotkan ja Langinkosken seurakuntien yhteinen jalkapallojoukkue FC KoLa on pelannut kolme kesää Kotkan puulaakisarjassa. Joukkueenjohtaja ja Langinkosken seurakunnan nuorisotyönjohtaja **Janne Blombergin** mukaan kysymys ei ole ”kovin vakavamielisestä urheilusta.”

– FC KoLa:lla ei ole menestyspaineita, hän naurahtaa.

– Joukkueelle puulaakisarjaan osallistuminen on ennen kaikkea hauskanpitoa jalkapallon merkeissä.

FC KoLa:n kokoonpano koostuu Kotkan ja Langinkosken seurakuntien työn-

tekijöistä, nykyisistä ja entisistä isosista sekä erilaisin tavoin seurakuntien toiminnassa mukana olevista henkilöistä.

– Porukka vaihtuu melkein joka pelissä. Mitään tiukkoja sidoksia joukkueeseen pääsyyn ei edellytetä. Kaikki halukkaat ovat päässeet pelaamaan, Blomberg toteaa.

Langinkosken seurakunnan ”urheiluvastaavaksi” tunnustautuvan **Jonne Pylkkäsen** mukaan joukkueessa on aina ollut vallalla hyvä henki.

– Peliin aletaan valmistautua varttitunti ennen sen alkua. Harjoituksia ei joukkueella ole.

Seurakunnat pitävät huolen joukkueen ilmoittautumisesta ja osallistumismaksusta.

Peliä lähdetään aina voittamaan, mutta aina ei voiteta. 18-1-rökäletappio veti vähän mielen matalaksi, mutta siitä on jo päästy yli.

*Jonne Pylkkänen on FC KoLa:n pelinjohtaja. Taustalla Sanna Puhakka ja Julia Korkkolainen valmistautuvat pinkaisemaan vaihdosta pelikentälle.*



FC KoLa:n taktiikkana Tiutisen Pöllöjä vastaan on pitää omat pelipaikat, syöttää omille pelaajille ja laukoa paljon.

Taktiikka ei juuri kentällä näy. Peli aaltoilee laidasta laitaan, ja ensimmäisen puoliajan jälkeen tilanne on 3-2 FC KoLa:n hyväksi.

**Kesäaikana seurakuntien** viikkotoiminta on varsin hiljaista, joten jalkapallon puulaakisarja sopii hyvin ohjelmaamme, Blomberg toteaa.

Kun futiskausi päättyy, niin syksyllä seurakunnissa käynnistyvät omat salibandyyharjoitukset. Niitä pidetään sekä juniorille että aikuisille.

Jalkapallon Puulaakisarjaan voivat osallistua 16-vuotiaat ja sitä vanhemmat. Ottelu kestää 2 X 25 minuuttia ja kentällä on kuusi pelaajaa kerrallaan.

Ihan hienoa, että seurakunnilla on oma joukkueensa, **Tino Mikkola** ja **Samu Laaksonen** toteavat.

He ovat myös seuralleen uskollisia. Ainakin melkein.

Jos ei joukkueena ole FC Kola, niin ainoa vaihtoehto on FC Barcelona.

FC KoLan kokoonpanoon kuuluvat myös sentteri **Julia Korkkolainen** ja puolus-

taja **Sanna Puhakka**. Kummatkin ovat toimineet rippileireillä isosina.

FC KoLa:n lisäksi Korkkolainen pelaa jalkapalloa FC KTP:n ja Kouvolan Susien naisjoukkueissa.

KoLa on hyvä joukkue, mikä on täynnä hyviä tyyppisiä, Korkkolainen ja Puhakka toteavat.

Jalkapallon ei tarvitse aina olla kunnianhimoista urheilua. Futiksesta voi myös nauttia pelaamalla rennosti.

**Teksti ja kuvat Ville Vanhala**

FC KoLa:n ja Tiutisen Pöllöjen välinen ottelu päättyi 3-3.

Lisätietoja seurakuntien urheilutoiminnasta: [www.kotkanseurakunnat.fi](http://www.kotkanseurakunnat.fi)



FC KoLan joukkue asetui ryhmäkuvaan ennen ottelua Tiutisen Pöllöjä vastaan.

## Penkiltä

### Penkkiurheilu terveyden edistäjänä

Minun ensimmäiset kunnan muistoni kotkalaisesta jalkapalloilusta juontavat jonnekin 1960-luvulle. Kävin tänä vuonna 90 vuotta täyttävän isäni (isä käy yhä edelleen peleissä) kanssa KTP:n peleissä Urheilukeskuksessa. Nykyiset nuorethan tuntevat sen paremmin Arto Tolsa Areenana. Eipä tainnut silloin keskushyökkääjänä kirmannut Tolsa arvata, että joskus Urheilukeskus kantaa hänen nimeään.

Silloin katsomot täytyivät – alle 2000 katsojan jäätiin harvoin, vaikka mestaruudesta ei pelattukaan. Mutta katsomossa oli ääntä, meteliä; omia kannustettiin ja Pahlmannille vislattiin. Urheilukeskukseen täytyi tulla vähintään puoli tuntia aikaisemmin, että sai

hyvän katsomopaikan.

Ensimmäiset koripallokatsomoajat ajoittuvat nekin 1960-luvulle. Silloin pelattiin Haukkavuoren uudessa salissa. Ääntä ei puuttunut, kun KTP ja HKT iskivät yhteen, olivathan katsojat aivan pelaajien vieressä kentän laitamilla. Nykyinen Karhuvuori kalpenee kaiken sen metelin ja töminän rinnalla, mitä Haukalla pidettiin. Ehkä mestaruusvuosina ja viime kauden finaaleissa päästiin samaan. Lähes verisiä olivat myös KTP:n ja KoPo:n väliset mittelöt. Näihin mittelöihin taisi liittyä paitsi pelillistä kamppailua, myös aatteellista kamppailua. Valitettavaa on, että tällaiset aatteelliset kamppailut taitavat vielä vuonna 2013 jatkua kotka-

laisessa palloilussa.

Mikä vei nuoren pojat katsomoon? Mikä vie aikuisen miehen katsomoon? Lapsena, nuorena sitä meni ensin isän mukana ja myöhemmin halusi nähdä pelejä, kannustaa omaa joukkuetta. Urheilutapahtuman seuraamisessa on jotakin samaa kuin kulttuuritapahtumaan osallistumisessa. Kaikki eivät osaa nauttia sinfoniaorkesterin kauniista soitosta tai teatteriesityksestä.

Mutta yhtä kaikki – kaikkien yhteisenä tehtävänä on viedä katsojan, kuulijan ajatukset arjesta pois. Peliä, konserttia, teatteria seurattaessa ihminen yleensä unohtaa arkiset murheet. Ei paljon jalkaa kolota, kun KooTeePee tekee maalin – tai eipä taida katso-

mossa kukaan olla köyhä eikä kipeä, kun Loimaa kaatuu finaalin neljännessä pelissä. Arjesta irtautumista tämä kaikki on – yhtä lailla konsertin, teatterin kun pelinkin seuraaminen.

Siksi rohkenen hieman leikilläni ehdottaa, että tapahtumiin osallistumismaksusta Kela korvaisi osan – osallistuminen nimittäin parantaa nykyistä olotilaa ja ennalta ehkäisee osaltaan jotain tulevaa.

Hyvin vähän pallopeleissä itse onnistunut

**Jukka Lopperi**  
Langinkosken seurakunnan  
kirkkoherra

## Messut ja jumalanpalvelukset

### Kotkan seurakunta

#### Erityiskirkkopyhiä Kotkan kirkossa

- Su 29.9. klo 10 **Ulkosaa-relaisten kirkkopyhä**. Su 6.10. klo 10 **Kehitysvammaisten kirkkopyhä**. Su 20.10. klo 10 **Radiojumalanpalvelus**. Su 2.11. klo 15 **Pyhäinpäivän kynttiläkirkko**.

### Kymin seurakunta

#### Erityiskirkkopyhiä Kymin kirkossa

- Su 29.9. klo 10 **Perhemessu**, kirkkokahvit Helilän srk-talossa. Su 29.9. kl. 13 **Mässa** i Kymi kyrka. Su 13.10. klo 10 **Lähetyspyhä**. Messussa saarnaa Mikkelin hiippakunnan lähetysseiteeri, pastori *Ilkka Hakala*. **Lähetyslounas** Helilän srk-talossa. Su 10.11. klo 10 **Perhemessu**, kirkkokahvit.

Su 24.11. klo 10 **Vanhusten kirkkopyhä**, kirkkokahvit.

### Langinkosken seurakunta

#### Erityiskirkkopyhiä Langinkosken kirkossa

- Su 15.9. klo 10 **Syksyn työkauden avausmessu**, nimikkolähetit Daniel ja Mari Nummela vierailivat messussa. Su 22.9. klo 10 **Luo-makunnan sunnuntain messu**. Su 13.10. klo 10 **Messu**, perheen sunnuntai, kutsuvieraina vuoden aikana kastetut lapset perheineen. La 2.11. klo 18 **Pyhäinpäivän iltajumalanpalvelus**. Kynttiläkirkossa luetaan viime pyhäinpäivän jälkeen siunattujen seurakuntalaisten nimet ja sytytetään kynttilät heidän muistolle. Su 3.11. klo 10 **Maailmojen messu**.

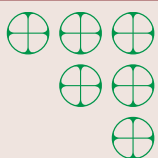
## Seurakuntien yhteisiä tapahtumia

### Healing Rooms

- Rukousklinikka maanantai-iltaisin klo 18.30-20.30 Karhulan srk-

keskuksessa. Tervetuloa rukoiltavaksi, 9.9., 23.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12., 16.12.

## Osviitta



### 14. vuosikerta

**Julkaisija:**  
Kotka-Kymin seurakuntayhtymä  
**Päätoimittaja:**  
Juha Tanska,  
juha.tanska@evl.fi

**Toimitus:**  
Ulla-Maija von Hertzen,  
Juha Tanska ja Ulla Spännäri, os. Mariankatu 14 B, 3. krs, 48100 KOTKA. Sähköpostiosoite osviiitta.lehti@evl.fi

**Viestinnän toimikunta 2013-2014:** Seppo Karjalainen (pj.), Tellervo Aho

**Taitto ja kuvankäsittely:**  
Painoyhtymä Oy

**Kustantaja:**  
Painoyhtymä Oy, Porvoo

**Ilmoitusmyynti:**  
Arja Hasu-Vartiainen  
p. 040 562 2156  
arja.hasu@pp.inet.fi

**Painopaikka:**  
Painoyhtymä Oy, Porvoo

**Jakelu:** Jakelusuora Oy, Kotka. Jakelumuistutukset p. 05 226 6300

**Seuraava Osviitta**  
jaetaan koteihin ke 27.11.2013.

ISSN-L 2323-1688  
ISSN 2323-1688 (Painettu)

Seurakuntalehti Osviitta on luettavissa (pdf) seurakuntien verkkopalvelusta

[www.kotkanseurakunnat.fi](http://www.kotkanseurakunnat.fi)

Tämän lehden valmistuksessa on noudatettu kansainvälisiä ISO laatu-, ympäristö- ja SFS kierrätysjärjestelmien standardeja.

## Seurakuntien tapahtumat



### Kotkan seurakunta

#### Diakonia-kerhot

- Eläkeläisten Hopeakerho** alkaa ke 18.9. Kerho kokoontuu joka ke klo 12-13.30 toistaiseksi Hovinsaaren senioritalossa os. Ruununmaankatu 8. Lisätietoa Elisa Järvimäki p. 041 540 3011.
- Eläkeikäisten Torstai-kerho** kokoontuu to 19.9. alk. viikoittain Kotkan srk-keskuksessa klo 11.30-13. Ruoka 5 euroa. Ennakkoilmoittautuminen Anne Kuusisto p. 041 462 6215.
- Kotkan seudun kuurojen kerho** kokoontuu to 13.9. klo 13-15 Langinkosken kirkolla. Syksyn muut kerhopäivät: 11.10. ja 8.11. Lisätietoa Anna-Stina Tulokas p. 041 462 6205.
- Liikuntarajoitteisten Toivon kerho** kokoontuu pe 20.9. klo 11.30-13.30 Langinkosken kirkon Toivonsalissa. Invataksikuletus 2 euroa/kerhokerta. Syksyn muut kerhopäivät: 18.10. ja 15.11. **Joulujuhla** on 13.12. Ristiniemessä. Lisätietoja Anne Kuusisto p. 041 462 6215.

#### Diakonia-työn toimintaa

- Suurella sydämellä -vapaehtoistyön teemapäivä** to 5.9. Kotkan torilla. Lisätiedot s. 3.
- Su 6.10. **Kehitysvammaisten kirkkopyhä** Kotkan kirkossa.
- Kotkan eläkeläisten joulujuhla/retkipäivä** Ristiniemessä to 12.12. Bussit lähtevät Kotkan srk-keskuksen edestä klo 10. Ajetaan Hovinsaaren kautta. Paluulähtö

klo 15. Hinta 15 euroa. Ilm 29.11. mennessä p. 05 225 9300.

#### Diakonia

##### -avustusvastaanotot

- Avustusvastaanotot ajanvarauksella** Kotkan diakoniaoimistossa, Mariankatu 14, sisäpiha. Anne Kuusisto p. 041 462 6215, Elisa Järvimäki p. 041 540 3011, Seija Rotonen p. 050 542 0942.
- Diakonia-työn jouluvastuut** haettavissa 2.12. mennessä. Hakemuslomakkeita saa Kotkan diakoniaoimistosta (Mariankatu 14, sisäpiha) ma 4.11. klo 12-16, ma 11.11. klo 12-16 ja ma 18.11. klo 12-16. Jouluvastuusten noutopäivä ilmoitetaan lähemmin kirkollisissa ilmoituksissa.

#### Konsertti ja urkuviikko

- La 7.9. klo 19 **Einojuhani Rautavaara: Vigilia** Kotkan kirkossa. Lisätiedot s. 3.
- Kotkan Urkuviikko** 25.11.-2.12.2013.

#### Aikuistyön tapahtumia

- Seurakuntaan muutaneiden juhlahetki** su 13.10. klo 16 Kotkan kirkossa. Tervetuloa tutustumaan kotikirkkoomme, sen urkuihin, työntekijöihin ja toisiimme!
- Seurakuntailta** su 27.10. klo 17 ja **Elämä yllättää -iltapäivä** su 10.11. klo 16 Kotkan srk-keskuksessa.

#### Tuomasmessu

- Su 15.9. klo 18 Kotkan srk-keskuksessa.

#### Aikuistyön pienryhmät alkavat syyskuun alussa

- Rukouspiiri** ma klo 18 parillisina viikkoina nuortentila Arkussa.
- Miestenpiiri** ti klo 18 parittomina viikkoina nuortentila Arkussa.
- Naisten raamattupiirit** ma ja ti klo 18 parittomilla viikoilla Kotkan srk-keskuksen kahvion kautta toisen kerroksen kokoushuoneet 3 ja 4.
- Naisten jumppa** ti klo 18 ja **Aikuisten lentopalloa** ti klo 19 srk-keskuksen F-rapun jumppasalissa.
- Luovan toiminnan piiri Silmukka** kokoontuu joka ke klo 17-19 srk-keskuksen kahvion kautta toisessa kerroksessa, kokoushuone 3. Tiloissamme kokoontuu myös **nyplääjien piiri** ja **narsistin uhrien vertaisryhmä**. Lisätiedot Kirsi Hämäläiseltä.

#### Cursillo - arjen löytöretki työikäisille

- Syksyllä on Cursillo -leiriviikonloppu Haminassa 20.-22.9., johon liittyy kaksi jatkotapaamista. Cursillo -ryhmä kokoontuu Kotkassa kerran kuukaudessa. Lisätiedot Kirsi Hämäläinen p. 041 502 2711. Lisää [www.cursillo.fi](http://www.cursillo.fi)

#### Lähetystyö

- Lähetyspiiri** ke klo 12.30 Kotkan srk-keskuksen takahuoneessa, alk. 4.9. Lähetystyön kuulumisia, keskustelua, hartaus ja kahvitarjoilu. Tervetuloa mukaan piiriin! Lisätiedot Maarit Alho-saari p. 050 526 2499.

#### Adventtimyyjäiset

- La 30.11. klo 10-12 Kotkan srk-keskuksen salissa. Tarjolla mm. riisipuroa, kahvia, leivonnaisia ja käsitöitä. Myyjäisten tuotto lähetystyön hyväksi. Lämpimästi tervetuloa!

#### Nuorisotyö

- Viikoittain:** ma klo 14-17 **Rest Room** ja ti klo 14-18 **After School** Arkussa (nuortentila Mariankadulla) ja to klo 19 -20.30 **Peli-ilta** Kotkan srk-keskuksen liikuntasalissa.

#### Nuorten leirejä ja tapahtumia

- Kirkkoyö 5.-6.10.** Harva voi sanoa viettäneensä yön kotikirkossaan, mutta sinulla on siihen mahdollisuus! Ilmoittautuminen 2.-13.9. Leiri ilmainen muuten, paitsi omakustanteista ruokailua.
- Oulugospel 1.-3.11.** Hinta n. 55 euroa + lämpimät ruoat omakustanteisesti. Koulumajoitus.
- Nuorten Joululeiri 6.-8.12.** Hinta n. 30 euroa. Ilm. 4.-17.11.
- Tekoja -tapahtuma 16.11.** Kotkan seurakuntakeskuksessa. Bändi ja muuta ohjelmaa.
- Facebookissa** on Kotkan seurakunnan nuorille oma ryhmä nimeltä *Nuorten Arkku*. Siellä tiedotetaan ajankohtaisista asioista. Mikäli olet Facebookissa, liity ryhmään!
- Ilm. Johanna Kyheröinen p. 041 462 6218, johanna.kyheroinen@evl.fi tai Reija Leinonen (leiri-ilmoittautumiset) p. 044 752 9547, reija.leinonen@evl.fi (ilmoittautua voi myös kotisivujen kautta sähköisellä ilmoittautumislomakkeella).

## Seurakuntien rippikoulut ja -leirit 2014

- Kotkan ja Langinkosken yhteinen päivärippikoulu** 11.-12.1. sekä 24.2.-28.2.
- Kotkan seurakunnan rippikoululeirit** Ristiniemessä: **Rippikoululeiri 1:** 2.-7.6. tutustumisleiri Ristiniemessä 7.-9.2. **Rippikoululeiri 2:** 30.6.-5.7. tutustumisleiri Ristiniemessä 14.-16.2. Tied. Mari Mäki p. 041 462 6222 tai [mari.maki@evl.fi](mailto:mari.maki@evl.fi)

- Langinkosken seurakunnan rippikoululeirit** Ristiniemessä: **Ristiniemi 1:** 4.-5.6. ja 9.-14.6. **Ristiniemi 2:** 17.-18.6. ja 23.-28.6. **Ristiniemi 3:** 2.-3.7. ja 7.-12.7. **Ristiniemi 4:** 9.-10.7. ja 14.-19.7. Tied. Rita Halme p. 044 752 9486 tai [rita.halme@evl.fi](mailto:rita.halme@evl.fi)

- Kymin seurakunnan rippileirit**
- Talvitoimintaleiri** 22.2.-1.3. Kuusamossa ja **Päivärippikoulu** 8.-9.2. ja 24.2.-28.2.
- Höyterin kurssikeskuksessa:** **Höyteri 1:** 4.-5.6. ja 9.-14.6. **Höyteri 2 A ja B:** 17.-18.6. ja 23.-28.6. **Höyteri 3 A ja B:** 25.-26.6. ja 30.6.-5.7. **Höyteri 4 A ja B:** 2.-3.7. ja 7.-12.7.

- Höyteri 5 A ja B:** 9.-10.7. ja 14.-19.7. **Höyteri 6:** 23.-24.7. ja 28.7.-2.8. Tied. Anna-Tiina Järvinen p. 044 752 9552 tai [anna-tiina.jarvinen@evl.fi](mailto:anna-tiina.jarvinen@evl.fi)
- Ruotsinkielinen rippikoulu** 28.7.-2.8. Höyterissä. Tied. Tuomi Larvi p. 044 762 9488 tai [tuomi.larvi@evl.fi](mailto:tuomi.larvi@evl.fi)



## Kymin seurakunta

### Lasten pyhäkoulu

- 15.9. klo 11 **Koko suvun pyhäkoulu** Boksilla (Karhulantie 31).
- 15.9. klo 13 **Boksin pyhäkoulu** Boksilla.
- 27.9. klo 10.30 **Helmi-kirkko** Kymin kirkossa.
- 29.9. klo 10 **Perhemessu** Kymin kirkossa.

### Muskarit

- Alkavat perheille tiistai-iltoisin 3.9. alk. klo 17-17.45 Karhulan srk-keskuksessa ja to 5.9. alk. klo 9.30-11 Boksilla. Kyselyt Kirsiltä p. 044 725 9132.

### Perhetapahtuma

- **Tule "tasaamaan" anta-essasi saat** pe 13.9. klo 16-20 Kymin kirkonmäärällä. Tule myymään auton takapaksi tyhjäksi tarpeettomista ja ylimääräisistä tavaroistasi. Rahat voit pitää itse tai halutessasi osan lahjoittaa lähetykselle. Myyntiaika on klo 16-18. Ohjelma: **Hembölen eläimet** klo16-18, **Ohraleipämessu-iltat** klo 18 ja **laulut lasten virsikirjasta ja Iltapala** klo 18.30. Arpajaiset. Varaa paikka autollesi tekstiviestillä p. 044 725 9291, varaus vahvistetaan viestillä.

### Perhekerhot

- Kutsuvat aikuista ja lapsia leikkimään, laulamaan ja askartelemaan toisten samassa elämäntilanteessa elävien kanssa. Sivulla 7.

### Vauvakerho

- **Tiistaisin klo 9-11 Helilän srk-talossa** kirkon vieressä, (alle 1 v. lapset aikuisen kanssa).

### Avoinkerho

- **Tiistaisin alk. 20.8. klo 9-13.30 Boksilla** (Karhulantie 31). Kerho on avoin kaikenikäisille, voit tulla ja mennä omaan tahtiin. Kerhossa on mahdollisuus pelata, leikkiä ja askar-

rella. Kahvio on avoinna koko päivän. Päiväkerhot ja leikkikerhot alkavat 13.8., lisätiedot: Anne Silomaa, p. 044 752 9031. Tietoa myös nettisivuillamme <http://www.kotkanseurakunnat.fi>

### Lähetyksiirit

- **Metsäkulman lähetyksiiri** Sunilan srk-talossa, joka toinen ke klo 15-16.30, alk. 11.9.
- Keskiviikoinen lähetyksiiri** Karhulan srk-keskuksen neuvotteluhuoneessa, joka toinen ke klo 13-14.30, alk. 11.9.
- Askartelu- ja käsityöpiiri** Karhulan srk-keskuksen Olohuone-salissa, joka toinen ma klo 17-, alk. 16.9.

### Siioninvirsiseurat

- Joka kuukauden kolmas sunnuntai Olohuone-salissa Karhulan srk-keskuksessa. Klo 14.30 **kahvia tarjolla** ja **seurat** klo 15, alk. 15.9., seuraavat kerrat 20.10. ja 17.11. Joulukuussa kokoonnutaan tapaninpäivänä 26.12., jolloin **kahvit** klo 15 ja **seurat** klo 15.30.

### Ohraleipämessu

- Suomen Lähetysseuran tasauspäivän viettoa: **Su 22.9. klo 16 Ohraleipämessu**, iltatöiden vietto Sunilan srk-talossa ja sen jälkeen lähetyksiiriin valmistama **iltakahvi/tee**.

### Lähetyksyphä

- Su 13.10. klo 10 Kymin kirkossa. Messussa saarnaa Mikkelin hiippakunnan lähetyksiiteeri, pastori **Ilkka Hakala**. Messun jälkeen lähetyslounas Helilän srk-talossa.

### "Juutalaisin silmin" -luentoillat

- Keskiviikkoisin 11.9., 25.9., 2.10., 23.10. ja 6.11. Olohuone-

salissa Karhulan srk-keskuksessa. Klo 17.30 tarjolla **luentokahvia/teetä** lähetyksen hyväksi ja **luento** alkaa klo 18. Luennoitsijana Israelista Suomeen asettunut FM *Daniel Brecher*, joka luennoi hyvällä suomen kielellä. *Järj. Kotkan ro-vastikunnat*.

### Diakoniakerhot

- **Diakoniatyön kerho** klo 11.30-13 Sunilan srk-talossa ma 30.9., 28.10. ja 25.11.
- Superkerho** ma klo 13-14.30 Karhulan srk-keskuksessa (Karhulantie 33), 16.9., 14.10., 18.11.
- Martanpirtti** ti klo 10-12 Karhulan srk-keskuksessa joka tiistai ajalla 10.9.-26.11.

### Diakoniatyön päivystys

- **Diakoniatyön toimisto päivystää** ma, ke ja to klo 9-10 Karhulan srk-keskuksessa (sisäänkäynti alapihan kautta).
- Diakoniatyön vastaanotto/verenpaineenmittaus** Sunilan srk-talossa ma 30.9., 28.10. ja 25.11. klo 10.30-11.30.

### Vähäraisten ruokailu

- Karhulan srk-keskuksessa ti klo 12- ajalla 3.9.-17.12. Ruokailun hinta 1,50 euroa/henkilö.

### Sururyhmä

- Lähiomaisensa menettäneille syksyllä. Asiasta voi tiedustella seurakuntatoimistosta p. 05 225 9000 ark. klo 9-15.

### Kaikille avoin Olohuone

- Aloittaa 18.9. ja kokoontuu joka ke klo 10-13 Karhulan srk-keskuksessa, hartaushetki alussa. Olohuone on vapaaehtoisten pyörittämä kahvio, jossa voi lukea lehtiä tai jutella tai vaan olla.

### Hiljaisuuden illat

- Klo 19 Kymin kirkossa, **teejatkat** sakastissa, oman

mukin voi ottaa mukaan! Syksyn illat: 12.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11. ja 5.12.

### Sanan ja rukouksen ilta

- Su 20.10. klo 18 Kymin kirkossa, *Seppo Juntunen*.

### Kynttiläkirkot

- Pyhäinpäivänä 2.11. iltapäivällä Metsäkulman kappelissa ja Laajakosken kappelissa (ks. kirkollisissa).

### Yhteislaulutilaisuudet

- To klo 14-15 Karhulan srk-keskuksessa alk. 5.9. syksyn ajan. Seurakunnan kanttorit laulattaa. Tule laulamaan yhdessä.

### Kahvikonsertit

- Karhulan srk-keskuksessa su kerran kk:ssa klo 16 alk. 8.9., 13.10., 10.11. ja 8.12. **Kahvitarjoilu** ennen konserttia klo 15.30. Konsertteihin on vapaa pääsy. Ohjelma ja kahvi 10 euroa Kymin seurakunnan musiikkityöille.

### Tyttö- ja poikakerhot 7-14-vuotiaalle

- Kerhot kokoontuvat eri puolilla seurakuntaa. Lisätietoja kerhoista ja kokoonumisajoista verkkosivuiltamme [www.kotkanseurakunnat.fi](http://www.kotkanseurakunnat.fi) josta polku: Kymin seurakunta/Toiminta/Tytöt ja pojat

### Varhaisnuorten leirit Höyterissä

- **Poikaleiri 1-3 lk**, 4.-6.10., **yhteisleiri 1-3 lk**, 22.-24.10., **yhteisleiri 4-5 lk**, 25.-27.10., **yhteisleiri 6-8 lk**, 8.-10.11., **tyttöleiri 1-2 lk**, 15.-17.11., **poikaleiri 1-5 lk**, 29.11.-1.12. ja **tyttöleiri 3-4 lk** 6.-8.12. Ruokamaksu on 23 euroa/leiri. Ilm. 9.-13.9. klo 9-15 kasvatusasiaintoimistoon p. 044 752 9529 tai netissä [www.kotkanseurakunnat.fi](http://www.kotkanseurakunnat.fi) josta polku: Kymin seurakunta/Toiminta/Tytöt ja pojat/Leirit/Ilmoittautumislomake.

### Nuorisotyö

- **Avoimet ovet** Boksilla torstaisin klo 14-21, nuortenilta klo 19-20, muuten vapaata oleskelua. **Kokkikerho nuorille ja aikuisille** kokoontuu Alasalissa (Karhulantie 31) 22.9., 13.10., 17.11., 15.12. klo 12-18. Kerhon vetäjänä toimii Jouni Hiltunen. Ennakkoilmoittautuminen, lisätietoja Jounilta, p. 044 725 9037 tai [jouni.hiltunen@evl.fi](mailto:jouni.hiltunen@evl.fi)



## Langinkosken seurakunta

### Aikuistyö

- Ma klo 14.30 **naisten jumppa** ja klo 15.15 **jumppa** (sekaryhmä) Aittakorven srk-talossa.
- Ma 16.9. ja ma 23.9. klo 18 **"Kaksi iltaa kuolevan saattamisesta ja kuoleman kohtaamisesta"** Toivonsalissa. Erillinen ilmoitus s. 12.
- Ti 17.9. klo 18 **Miesten ja naisten raamattupiirit** alkavat Aittakorven srk-talossa. Piirit kokoontuvat tiistaisin parillisilla viikoilla.
- To 26.9. alk. klo 18 **Alfakurssi** Ruonalan kirkolla. Ilm. 20.9. menn. Langinkosken srk-toimistoon p. 05 225 5300. Erillinen ilmoitus s. 3.

### Sanan ja rukouksen illat

- **Aittakorven srk-talossa**: Su 29.9. klo 17 Raamattutunti, *Kari Valkonen* Kansan Raamattuseurasta ja klo 18 *Kari Valkonen* ja *Tero Hietanen*. Su 27.10. klo 18 *Pekka Maaranen* ja su 24.11. klo 18 kenttävastavi *Vesa Aurén*, *Tero Hietanen*.

### Diakoniatyö

- Ke 11.9. **Vanhemman väen ruokailut ja keskiviikkokerhot** alkavat Aittakorven srk-talossa ja Ruonalan kirkolla. Ruokailu klo 12 (hintaa 3,50 euroa) ja kerho klo 13 (kahvi 1,50 euroa).
- To 12.9. klo 12 **Vähäraisten ruokailu** alkaa Aittakorven srk-talossa, hinta 1,50 euroa.
- Ke 25.9. **Vanhemman väen retki** Ristiniemeen. Hinta 8 euroa. Ilm. viim. 11.9. p. 05 225 5300.
- Su 6.10. klo 10 **Kehitysvammaisten kirkkopyhä** Kotkan kirkossa.
- To 28.11. klo 18 **Kuurojen joulujuhla** Ristiniemen kurssi-keskuksessa tied. Anna-Stina Tulokas p. 041 462 6205 tai [anna-stina.tulokas@evl.fi](mailto:anna-stina.tulokas@evl.fi)

### Syystori

- Pe 13.9. klo 17.30-19 Aittakorven srk-talossa lähetyksen hyväksi. Leivonnais- ja käsityömyyntiä, kahvio ja arpa-jaisia. Tervetuloa!

### Lähetystyö

- Su 15.9. klo 10 **Messu** Langinkosken kirkossa, jonka jälkeen **kirkkokahvit ja lähetystilaisuus** Toivonsalissa. Vieraina nimikkolähetit *Daniel ja Mari Nummela*.

### Lähetyksiirit

- 16.9. alk. **Metsolan piiri** Langinkosken kirkolla joka viikko klo 14 30.9. alk. **Aittakorven piiri** Aittakorven srk-talossa joka viikko klo 14 24.9. alk. **Salotien lähetyksiiri** (Salotie 7) klo 18 parittomilla viikoilla 17.9. alk. **Ruonalan ompelupiiri** Ruonalan kirkolla klo 10 joka toinen tiistai

### Jumalalla on varaa -lähetyksseminaari

- La 28.9. Ristiniemessä. Hinta 23 euroa (sis. aamukahvi, lounas ja päiväkahvi). Langinkosken seurakuntalaisten ilm. 10.9. mennessä Marianne Vitikainen-Mojica p. 041 462 6202.

### Marrasmessut

- La 23.11. klo 11-13 **Myyjäistapahtuma** Aittakorven srk-talossa.

### Varhaisnuorten leirit

- **23.-25.10. Sysyleiri 1.-5. -luokkalaisille** Ristiniemessä. Leirille voi ilmoittautua 16.9.-4.10. seurakuntatoimistoon p. 05 225 5300. Leiri maksaa 23 euroa/ osallistuja ja leirille mahtuu 40 leiriläistä.
- **15.-17.11. Kaamosleiri 6.-8. -luokkalaisille** Ristiniemessä. Leirille voi ilmoittautua 14.10.-1.11. seurakuntatoimistoon p. 05 225 5300. Leiri maksaa 23 euroa / osallistuja ja leirille mahtuu 40 leiriläistä.

### Hyvä olo tuntuu arjessa

- **Työhyvinvoinnin päivä la 5.10. klo 10-14** Merikeskus Vellamossa. Puhujavieraina ministeri *Lauri Ihalainen*, toimitusjohtaja *Petteri Kilpinen* ja toimittaja *Maarit Tastula*. Tapahtuman aikana on esillä Hyvinvointitori.

Tilaisuuteen osallistuvien lapsille on omaa toimintaa. Tilaisuus on maksuton ja avoin kaikille, ja sen järjestää Kotka-Kymin seurakuntayhtymä yhdessä suurimpien työnantajien ja työntekijäjärjestöjen edustajien kautta. Tervetuloa!



# Raamatun kasveja



Raimo Heikkinen esittelee härkäpavun muhkeita siemeniä.

Karhulan seurakuntakeskuksen pihalla kukkivat piparmintut ja kasvavat härkäpavut.

Taivaan linnut ovat löytäneet pikkuisen vehnäviljelmän ja napsivat jyviä nokkiinsa. Kimalaiset ja perhoset pyörähtelevät tuoksuvassa ja kukkivassa piparminttu-pöheikössä.

Karhulan seurakuntakeskuksen sisäpiha oli ennen rakennuksen remonttia melkoisen kolkko ja betoninen.

– Vuosi sitten kesällä sinne istutettiin kasveja, jotka on mainittu Raamatussa. Ideana oli luoda sisäpihasta viihtyisä oleskelupaikka, kertoo hautaustoimen päällikkö **Raimo Heikkinen**.

Ja viihtyisä sisäpihasta on tullutkin. Pihalla kasvavat kauniit viiniköynnökset, jotka eivät ole vielä rypäleitä ehtineet tuottaa. Pienten Mantsurian jalopähkinän taimien lehdet ovat liikuttavan suuret.

”Menin pähkinätarhaan, menin ihailemaan laakson vehreyttä”, sanotaan Laulun kirjassa.

Voimakastuoksuinen korianteri on ikivanha mauste- ja lääkekasvi.

Härkäpapu on yksi maailman vanhimmista viljelykasveista, ja varsinkin Egyptissä se on edelleen köyhimpien ihmisten tärkein proteiinin lähde.

”Ota vehnää, ohraa, papuja, linssejä, hirssiä ja vaivaisheinää”, Hesekielin



Karhulan seurakuntakeskuksen sisäpihasta on tullut viihtyisä paikka.

kirjassa neuvotaan. Tämä Raamatussa mainittu papu on tietävästi ollut juuri härkäpapu.

**Monet Karhulan seurakuntakeskuksen sisäpihan Raamatun kasveista ovat yksivuotisia.**

– Niitä voidaan vaihdella eri kesinä, Heikkinen sanoo.

Ja hautaustoimen päällikkö lisää, että kyllä penkistä saa napata vaikka jonkun piparmintun varren lehtineen.

– Niistä tulee hyvää teetä!

**Teksti ja kuvat**  
**Ulla-Maija von Hertzen**



Piparminttujen tuoksu on raikas ja vahva.

## Tule laulamaan kuoroon!

Syksy on uusien alkujen aikaa. Tule rohkeasti mukaan laulamaan.

### Langinkosken seurakunnan kuorojen harjoitukset

Keskiviikkoisin klo 18.30-20 harjoittelee **Koskigospel**. Kuoro on tarkoitettu työikäisille. Ohjelmisto koostuu kevyemmästä hengellisestä musiikista. Kuoroa johtaa kanttori **Tarja Silvennoinen**. Alkaa ke 4.9. Langinkosken kirkon Toivonsalissa.

Tiistaisin klo 12-13 kokoontuu **Toivonlaulajat**, eläkeikäisten lauluryhmä. Johtajana toimii **Tarja Silvennoinen**. Alkaa 3.9. Langinkosken kirkon yläkerrassa.

Lapsikuoro **Timantti** kokoontuu Aittakorven srk-talossa keskiviikkoisin alkaen 28.8. klo 17-18. Kuoronjohtajana toimii kanttori **Niina Kotro**.

Lisätietoja antavat mielellään kanttorit **Tarja Silvennoinen** p. 041 462 6203, kanttori **Niina Kotro** p. 044 752 9496

### Kymin seurakunnan kuorojen harjoitukset

Torstaina 15.8. alkaen **Kymi Contenton** lauluharjoitukset klo 18-19.30 to Helilän seurakuntatalossa Kymin kirkonmäellä. Kuoroa johtaa **Marjo Tamminen** p. 050 524 8542.

Keskiviikkona 28.8. alkaen **Tyttökuoro Silmu** harjoittelee ke klo 17-18 Karhulan seurakuntakeskuksessa. Kuoroa johtaa



kanttori **Sinikka Vesala** p. 044 725 9122.

**Kymin kirkkokuoro** siirtyy syksyn alusta päiväkuoroksi eli kuoro harjoittelee to 12.9. alkaen klo 12-14 Karhulan seurakuntakeskuksessa. Kuoroa johtaa kanttori **Jarmo Kajansinkko** p. 044 752 9502.

Entiset ja uudet laulajat, tervetuloa mukaan laulamaan!

### Kotkan seurakunnan aloittavat harjoitukset

**Lauluämpäri** su 15.9. ja su 29.9. klo 15 Kotkan kirkossa. Lauluämpäri on matalan kynnyksen kuoro kaikille kuorolaulusta kiinnostuneille, tule rohkeasti mukaan! Lisätietoja kanttori **Jenny Joas** p. 044 752 9507.

**Päiväkuoro** aloittaa ke 11.9. klo 12 Kotkan seurakuntakeskuksessa, harjoitukset jatkuvat viikoittain ke klo 12 -12.45. Lisätietoja kanttori **Irina Lampén** p. 041 462 6224.

## Kristikko

